
口腔癌簡介

好發年齡

- 口腔癌一般好發的年齡在40至60歲之間，以男性居多。
 - 有年輕化的傾向，為青壯年（25-44歲）男性最易罹患的癌症。
-

口腔癌有什麼症狀

- 口腔內有不正常的**腫脹、增厚或硬塊**。
- 口腔內的黏膜有**無痛的潰瘍**，而且超過10天以上都沒有癒合。
- 口腔在沒有刺激的情況下（如刷牙、剔牙），出現**不明原因的出血**。
- 口腔內有不明原因的**疼痛或麻木**。
- 口腔內黏膜表面出現**白色或紅色的斑塊**。
- 頸部摸到異常的**硬塊**。

高危險群

- 抽煙者
 - 喝酒者
 - 嚼食檳榔者
 - 其他：咬合不正的牙齒或是不適合的假牙，若長期磨擦到周圍組織也容易造成口腔的病變。還有口腔衛生不佳、長期食用熱度過高的食物、缺乏維他命A等等。
-

嚼檳榔

- 在口腔癌病人中約有88%的個案，有長期嚼食檳榔的習慣。
- 檳榔俗稱「菁仔」，其中所含的「**檳榔鹼**」是個危險的**致癌原**。
- 荖葉：不具致癌性
- 荖花：具**致癌性**
- 荖藤：具**致癌性**
- 石灰：為**助癌劑**，高鹼性口腔環境，破壞黏膜表皮細胞，導致細胞變異，進而產生口腔癌。



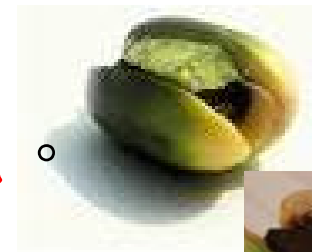
荖葉



指雌性荖藤的花穗
含致癌物**黃樟素**

市面上常見檳榔口味

- 雙子星：用2顆小檳榔和一片檳榔葉包起來，葉子是包紅灰，食用前可加梅子粉。
- 包葉仔：一顆檳榔和一片檳榔葉包起來，葉子是包白灰（紅唇族最愛）。
- 菁仔：檳榔剖開加入紅灰跟荖花。



檳榔致癌實證

| 酗酒 | 嚼檳榔 | 抽菸 | 罹患口腔癌危險機率倍數 |
|----|-----|----|--------------------------|
| 無 | 無 | 無 | 假定不抽菸、不酗酒、不嚼榔危險機率倍數 1 |
| 有 | 有 | 有 | 123 |
| | 有 | 有 | 89 |
| 有 | 有 | | 54 |
| | 有 | | 28 |
| 有 | | 有 | 18 |
| 有 | | | 10 |

資料來源：高醫葛應欽教授1995年發表於「口腔病理學及口腔內科學雜誌」

罹患口腔癌的風險

- 口腔癌的發生是歷經一段很長時間的醞釀，起初只是細胞的慢性發炎，時間久了細胞會變性造成纖維化，導致白斑或紅斑的形成，最後才演變成癌症，這種「白斑」或「紅斑」的細胞變性稱為「**癌前期病變**」。

白斑、紅斑症



發生於右頰黏膜及左側舌緣之白斑

- 在外觀上，白斑、紅斑症在口腔中會出現厚薄不一的白色或紅色，點狀或斑塊狀之病灶。

| | 白斑 | 紅斑 |
|----------|-----------------------------|-----------------------------|
| 好發位置 | 頰黏膜、舌側緣、 下唇、白齒後區、 口腔底 | 頰黏膜、舌，通常會合併有 局部潰瘍或與白斑共存。 |
| 演變成口腔癌機率 | 2~3% | 65% |

口腔黏膜下纖維化

- 罹患部位之黏膜變白、變硬，使患者無法張大嘴巴，通常只能張開2至3公分，嚴重者甚至在1公分以下，導致攝食、刷牙、口腔檢查和牙科治療皆極為困難。
- 此外，口腔內不時有刺痛、灼熱和乾澀的感覺，對辛辣、鹹、熱等食物極端敏感，味覺減退而食不知味。



糜爛型扁平苔蘚

- 好發於頰黏膜，其次是舌頭、牙齦，黏膜表面呈現紅色糜爛樣，而周圍有白色絲線狀圍繞。
- 治療方法：最常以類固醇來調節免疫反應，改善局部症狀。高劑量的維生素A、抗黴菌製劑，也可改善部分症狀。

