

一. 前言

鼻咽癌的真正成因至今仍尚未明確，但可能與種族、環境、飲食及 E.B.病毒有密切的關係。放射線治療是鼻咽癌治療中無可取代的主要治療，亦是目前公認最有效的療法。而鼻咽癌相對於其他大部分癌症中有較佳的治療效果。

二. 放射治療流程

為達到最好的放射治療效果，整個療程的每個步驟都需要非常精確。所以其過程頗為繁複，它必須經過下列的流程：

(1) 製作專屬的頭頸固定模具

依每個病人的臉型做出專屬的固定模具，以確保每天能再現正確的治療位置。

(2) 電腦斷層模擬攝影、精細三度空間立體及強度調控治療規劃

病人會接受電腦斷層的檢查，醫師會從電腦影像上定出治療的範圍，再由醫學物理師做三度空間及強度調控的電腦規劃，找出一個最佳治療的方式，能給腫瘤最好的放射劑量，但正常組織最小的傷害。

(3) 合金鉛塊或電腦調控多葉型準儀的製作

按照模擬 X 光片，製作每個病人專屬的合金鉛塊或電腦調控多葉型準儀來擋掉不需治療的部位，保護正常組織，以減少副作用。

(4) 定位照像

在第一次進入治療機器時，會按照往後治療的方式，做一次定位照像，一切正確才能開始治療。若有須改正處，會修正至完全正確才進行治療。治療中，若有任何改變治療範圍時，都會照定位照來確認治療的位置是否準確，然後才進行下一步放射治療。

(5) 放射治療

放射治療每次約數分鐘，一週五次。每次治療就像做 X 光檢查一樣，除了聽到嗶嗶的聲音外，並無其他的感覺。而嗶嗶聲是放射線使用的警告訊號，並不等於放射線的劑量。

三. 急性放射反應

在治療二、三週後，因放射劑量累積，會有黏膜發炎導致喉嚨痛、口水變黏、失去味覺、吞嚥困難、頸部皮膚脫皮及顏色變深、局部落髮、耳鳴或耳朵有分泌物的情形。在治療中的每週一次門診中，醫師會幫您做檢查，診察腫瘤變化情形及治療反應，醫師並會開一些處方來減輕您的不適症狀，放射線治療的急性副作用是暫時的，待療程結束後數週，這些不適症狀便會慢慢消失。

四. 療程中的注意事項

(1) 攝食充足的營養

放射治療，尤其後段療程是非常辛苦的，因此一定要攝取足夠的養分，才有足夠的體力來與癌症對抗。只要是新鮮的食物都是有益的，尤其是動物性蛋白質，如魚、奶類、蛋、肉……，可修補受損組織及增加抵抗力，而且攝食的量一定要夠，如此才不會讓自己的體重下降太多，進而影響到治療。

(2) 不能抽煙、不能嚼檳榔及不能食用醃製食品

治療中接觸這些東西不但會加重副作用，也會使治療效果打折扣。

(3) 保持口腔清潔

注意口腔衛生，可考慮多用生理食鹽水漱口。

五. 治療後追蹤及慢性副作用

(1) 治療結束後，我們會主動地為您安排定期門診追蹤及檢查，您要按照所約的時間回診。

(2) 慢性副作用

放射治療後可能會有甲狀腺功能降低、耳鳴、聽力減退、耳朵有分泌物、口乾、牙關緊閉及頸部組織纖維化而變僵硬。極少數人會有中樞神經受損、手腳無力、牙骨受損及第二種原發性癌症發生的可能。聽力的障礙可請耳鼻喉科醫師幫忙。口乾的副作用可用藥物或多喝水來減輕症狀。而其他的症狀，則是按照護理人員所教導的復健運動與定時回診，來減輕及預防慢性副作用的發生。