

乳房切除後之重建

林口長庚醫院整形外科主治醫師 鄭明輝

自從前年的 921 到去年的納莉風災，「重建」這個名詞一直被媒體及民眾不斷地引用。許多人都知道，重建家園的困難性，要有很多的資金及準備，更要花下無數的人力資源，才能還我們一個美麗的家園。

同樣的，乳房重建的手術也是十分困難，要如何重建一個自然又漂亮的乳房，更是一項具挑戰性的手術。基本上，乳房是由乳腺及脂肪組織組成的，一但因為癌症或外傷失去乳房以後，要重建一個新的、自然的乳房是一件很困難的事。重建出很自然的乳房有幾個必要條件，第一、移植過去的組織最好就是脂肪組織，如此才能達到和原來乳房相同的觸感，當然這脂肪組織中是沒辦法含有乳腺的。第二、重建乳房所使用的脂肪量要夠多，必須和另一側相同，甚至剛開始的時候要做比另一側大 5~10%，因為皮瓣的特性在 2~3 個月內會縮小約 5~10%。第三、要視每個人的身材體型不同，胸廓的大小，量身訂做適合的乳房。

所以目前最新最理想的乳房重建的方法是拿自己的脂肪和皮膚重建，從下腹部的脂肪加一組供應它營養的血管，移植到缺損的那一側乳房，也就是自由式腹部脂肪皮瓣(深下腹動脈穿通枝皮瓣 DIEP flap)移植。這樣的手術方法後遺症很少，少於 1%，因為沒有傷到肌肉，所以肚子不會因此而無力，更不會有疝氣或鼓起的情形。目前長庚醫院這種自由式腹部脂肪皮瓣移植的手術成功率是 98.3%，病人術後都很滿意。

到底這樣的手術有多困難呢？第一、要在胸部的地方先作出一個袋子，對延遲性重建的病人原來已存在的疤痕要先切除，並且要送病理切片檢查。這樣才能把從腹部移植過來的脂肪放進去。再來，要找到一組接受的血管，也就是動脈和靜脈。一般來說使用內乳動脈和內乳靜脈來連接血管供應皮瓣營養的效果最好，血流最暢通，而且做出來的乳房會比較挺。另外一個選擇是胸臂動脈和靜脈，它比較靠外側，所以重建的乳房會比較靠外側，靠內側的地方比較不會那麼豐滿，血液循環也較內乳動脈差。此部份約需 1~2 小時。

第二、從下腹部下刀，將下腹部脂肪分離並分離深下腹動脈及靜脈，此部份須戴放大鏡執行，將脂肪及血管(深下腹動脈)分離出來準備移植至乳房，一般這個步驟需要 2~3 小時。

第三、把腹部脂肪移植至乳房，將深下腹動脈接到內乳動脈，深下腹靜脈接到內乳靜脈，這個接血管的動作要在顯微鏡底下處理，用比頭髮還細的線縫合。這個步驟需要 1.5~2 小時。

第四、將腹部的脂肪雕塑成乳房的形狀，要和另一側的乳房形狀對稱且外觀相像，這是最困難的步驟，並不是因為它的技術困難，而是它需要美學的觀點，做最仔細的評估。此部份約需 2~4 小時。最後、將原來上腹部皮膚往下拉，再打一個小洞使原來的肚臍露出，將傷口縫合。此部份

約需 1~2 小時。

經由以上的步驟就可完成一個以自由式腹部脂肪做重建的手術，一般來說，這個手術全程需要 6~10 小時，因為這個手術的每一項步驟都很複雜，工程也很浩大，但若手術成功後，就是永久性的，自然且美觀方便。在開刀的過程中失血並不多，手術後也不大會疼痛，對乳癌的患者來說，是值得做的手術。

有人會問說為什麼要做這麼複雜的手術，裝生理食鹽水袋或組織擴張器的植入不是簡單多了嗎？其實不然，裝生理食鹽水袋或組織擴張器所重建出來的乳房並不自然，而且位置也不對稱，大小更是問題。根據我們的五十九個重建病人統計資料指出，平均皮瓣的重量約為 473g，而目前市售的生理食鹽水袋最大的不過 330ml，也大約 330g，所以裝生理食鹽水袋的效果當然不好，更沒有自體脂肪移植來的自然、漂亮。

進一步的資料請上網 www.nicebreast.com.tw (福爾摩莎乳房重建協會)