

癌症病童發燒的處理

人類是溫血動物，體溫不會隨著環境而變化。發燒是人體正常的一個適應反應，是疾病的前兆與警訊、也是一個非常敏感又可靠的指標，能夠發燒表示體內免疫系統還算健全，值得我們積極去做的應該是儘快找出原因。

何謂發燒？

正常的體溫：

肛溫： 36° — 38°C

口溫： 35.5° — 37.5°C

腋溫： 35° — 37°C

耳溫槍：參閱各廠牌的說明書



體溫的調節中樞叫做下視丘，在正常情況下該中樞設定肛溫為 38°C，當體溫超過正常範圍（肛溫為 38°C）時稱為發燒。

發燒的階段：

發作期：又叫做發冷期，他可以是漸進或是突發的。當致熱原刺激下視丘時會將體溫設定點升高，由於本來的設定點較低，故而感到寒冷，此時身體除了保存現有的體熱外還試著產生更多的熱。產熱的方法有增加肌肉的活動(發

抖、寒顫)及增加細胞的代謝，保存體熱的方法是促使週邊血管收縮和停止流汗，這些方法會使體溫升高。

發熱期：此過程會感覺較舒服，皮膚會發燙，以及體溫會升高。

此過程可能延續幾小時或數天。此時可以透過藥物的處理或是感染的控制，以使體溫下降。

退熱期：此時期由於疾病緩解或退燒藥的服用，下視丘會偵測到體溫過高，此時會感覺發燙甚至有排汗情形，這是下視丘藉由血管擴張和流汗來降低體溫，使體溫回到原來的設定點。

導致發燒的原因：

感染(細菌、病毒、黴菌)，創傷(手術、組織壞死)，輸血，藥物(化學藥、抗生素)，以及腫瘤本身引起等。

發燒的症狀：

- 1.皮膚發熱、發紅，可能乾熱或流汗。
- 2.寒顫，皮膚起雞皮疙瘩。
- 3.體溫每增高 1°C，基礎代謝率增加 10~13%。
- 4.體溫每增高 1°C，脈搏每分鐘增加 10~15 次。
- 5.呼吸增快。

6.食慾不振，嘴唇乾渴。

7.疲憊、嗜睡、抽筋等。

化學治療引起的發燒：

由於化學治療的作用是用來阻止癌細胞的快速生長，因此也會作用於體內中任何快速的分裂的細胞，而骨髓因含有正常快速分裂的的細胞，且是人體製造白血球、紅血球、血小板的主要場所，所以會受到抗癌藥物的影響而產生副作用。患童在接受化學治療 7-14 天可能會發生骨髓抑制的副作用，而這段時間通常是您的病童回家休養的時段，因此以下我們會告訴你當發生骨髓抑制時，患童發燒的處理，及緊急就醫的程序，以避免嚴重的後果發生。

預防感染：

白血球是由骨髓產生，他會抵抗細菌來保護身體，所以如果體內白血球減少，受感染的機率就會增加，其居家照護需注意如下：

- (一) 維持家中良好的環境衛生，尤其是廚房、廁所的清潔維護。
- (二) 避免出入公共場所，有事外出時患童需戴口罩。(當口罩溼時，需立即更換、奶嘴也應時常更換，且用熱水消毒，勤洗手)
- (三) 避免與感冒、傳染病者接觸。
- (四) 避免與長水痘者接觸。居家時若發現患童長水痘，病童需返院接受進一步的治療。因病童一旦感染水痘需馬上接受治療，

否則引起併發症，死亡率極高。

感染的預兆：

雖然你已特別用心照顧，但仍有可能受到感染，以下幾點是感染的徵兆：

- 1、體溫口溫超過 38°C。(可在家中準備一個耳溫槍，且可與醫院耳溫槍校對，以了解患童在家中體溫的變化)。
- 2、寒顫(指患童會有喊冷的現象)。
- 3、嚴重的咳嗽、流鼻水或喉嚨不適。
- 4、腹瀉。
- 5、小便灼熱感。

如有以上感染的徵象可以立即告知護理人員，尋求協助。

發燒的處理：

- 1、腋溫 37°-37.5°C：可多喝開水、果汁、減少被蓋。
- 2、腋溫 37.5°C 以上：使用冰枕。
- 3、腋溫 38°C 以上：需使用退燒藥。
- 4、若白血球小於 1000 期間，腋溫 37.5°C 以上，一天內測得三次或是腋溫 38°C 以上一天內超過一次，需返院求診。

退燒藥的介紹：

- 1、Acetaminophen：有分顆粒及水劑兩種劑型，就是大家所知的『安

佳熱』，是一種解熱鎮痛劑，若腋溫 38°C 以上，可以在醫護人指導下服用。

2、Ibuprofen：也分顆粒及水劑兩種劑型，大家所知的『馬蓋先』屬之，它也是一種解熱鎮痛劑，用於耳溫 39°C 以上，。

媽媽手冊的運用：

準備一本筆記本，記錄患童白血球、血紅素、血小板、顆粒球的變化，以及居家時的異常狀況，可以幫助父母親了解患童的血球變化及狀況，若處於骨髓抑制時期，病童抵抗力較弱，應特別預防感染及注意孩子的變化。

發燒是一種警告我們身體有異狀，需要密切注意觀察。

兒癌醫護人員與您一起關心您的寶貝！！