

乳癌高危險群篩檢

台北長庚 外科主任 陳訓徽

什麼是乳癌的危險因子？

1. 高危險群 (致癌相對機率大於 4 倍):

- 一側乳房得過乳癌
- 特殊家族史 (停經前得過兩側乳癌)
- 乳房切片有不正常細胞增生現象

2. 次高危險群 (致癌相對機率大於 2-4 倍):

- 母親或姐妹得過乳癌
- 第一胎生育在三十歲以後
- 未曾生育者?
- 停經後肥胖
- 卵巢癌及子宮內膜癌患者
- 胸部大量放射線照射

3. 略高危險群 (致癌相對機率 1.1-1.9 倍):

- 中量飲酒
- 初經在 12 歲以前
- 停經在 55 歲以後

4. 可能危險因子 (未確定):

- 口服避孕藥
- 更年期荷爾蒙補充

若您有上述的任一危險因子，每半年到一年，應做定期檢查，包括問診、觸診、乳房超音波及 X-光攝影檢查，請掛一般外科乳房腫瘤門診，希望能早期發現，以提高治癒率。請洽門診或乳房腫瘤中心(電話 : 03-3281200 轉 2142、2926)