

口腔癌防治面面觀

◎嘉義長庚耳鼻喉科醫師 黃崑領

何謂口腔癌？口腔癌是由口腔內的組織細胞惡化所形成的腫瘤。口腔癌絕大部分是由黏膜細胞惡化所形成的，少部分由小唾液腺體惡化所形成的腺癌。正常口腔黏膜是粉紅色或紅色柔軟組織，如果變厚、變成突起不透明白色的斑塊，便是口腔白斑；如果有變薄或略為潰爛的紅色斑塊，便是紅斑，兩者可能是癌前病變，可惡化成口腔癌。口腔癌的早期症狀是難癒合的潰瘍或突出的潰爛硬塊，常伴有轉移的頸部淋巴腫塊。早期常不覺疼痛，偶爾出現帶血的唾液，因此不痛的潰瘍或突出硬塊才可怕，常常有人因不痛而忽略早期癌症的存在，錯失早期診斷，正確治療的良機。

台灣的口腔癌以頰黏膜癌和舌癌佔大多數（70~80%），其發生和嚼檳榔、抽菸、喝酒息息相關，統計90%以上的口腔癌病人有嚼檳榔的習慣。根據行政院衛生署及嘉義縣衛生局的統計，隨著檳榔的消耗量越來越多，口腔癌的發生率和死亡率有逐年增加的趨勢，而且好發年齡也下降為41~50歲之間。民國68年全台灣僅有282例，到74年增加為707例，85年更高達2,132例，粗發生率為每十萬人9.94，比鼻咽癌高，佔男

性十大癌症發生率的第五名。死亡人數於85年度更高達1,042人，其中男性941人，已超過鼻咽癌的死亡總人數881人。

那麼我們該如何對這樣的國民病有所警覺呢？只要發現帶有血液的唾液或痰，張開嘴巴看到兩星期以上不易癒合的潰瘍或不明腫塊，便要尋求耳鼻喉頭頸外科或口腔外科醫師幫忙診察。除了由醫師用眼睛看及用手觸摸口腔病變之外，最重要的診斷方法便是病理組織切片檢查。切片檢查可以區分良性或惡性病變。不同的診斷，其治療方式大不相同。組織切片檢查不會造成癌症的擴散或惡化。

目前治療方式有外科手術、化學治療、放射線治療及最新的標靶治療，根據不同的癌症分期及型態搭配不同的治療計劃，以達最大的治療效果，醫師會根據病人的狀況在完整的評估過後而給予最適當的治療，這些都能由病人和醫師們進一步討論而得到解答。💡

配合國民健康局降低癌症發生率，嘉義長庚醫院針對特定年齡層，提供四項免費癌症篩檢服務，歡迎有意者攜帶健保卡至2樓癌症篩檢櫃檯諮詢。

