



預防保健-乳癌篩檢

基隆長庚紀念醫院
癌症中心

乳癌小檔案

- 根據行政院衛生署報告顯示，乳癌為女性癌症發生率排名的第二名。
- 在台灣，乳癌的好發年齡在40到50歲之間。
- 台灣乳癌被診斷為早期的比率只有35.6%。
- 台灣的零期乳癌發現率僅占8.9%。



乳癌的高危險因子

- 家族病史(母親、姊妹)
- 卵巢癌或子宮內膜癌病人
- 初經早(≤ 12 歲)
- 停經遲(≥ 55 歲)
- 不曾生育或首次生產年齡 ≥ 30 歲
- 停經後肥胖者
- 長期服用女性荷爾蒙
- 攝取高脂肪、高熱量食物
- 過量飲酒者



乳癌

- 乳癌病患60%未接受任何篩檢
 - 不知道怎麼做：75%

期別	0	1	2	3	4
百分比	10%	24%	56%	9%	1%
治療費用	15萬元	27萬元	37萬元	65萬元	95萬元

張金堅教授等 20070419



乳房健康三部曲

- 每月定期自我檢查乳房
- 30歲以上
 - 每年接受專科醫師檢查，必要時輔以乳房超音波或攝影檢查
- 45歲以上婦女
 - 每2年至少接受一次乳房X光攝影檢查



乳房自我檢測四步驟

1. **看**：端坐鏡前，雙臂自然下垂，看看兩側乳房大小是否對稱，有無不正常的突起，形狀異樣；皮膚有無皺縮或凹陷；乳頭表皮有無改變。其次，雙手上舉，再同樣觀察乳房。
2. **觸**：左手上提至頸部後側，用右手檢查左乳，以手指之指腹輕壓乳房，由乳頭開始作環狀順時鐘方向檢查，逐漸向外（約3~4圈），至全部乳房檢查完整為止，再用同樣方法檢查右邊乳房。
3. **臥**：平躺下來，右肩上放一個枕頭，將右手彎曲置於頭下，重複2之方法檢查兩側乳房。
4. **擰**：除了乳房，也要檢查有無腋下淋巴腺腫大，最後再以大拇指與食指壓擠乳頭，注意有無異常分泌物。



基隆長庚提供政府補助癌症篩檢服務-**吊掛**

檢查項目	對象	檢查地點	時間
子宮頸抹片檢查	30歲以上，每年補助一次。	基隆院區--五樓 婦產科門診	星期一至五 09:00~12:00 13:30~16:30 18:00~21:00 星期六 9:00~12:00
乳房攝影檢查	1.45歲以上至未滿70歲，每二年補助一次。 2.40歲以上至未滿45歲且其二親等以內血親曾患有乳癌之婦女，每二年補助一次。	基隆院區--二樓 X光登記櫃檯	星期一至五 09:00~12:00 13:30~16:30 星期六 9:00~12:00
口腔黏膜檢查	30歲以上嚼檳榔或吸菸者，每二年補助一次。	基隆院區-- 五樓 耳鼻喉科門診	星期一至五 09:00~12:00 13:30~16:30 星期六 9:00~12:00
糞便潛血檢查	50歲以上至未滿70歲者，每二年補助一次。	基隆院區--二樓 抽血櫃台	星期一至五 09:00~12:00 13:30~16:30 星期六 9:00~12:00

乳房攝影檢查流程



Q&A

Q：	乳房自我檢查時間？
A：	乳房自我檢查最合適的時機是月經來的第7-10天，停經後婦女及懷孕中婦女每月採固定日子持續做自我檢查。
Q：	乳房檢查該掛哪一科？
A：	一般「外科」的「乳房門診」。
Q：	罹患乳癌多數是由於遺傳引起的？
A：	大約只有10%的乳癌患者與遺傳有關，因此就算沒有乳癌家族史，婦女們仍應該加強乳房篩檢。
Q：	罹患乳癌就一定要完全切除乳房？
A：	乳癌早期發現是不需切除乳房的，事實上，乳癌的手術已經大幅進步「乳房保留切除術」已是現今治療乳癌的主流。