

腳底上的痣一定要切除嗎？

淺談黑色素細胞癌

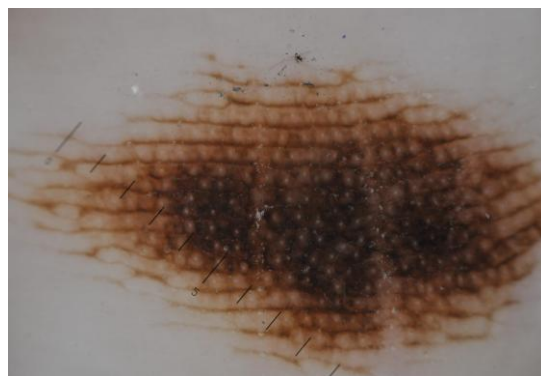
林口長庚醫院皮膚科 張曜宇醫師

皮膚科門診中，常會遇到腳底上有痣的病人，憂心忡忡地詢問：「醫師，我聽說腳掌上的痣，都是皮膚癌，是真的嗎？」但事實上，腳底上的痣，絕大多數都是良性的，是黑色素細胞癌的情形並不多見。

令人聞之色變的黑色素細胞癌，是惡性度相當高的癌症，若一旦轉移，五年存活率僅剩下 10%。但是，除白人外，其他人種得到此種癌症的風險非常低。以台灣來說，2013 年男性黑色素細胞癌發生率每十萬人口僅 0.88 人，女性僅 0.62 人，與美國每十萬人口 21.8 的發生率相比，實在是小巫見大巫。

既然此癌症在亞洲人種發生率低，是不是就不必擔心了呢？其實不然，因為亞洲人的黑色素細胞癌中，近五成是肢端型黑色素細胞癌。此類型好發於 60 歲以上的老年人，通常位在手掌腳掌，這些地方容易被忽略，切片手術又容易有併發症，因此確診時通常已經是晚期了，預後不佳。但由於皮膚鏡的問世，受過皮膚鏡訓練的皮膚科醫師，可以藉由皮膚鏡看到更多肉眼不可見的小細節，診斷的正確率會大大地提高。

因此民眾若腳底上有痣，不必過於驚慌，可先自我觀察，若有黑色素細胞癌的特色：「奇形怪狀、五顏六色、一直長大」，宜儘速找皮膚科專科醫師評估。



(左)：腳底上的痣 (右)：藉由皮膚鏡可以看到更多的細節



圖：不對稱且五顏六色的黑色素細胞癌