

乳癌的放射治療

一、放射治療之目的及效果

1. 放射治療又稱「電療」，是採用高能量的 X 射線或 γ 射線對身體腫瘤做局部治療。它的有效治療範圍比手術更廣泛，其目的是為了更進一步消滅在手術後仍可能殘餘在乳房或周邊淋巴的微量癌細胞。
2. 放射線治療的成效與腫瘤的大小及其淋巴擴散的程度有直接關係；也就是腫瘤越小及淋巴擴散範圍少，則治療效果越好。

二、放射治療的方法

1. 在正式做放射治療前，會先安排一項「模擬攝影」，經由「模擬攝影」可以定出需要治療的部位，並以墨水在該部位的皮膚上定出治療範圍記號，日後每次的治療均會根據這些記號，因此患者必須在整個療程中儘量保持此記號，切勿擦拭這些定位記號。
2. 放射治療的次數一般為 25-30 次，每天治療一次，每次時間只需要 5 分鐘左右。

三、放射線治療所引起的反應

放射治療就如同照射一般 X 光，本身並沒有感覺，在治療幾週後，會產生如同長時間曝曬在烈日下的灼燒感。但是此種反應只會發生在治療的部位，其他部位則不會有。由於是局部治療，所以也不會產生如掉頭髮，噁心嘔吐等全身反應。由於個人的體質不同，這種灼燒感出現的時間及程度均各不相同，有的病患在療程的前幾週就發生，有的在治療結束時才感覺到。當您有此種反應時千萬不要害怕，也不要自行用藥，一定要聯絡或告知您的主治醫師，我們將會給您最適當的處理及照顧。

四、乳癌病人接受放射線治療的反應須知

1. 治療中

- (1) 倦怠感常發生於 2-3 週。
- (2) 皮膚感覺乾、熱、痛、顏色轉紅，常見於 2-4 週。有做全乳切除者，約 90% 之發生率，做局部乳房切除者則只有 20%。皮膚發生灼傷現象，於第 4-5 週出現，此時較嚴重者，可能需接受特殊皮膚護理。

2. 治療後(數月~數年後)

- (1) 治療範圍內之皮膚，乳房組織，肌肉可能產生輕度纖維化，但通常對美觀及功能並無影響。
- (2) 未接受全乳房切除者，治療後一段時間內，膚色可能會稍異於周圍皮膚，但大都會恢復正常。接受全乳切除者，膚色可能改變，比周圍的顏色較深或淺。
- (3) 接受乳房全切除者，少數病人可能產生患側上肢淋巴水腫(持續時間因人而

異)，發生時間約 2-3 個月。

(4)15-20%病患患有肺部纖維化，但不危及正常呼吸或運動。

(5)對心臟的影響:日後可能引發心臟疾病，但發生率小於 3%。

(6)上肢神經的傷害:使手、肩、臂之力量比正常減弱。

五、治療結束後應注意事項

1. 要依照放射腫瘤科為您預先安排的日期回診，如果無法於指定日期回診，也務必以電話聯絡在另行安排日期。
2. 如果您在放射治療前，曾經由外科或內科轉診，也請您於放射治療完成後，自行回到該科複診。
3. 如果在預約回診的日期之前，有感到任何身體不適，請儘快與放射腫瘤科聯絡。