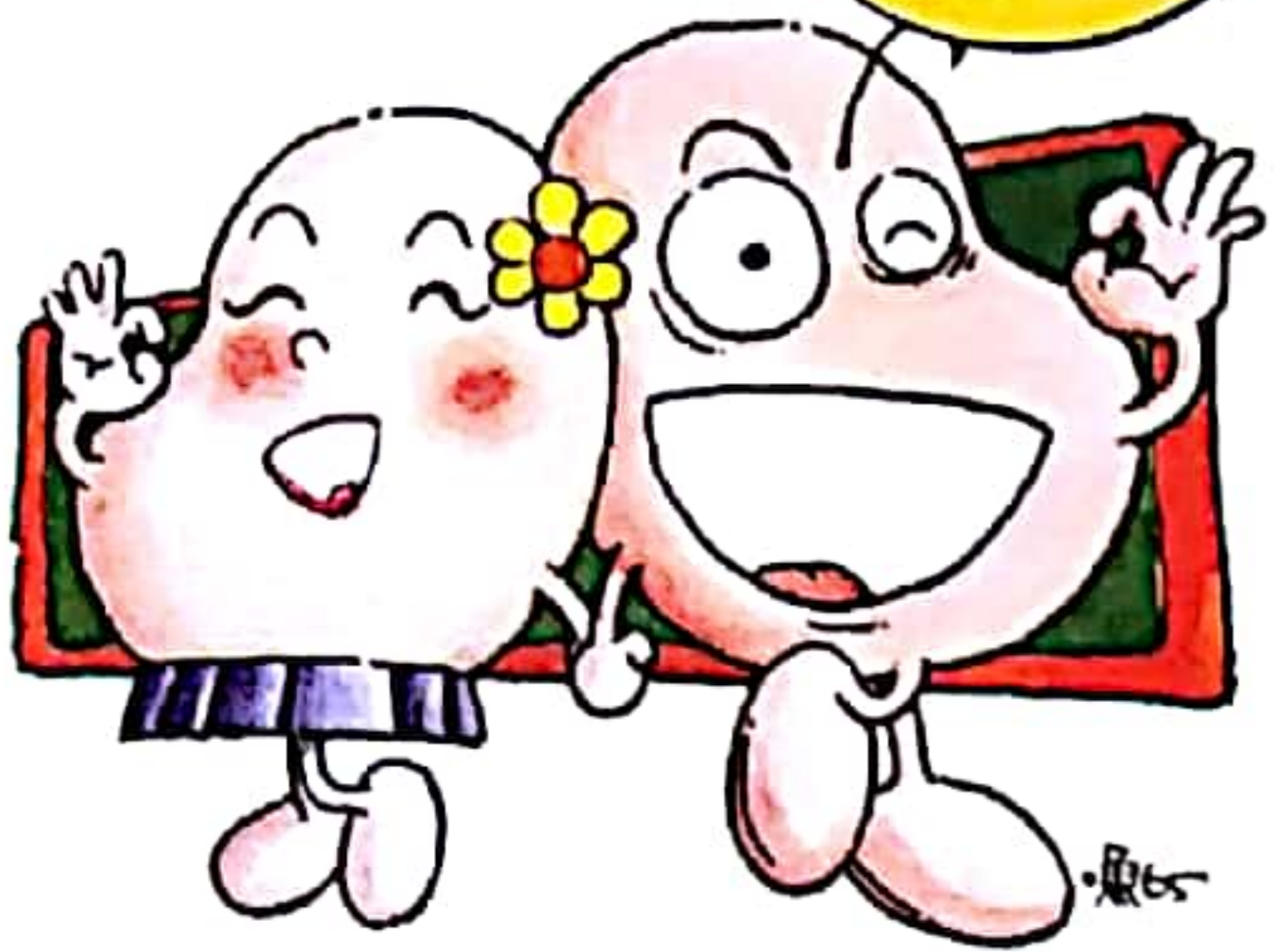


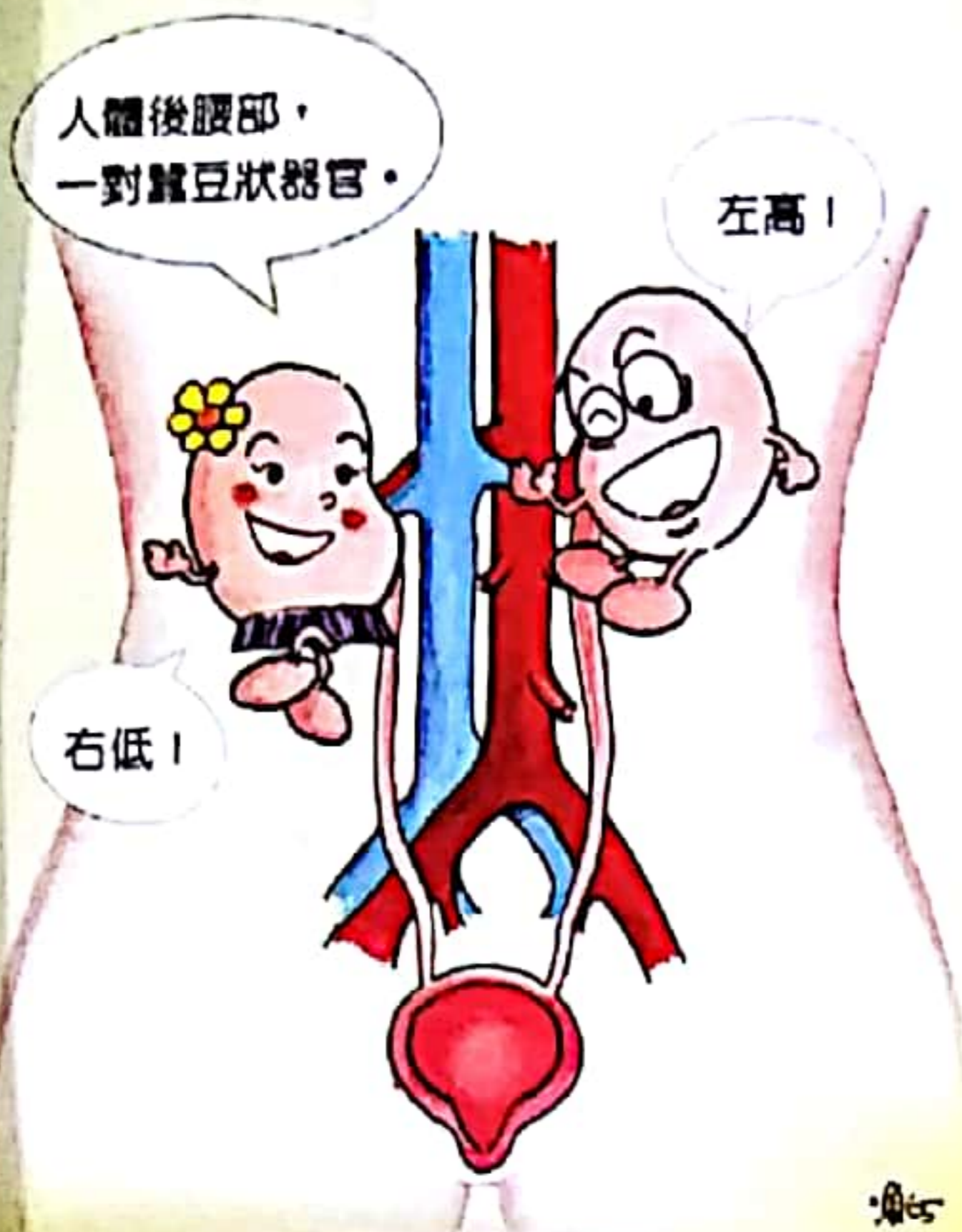
腎先生/腎小姐~

