

## 癌症兒童、水痘與帶狀疱疹

### 水痘

未曾感染過或未接種過水痘疫苗之兒童（或成人），在初次接觸水痘帶狀疱疹病毒（varicella-zoster virus, VZV）時，多會引發全身性皮炎，謂之“水痘”（varicella 或 chicken pox）。此病毒具高度傳染性，經由直接接觸、飛沫或空氣傳染，潛伏期 11-21 天（多為 13-17 天），前驅症狀如微燒、疲累及食慾不振可發生在疹子出現前 24 小時內，水痘疹初現時為小的紅丘疹，但很快就發展成透明小水疱（數毫米大小，常成橢圓形淚滴狀），水疱底部有紅邊，而通常在 24 小時內，水疱內容即變成混濁，再慢慢結痂。新的疹子在 3-4 天內陸續出現，通常最早出現在軀幹，再向臉部及頭皮、口腔擴展，肢體末端較少，水疱也可長在結膜、外陰等部位，疹數可少至十數個，多可數百，因人而異。水痘疹奇癢無比，易引起幼兒搔抓，口腔內水疱易破而成潰瘍，額下及頸部之淋巴結常因而腫大。水痘病毒之傳染力含蓋在皮疹出現前一天內到全部疹子結痂，約 7-8 天，次發傳染在家戶內未具免疫者內高達九成。此病在水痘疫苗未普遍接種之年代，多發生在十歲以內，尤其 5-9 歲，而成年人九成多以上皆已被感染。感染過水痘者，通常具終生之免疫。

一般兒童感染水痘，通常僅給予支持性療法，主要是局部及口服止癢藥劑，保持患部清潔、防止搔抓，如有次發細菌感染可予抗生素，水痘患者應避免阿斯匹靈之使用，因為有引發雷氏症候群之危險性。一般病患在疹子結痂後自然痊癒且具免疫力。但在癌症患者，尤其是血癌、淋巴癌、幹細胞移植患者在接受化學治療時，或接受免疫抑制治療患者，或免疫不全患者，感染水痘時，因本身免疫功能受抑制，易引發水痘之擴散、蔓延，且病毒入侵內臟，而引發有致命危險之併發症，如出血性水痘（併血小板低下）、肺炎、肝炎、腦炎等。故在此等病患感染水痘時，應停止化學治療或免疫抑制劑包括類固醇等，而即時給予抗病毒劑（發病 48 小時內給予，效果較佳），目前仍以靜脈注射 Acyclovir 為主（500mg/每平方公尺體表面積，每 8 小時一劑）7-14 天，病情穩定後，可於後段改口服製劑在家服用。

癌症或免疫不全患童在與水痘病人直接接觸後（家中有水痘病人，或在室內與水痘患者玩一小時以上，或在醫院內近距離且較長時間接觸水痘患者）72-96 小時內，應接受水痘帶狀疱疹免疫球蛋白（VZIG）肌肉注射（125u/10kg，最多 625u），如此可避免發病，或減輕病情。但國內目前 VZIG（由含高 VZV 抗體之捐贈者血漿製成，在美國由紅十字會提供）不易取得，故對具高危險性之病患，如在直接接觸後 72 小時內，以靜脈注射免疫球蛋白（IVIG）代替，也有類似效果，但需密切觀察至潛伏期結束（至少 21 天）；如果仍然發病，則需施打抗病毒劑。

水痘疫苗之使用近年來已漸普遍，目前全球通用的疫苗政策認為健康兒童應

於幼年期接種水痘疫苗，未接種或未感染過的兒童或青少年也應施打，目前國內之政策是在 2003 年以後出生之嬰兒滿一歲後可免費施打，其他族群則需自費。在罹患急性淋巴性白血病（ALL）之病童給予水痘之減毒活疫苗之注射，已有廣泛之研究。使用後之免疫效果相當滿意，即使家戶內有他人感染水痘，接種過之病童也大多可免於發病，即使發病，病情也較輕，而疫苗安全性頗高，副作用也輕，部份的病人有輕微出疹而已。通常是在未具免疫（未接種，未感染過）的 ALL 病童，可以在緩解滿一年後，在接種水痘疫苗前一週及後兩週內暫時停止化療的嚴格條件下接種水痘疫苗。而家戶內其他接受水痘疫苗者，也不會將疫苗病毒傳給癌症或免疫抑制的病童。

對癌症病童在診斷確立後及化療開始前，醫護人員應先詢問病童水痘感染或疫苗接種之病史，未具免疫之患童，尤其需施以衛教，當然儘可能與水痘患者隔離，必須確實瞭解水痘過程中何時具傳染力，一旦直接接觸後該如何採取適當之預防措施，以及一旦發病後如何治療資訊等。

## **帶狀疱疹**

水痘帶狀疱疹病毒（VZV）屬疱疹病毒一族，一旦感染後會永久潛伏在體內，當人體處於一些壓力狀況或在接受化療、免疫抑制治療、放射治療等時，尤其在白血症、淋巴癌及接受幹細胞移植患者，會引發病毒再活化，此時會以帶狀疱疹形式發病。帶狀疱疹之皮疹外觀與水痘相似，但分佈不同於水痘之全身性，是局部性。分布在一至三神經皮節區，呈單側帶狀成群的水疱疹。免疫不全或癌症患者發病時，則除局部外，可能有內臟之侵犯，仍有致命危險。帶狀疱疹出現前可能先發生分布皮節區之神經痛及皮膚壓痛，但成人患者常見之出疹後神經痛之症狀在孩童較少見。皮疹由小丘疹至水疱、膿疱、及結痂之過程通常和水痘相似約 5 至 10 天，或更久一點，一樣會癢，局部之處理也相同。在輕度至中度免疫抑制之癌症病童，可以口服高劑量抗疱疹病毒製劑 7 至 10 天治療局部性帶狀疱疹，但在嚴重免疫功能不全之癌症患者，尤其擴散性或擴及內臟之帶狀疱疹病人，則需如同罹患水痘之癌症一樣以靜脈注射抗病毒製劑（Acyclovir）7-14 天來治療。接受過水痘疫苗之血癌患童比感染過野生種水痘者，較不易發生帶狀疱疹。