



晚期胃癌的治療

◎基隆長庚血液腫瘤科／癌症中心主任 王正旭

晚期胃癌意指胃癌程度嚴重，大部分已達到無法將癌病治癒階段。大約半數胃癌病人在就診時，已經是局部晚期或者出現遠處轉移不適合手術切除；即使可以切除，病人5年存活期也只有5%到25%，這意味多數胃癌病人在診斷時已是晚期癌症。

臨床上，晚期胃癌病人最常表現的症狀是腹脹、疼痛及體重減輕。腹脹原因可以是氣脹和水脹。當腫瘤長在遠端時會造成胃出口阻塞，導致胃囊膨脹，使得上腹鼓起，最後引起嘔吐。若是腹膜積癌，大小腸蠕動不良，無法排便排氣，整個腹部會脹大難過。至於合併有腹水產生時，肚皮內脹氣又脹水，除了脹痛外，還因無法進食，體重迅速減輕，抵抗力變差，最後因感染或惡病質而死亡。少數晚期病人甚至會引起出血、胃穿孔等問題。另外，有些腫瘤長在食道進入胃的賁門部，造成食物無法下嚥，病情也因而急速惡化。

針對這些不同的晚期胃癌症狀，臨床醫師會提供各種適當的緩和性醫療來改善生活品質。目前施行的緩和性醫療，一般包括手術切除、改道手術、鼻胃管引流、腹水引流、支架裝置以及化學

治療等。所以，即使是在晚期胃癌階段，每一位病人所需要改善性治療的選擇因素，包括個別病人的預後，以及治療的目標等，都有其個人因素的考慮，必須因人而異、個別裁量才行。

當病人接受緩和性醫療後改善症狀，或尚未有嚴重症狀，影響生活品質，且身體活力指數良好，希望能控制癌症不致於迅速惡化時，可以考慮使用化學治療來改善或控制病情。目前仍然是以5-FU為基礎的緩解性化學治療，主要目的在改善癌症相關的症狀，如腹水、腹脹及疼痛等。一般而言，其治療平均反應率不到3成，平均存活時間約6到12個月不等。雖然紫杉醇（taxanes）、抗癌妥（irinotecan）和草酸鉑（oxaliplatin）等新藥投入胃癌治療研究，平均反應率可提高到5成左右，但副作用和毒性也增加不少，多少會使病人和家屬因擔心而不敢積極接受化學治療。另外若能搭配口服抗癌藥，包括友復（UFUR）、截瘤達（Xeloda）和愛斯萬（TS-1）等，通常可得到治療的一些好處。其中有些藥尚未取得健保給付，使用前，需多和專科主治醫師討論。

胃癌的藥物治療，除了傳統的化學

藥物之外，標靶藥物也有特定的角色。所謂的標靶治療是指藥物能藉由抑制特殊癌症的致病機轉，準確殺死癌細胞而不破壞正常細胞功能。標靶的定義應具有以下特色：(1)某特定腫瘤的多數患者，其癌細胞都有此標靶；(2)標靶一定與此特定腫瘤的形成有關；(3)該標靶必須與這特定腫瘤的基本生存功能有關；(4)這些功能非正常細胞所必需。研究發現，大約20%的胃癌細胞有上皮生長因子受體的過度表現，當前用於治療乳癌的單株抗體賀癌平（Herceptin）使用在這些病人身上，也有明顯的效果。但是使用之前，病理醫師必須先確認胃癌有這類蛋白質的過度表現，才能發揮療效。目前健保局尚未給付賀癌平用在胃癌病人身上。

晚期胃癌病人幾乎無法治癒，所以病人和家屬在努力採取各種醫療方案來延長存活時間，改善生活品質的同時，也應該思考如何面對即將到來的癌症末期階段。衛生署國民健康局有鑒於國人面對類似胃癌癌症晚期時，常徬徨而不知如何因應，特地製作了「民眾對癌症晚期症狀應有的認知」衛教單張，並公佈在其網站上供大家參考。

處在癌症晚期階段，病人和家屬更需要了解相關資訊以面對長期的衝擊，如果因為擔心病情而逃避事實，反而會喪失做好建設性規劃的機會。

首先，請和醫療團隊保持良好的溝通，預先列出討論清單，包括治療計劃、治療方式、治療成效、是否接受臨床試驗、以及是否需要安寧照護等。將這些訊息仔細衡量，並評估化

學治療所造成正面和負面的影響後，再做出最適合個人的決定。

另外，哀傷是癌症進展時，必定會產生的心理情緒和困擾，甚至會導致憂鬱症。病人可以和醫療團隊專業人員一同討論與面對，例如：經精神身心科醫師、心理諮商師、宗教人員或是參加病友團體活動，可以得到分享、支持以及可幫忙或有用的資源。

在此同時，病人也應該檢視癌症對家庭衝擊，包括夫妻關係、親子關係以及家庭成員所受到的影響。若病人是家產重要的支柱，應針對癌症晚期對家庭經濟帶來的影響，採取因應措施。病人可以預先列出一份清單，內容包括：預立遺囑、財產分配、房屋契約、證券及保險單等重要文件，托付給自己信任的家人。

不管最後做好何種抗癌決策，病人要開始思考預立醫療指示，以便行使生命自主權，包括：是否接受心肺復甦術的意願、預立接受安寧緩和醫療意願以及其他身後事的期望與安排等。當然，病人更可以列出生命期望清單，做為自己回顧此生最期待完成的事情，以積極的想法和行動，來取代憂傷的消極情緒；也可以使用文字記述、繪畫、整體照片以及錄音等方法，讓自己久未聯絡的至親好友，有機會共同參與。

總之，每位晚期胃癌病人在醫療上、生活上都有其特殊性，而最高用意乃在改善晚期胃癌病人之生活品質。所以，病人、家屬以及醫療團隊應該共同擬訂適當的方案，讓醫療過程能順利完滿。🍀



▲癌症病人及家屬永遠都需要醫療團隊的支持與關懷