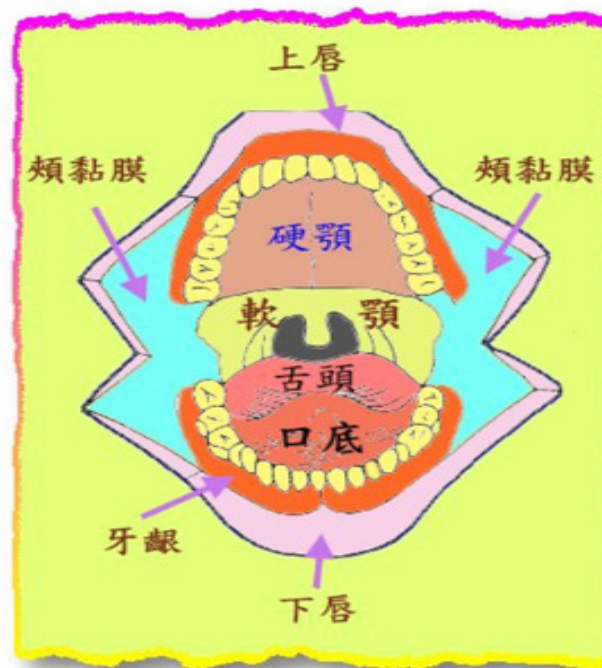
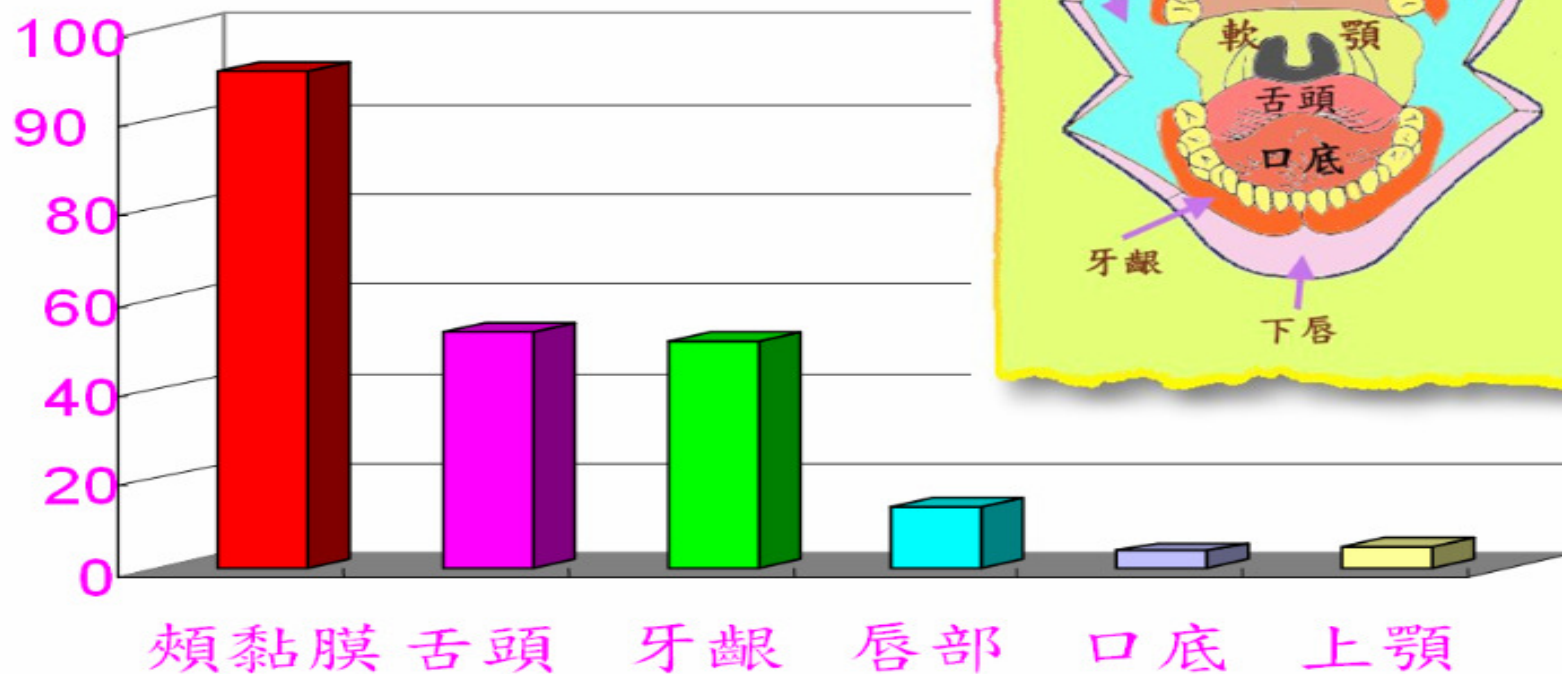


具白色蕾絲樣細紋及糜爛樣表面之糜爛型扁平苔蘚

病理切片

- 通常醫師會從懷疑有病變的部位做切片送檢驗，再由病理科醫師以顯微鏡來確定是否有癌細胞的存在。組織切片檢查並不會造成疾病的惡化，但很多人因錯誤的觀念，拒絕接受切片檢查，而導致無法立即正確診斷，往往耽誤了最佳治療的時機，或是增加治療的困難度，因此而喪失治癒癌病的機會。

