

頭頸部腫瘤手術前後須知

一、手術前準備

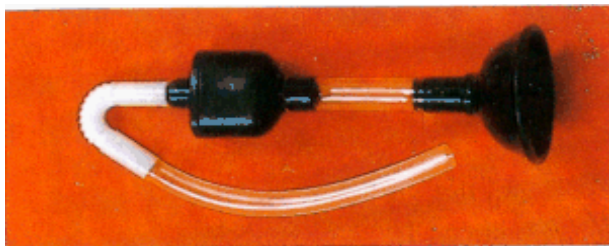
1. 填妥麻醉及手術同意書。
2. 施行盤尼西林皮膚過敏試驗以利術後用藥選擇。
3. 視開刀部位需要做皮膚剃雉。
4. 必要時手術前須注射抗生素。
5. 午夜後開始禁食（包括開水）。

二、手術後注意事項

1. 術後依醫囑時間由口進食或經鼻胃管餵食。
2. 傷口處會有紗布覆蓋，由醫護人員換藥，傷口周圍須保持清潔乾燥。
3. 傷口處可能會用引流管連接抽吸球（盤）將傷口分泌物吸出。
4. 引流管應避免拉扯，若發現抽吸球（盤）有膨脹情形時應立即通知醫護人員處理。
5. 醫師會依引流管量多寡，決定引流管拔除時間。
6. 早期下床可促進傷口癒合，減少術後合併症發生。
7. 7-14 天由醫師決定拆線，可用紙膠布貼於縫合處，有助於傷口癒合及美觀。
8. 可提供病患紙、筆或魔術板作溝通。
9. 每天行深呼吸及咳嗽運動，以利肺部擴張，需要時由醫護人員用氧氣噴霧，以增加氧氣的吸入，使痰較不黏稠以利咳出。
10. 術後應保持身體清潔舒適，可採床上擦澡，以減少傷口發炎之機率。
11. 出院後應按時服藥及回診

三、喉切除患者居家照顧

1. 患者未配有人工發音器時(附圖)須隨身攜帶紙、筆或圖卡，以便與人溝通。



2. 有痰時可坐起保持上身傾斜，然後用力咳嗽。
3. 以棉布或紗布做成小圍兜，圍在頸上，以防止異物掉入造瘻口（附圖）。



4. 睡覺時避免棉被完全覆蓋氣管造瘻口，以維持呼吸道暢通。
5. 隨身攜帶小鏡子，以保持造瘻口清潔及乾燥。

四、頸部復健運動

1. 目的:使頸部手術後，恢復最大的頸肩活動度。
2. 適應情況適用於頸部大小手術，一般適用於根除性頸部廓清術
3. 復健運動重點
 - (1) 姿勢的改正及維持。
 - (2) 強化運動的加強。
 - (3) 關節活動度的增加。
4. 復健計劃的進度 手術後第一天：深呼吸運動及患臂手肘的主動運動、屈伸、握緊等（圖一）
 - (1) 手術後第二天：除了第一天的活動外，增加患側肩部的等長收縮運動，每個方向作 5-10 下，一天做 3 回（圖二）。
 - (2) 手術後第三、四天起：頸部主動運動及肩關節的主動運動（圖三、四）
 - (3) 手術後 10-14 天拆線後，可於縫線處從事深部揉搓按摩以防止疤的黏連，此外更積極從事推牆運動，肌力訓練。居家練習運動重點，應於最後角度時暫停 3-5 秒，至少做 10 下，每天至少做 2 回，每回運動宜在 30 鐘左右。復健運動練習進度，可依個人耐受程度，採漸進性練習。

圖一、手術後第一天：

手肘主動運動。



(A) 肘屈 (B) 肘伸直 (C) 手握緊運動

圖二、手術後第二天：

肩部等長收縮運動



(A) 肩前屈 (B) 肩外展 (C) 肩外轉

圖三、手術後第三、四天起：

頸部主動運動：頸旋轉、
前屈、側彎運動。



E. 肩部前屈運動



(A) 木棒運動 (B) 爬牆運動

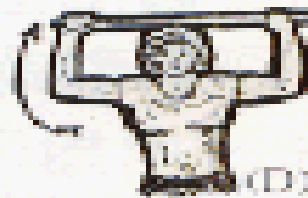
F. 肩部內外轉運動



(A)



(B)(C)



(D)



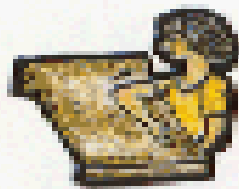
(B)



(E)

(A) 內外轉運動 (B)(C) 枕面運動
(D) 木棒運動 (E) 毛巾運動

G. 肩部水平展運動



(A) 滑板運動 (B) 擴胸運動 (C) 推臂運動