

# 頭頸部惡性腫瘤的放射治療

## 一、前言

放射治療對頭頸部腫瘤扮演一個積極的角色，它可殺死腫瘤細胞而不破壞容貌外觀，且儘量的保存器官功能。而對一些開完刀後，病理組織檢查發現有高危險會復發者，手術後放射治療可增加腫瘤控制，降低腫瘤復發的危險。

## 二、放射治療流程

為達到最好的放射治療效果，整個療程的每個步驟都需要非常精確。所以其過程頗為煩複，它必須經過下列的流程：

- (1) 製作專屬的頭頸固定模具：依每個病人的臉型做出專屬的固定模具以確保每天能再現正確的治療位置。
- (2) 模擬攝影：醫師在 X 光片上，模擬腫瘤的位置，定出要治療的範圍。
- (3) 合金鉛塊的製作按照模擬 X 光片，製作每個病人專屬的合金鉛塊來擋掉不需治療的部位，保護正常組織，以減少副作用。
- (4) 定位照像：在第一次進入治療機器時，會按照往後將治療的方式，做一次定照像，一切正確才開始治療。若有須改正處，會修正至完全正確才進行治療。治療中，若有任何改變治療範圍時都會照定位照來確認治療的位置是否準確，然後才進行下一步放射治療。
- (5) 放射治療：放射治療每次約數分鐘，一周五次。每次治療就像做 X 光檢查一樣，除了聽到嗶嗶的聲音外並沒有什麼感覺。而嗶嗶聲是放射線使用的警 告訊號並不等於放射劑量。
- (6) 縮小範圍，加強照射：治療 4-6 週後，醫師會把治療的範圍縮小到原來腫瘤最明顯的部位， 做追加治療。此時會重複(1) - (4)的步驟。
- (7) 電子射線照射：為了避免頭部脊髓的傷害，對後頸部的淋巴結，醫師會用不傷害深部組織的電子射線來做加強治療。因此在療程的最後數周會在頸部畫線，定出治療的位置。
- (8) 治療計畫：除了所有病人皆會進行一般性的電腦斷層或核磁共振檢查，在一些較 複雜的病例，會在治療前或縮小範圍時，用電腦斷層定位來做特殊的

放射治療計劃。

### 三、急性放射反應

在治療二、三周後，因放射劑量累積，會有黏膜發炎導致喉嚨痛、口水變黏、頸部皮膚脫皮及吞嚥困難的情形。在治療中每周一次的門診中，醫師會幫您做檢查，診視腫瘤變化情形及治療反應，醫師並會開一些處方來減輕症狀。放射治療的急性副作用是暫時的，待療程結束後數周，這些不適症狀便會慢慢消失。

### 四、療程中的注意事項

- (1) 充足營養攝食：放射治療，尤其是後段療程是蠻辛苦的。因此一定要攝取足夠的養分才有充足的體力來與癌症對抗。只要是新鮮的食物(尤其是動物性蛋白質，如肉、蛋、奶、魚.....)都是有益的，可修補受損組織及增加抵抗力，而且攝食的的量一定要夠，儘量不要讓體重下降。
- (2) 不能抽煙，嚼檳榔：治療中使用這些東西不但會加重副作用，也會使治療效果打折扣。
- (3) 保持口腔清潔：注意口腔衛生，可考慮多用開水漱口。
- (4) 頸部劃線位置，不要用肥皂去洗，以保持治療位置的準確。

### 五、治療後追蹤及慢性副作用

- (1) 治療結束後，我們會主動地為您安排定期門診追蹤及檢查，您要按照所約的時間回門診。
- (2) 慢性副作用：放射治療後會有口乾、牙關緊閉、頸部組織纖維化而變得僵硬。有些副作用可用藥物來減輕症狀，但按照護理人員所教導的復健運動是減輕及預防慢性副作用的最佳方法。