口腔癌之好發位置



口腔癌有那些種類

- 絕大多數的口腔癌，是由黏膜上皮細胞惡化所形成的**上皮細胞癌**，占**95%**左右
 - 少部分是由唾液腺體惡化所形成的**腺癌**。
-

該如何治療口腔癌

- 口腔癌的治療，以手術切除或放射治療為主要方式，化學治療則為輔助療法。
 - 在治療的選擇上，疾病的期別為最主要的考量，另外，也要參考病人的年紀及當時的身體狀況。
-

如何預防口腔癌

- 拒嚼檳榔
 - 注意口腔健康
 - 定期接受口腔黏膜檢查
-

資料來源

- 中華民國癌症希望協會
 - 癌症希望協會《希望之路-面對口腔癌》的衛教手冊
-

Q1：口腔癌-高危險群？

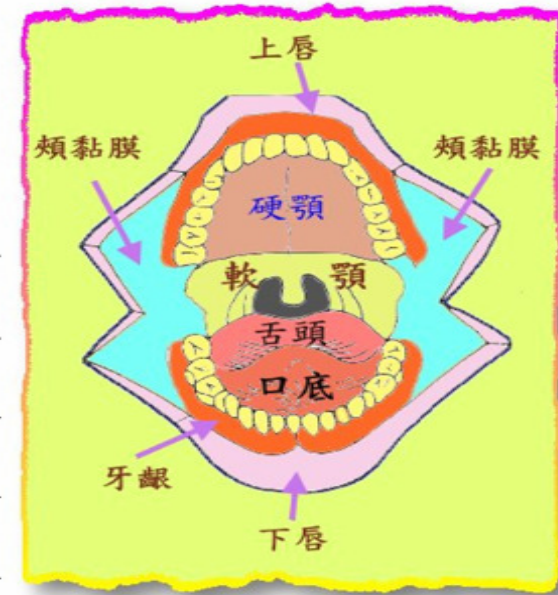
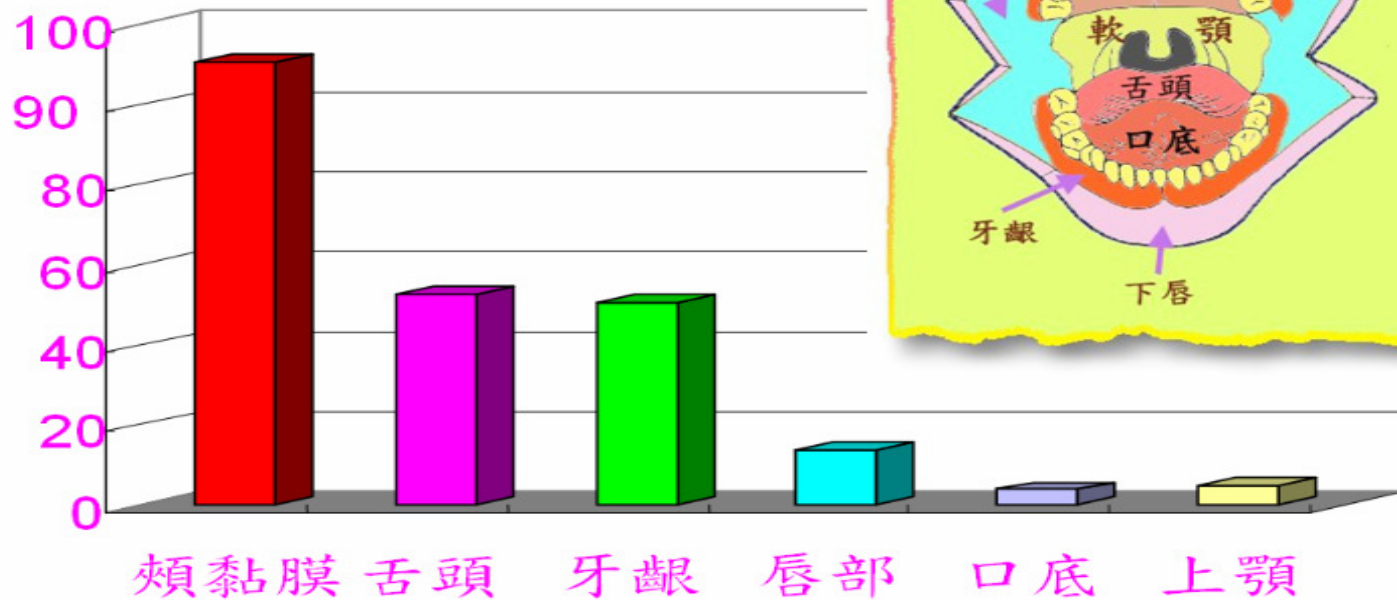
- A1：
1. 嚼食檳榔者
 2. 抽煙者
 3. 喝酒者
 4. 不良口腔衛生者
-

Q2：單嚼檳榔，會不會得口腔癌？

A2：檳榔中所含的「檳榔鹼」，
單嚼檳榔，不加任何添加物
即可導致人類發生口腔癌。

Q3：口腔癌好發位置

口腔癌之好發位置



Q4：口腔癌預防方法

A4：拒嚼檳榔

注意口腔健康

定期接受口腔黏膜檢查
