

動靜脈瘻管照護

- 手術後前三天須檢查傷口有無出血情形，若有腫脹可用枕頭墊高。
- 術後患肢若有瘀青、腫脹是正常現象，約 2 - 3 星期會逐漸消退。
- 術後請保持傷口的清潔與乾燥，以減少減染的機會，傷口約 10~14 天拆線。
- 於拆線後傷口癒合完全時，可進行熱敷，或是進行穿刺的24小時後進行熱敷，一般採用溼熱法，溫度約40°C左右，一次15分，每天3次。
- 手術後第三天若無出血可開始做握球運動，一天多次以增進瘻管的成熟。
- 手術之手禁做一切治療，如當枕頭睡、穿太緊衣袖、打針、抽血、量血壓、戴手錶、飾物、關節過度彎曲、用力提重物或碰撞、壓迫等。
- 避免血壓降低，以防瘻管衰竭。
- 透析前以肥皂清水清洗患肢保持皮膚清潔。如有紅腫、熱痛、麻木感、出血、流膿，應趕快就醫，當有出血時，可直接壓迫傷口止血再趕緊送醫。
- 平時以手觸摸或以聽診器檢查瘻管有無沙沙聲若靜止無聲須立即就醫。
- 洗腎完畢針頭拔出後須局部加壓止血 10-15 分鐘，透析當天針孔勿碰水，隔日再去除紗布。
- 透析後若有血腫現象，第一日需冰敷以達止血、止痛作用。第二日再熱敷以達促進血液循環、消腫作用。(熱敷時需以一層防水布或塑膠袋與熱水袋隔開以免感染傷口)
- 反覆穿刺同一部位易造成瘻管狹窄或假性血管瘤，採區段輪替方式穿刺較好。
- 透析中若發生滲血、血管疼痛或血腫情形應立即通知護理人員處理。

