

# 幾個關於乳癌的錯誤觀念

台北長庚 外科主任 陳訓徹

雖然近年來政府對乳癌的衛教，自我檢查等不遺餘力的鼓吹，民眾的認知也增加，年輕女性就醫人數也增加很多，但一些老的、錯誤的觀念還是存在一般人的心中，可能間接的延誤就醫。僅就一些常人易有的錯誤觀念提出澄清。

## 一、我家從沒有人得到乳癌，怎麼我會得到？

不錯，乳癌與遺傳有關係。尤其近年來對基因的探討，報章雜誌常對此加以報導。使人錯認為癌症是遺傳來的。事實上，只有百分之五的病人與遺傳有關係，其餘皆是偶發的。對一些高危險因子的人得到乳癌的機會會高一些，但多數人罹患乳癌的成因還是不清楚，所以婦女不論如有無危險因子皆應自我檢查。

## 二、瘦的不易得乳癌。

根據統計肥胖、多脂肪飲食與乳癌的發生有關。但仍有月經來潮而且瘦的人也是乳癌的高危險群。原因是年輕女性其體內動情素若較多，則對脂肪的代謝較好，而使脂肪易於分解，而身材變得苗條，但也就是因動情素較多乳癌的機率也就較高。

## 三、我每位小孩皆有親自哺乳，怎麼也會得乳癌？

若年齡超過 35 歲而有過一胎是屬高危險群，而多胎者可能稍微減少其危險性。但哺乳與否和乳癌發生的關係就不存在。所以有哺乳並不能對乳癌產生免疫。

## 四、不痛就沒關係。

通常良性纖維腺瘤不會痛，但惡性腫瘤若不是很大，百分之九十也是不會痛的。所以痛不痛與腫瘤的良惡性無關。通常乳腺脹痛常來自纖維囊腫病變，乳管阻塞或發炎，都是良性變化無關惡性與否。

## 五、服用動情素與乳癌無關。

國人目前服用動情素來補充停經後荷爾蒙的不足漸成風氣。但動情素與乳癌的關係仍有待釐清。因國人罹患心臟血管疾病的比率不若國外婦女高，若非骨質疏鬆很嚴重，無法以其他藥物取代，對動情素還是少用為妙。若必須服用，也須

至專科醫師處做定期檢查。因為動情素雖然可能與乳癌發生無關，但動情素會刺激乳癌細胞的增生是不爭的事實。

#### **六、發現任何腫瘤，去之為快，永絕後患。**

近年來因超音波的廣泛使用，可發現一些觸摸不到的腫瘤，病人一聽到有瘤，就心生不安，須去之而後快。所以常看到一些年輕女性的乳房滿是疤痕。其實對任何腫瘤若能詳細的病理學檢查，輔以超音波或 X-光乳房攝影，再加上細針抹片可得到約百分之九十五的正確診斷，而後再決定是否須進一步用粗針切片或開刀切除。若良性纖維腺瘤，若非一直在變大。事實上可以與它長期共存，不致於有轉變成乳癌的可能。

#### **七、有了乳癌，乳房要全部割除乾淨，才不會再發。**

傳統上，乳癌的治療是改良式根除手術，就是將乳房全部切除。近十年來，局部切除在治療的成績漸受肯定，已成為開刀的主流。長庚醫院以局部保守切除乳癌後的追蹤中，其治癒率再發率皆與根除手術相同。所以局部切除應可被大家接受。有相同的治癒機會，又可保留乳房的外觀，何樂不為？