護腎小叮嚀



台灣腎臟醫學會 關心您

一、知道我們在那裡嗎？



二、我們做了哪些工作？



三、如何保護我們！

四不！

- ▶ 不抽煙
- ▶ 不用偏方、草藥
- ▶ 不用非處方藥物
- ▶ 不憋尿



四、如何知道我們出問題了！

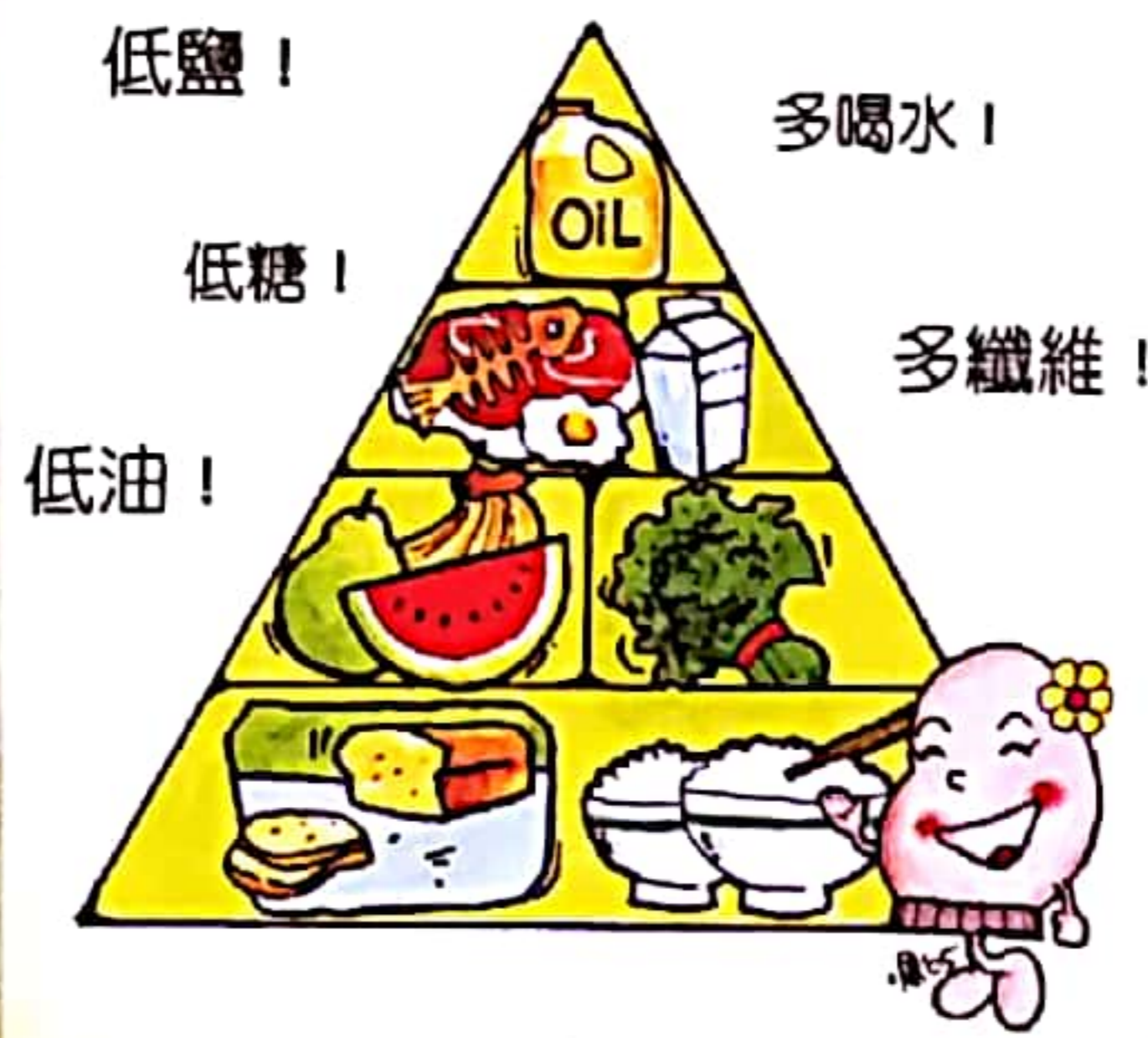


五、誰是腎臟病的高危險族群？

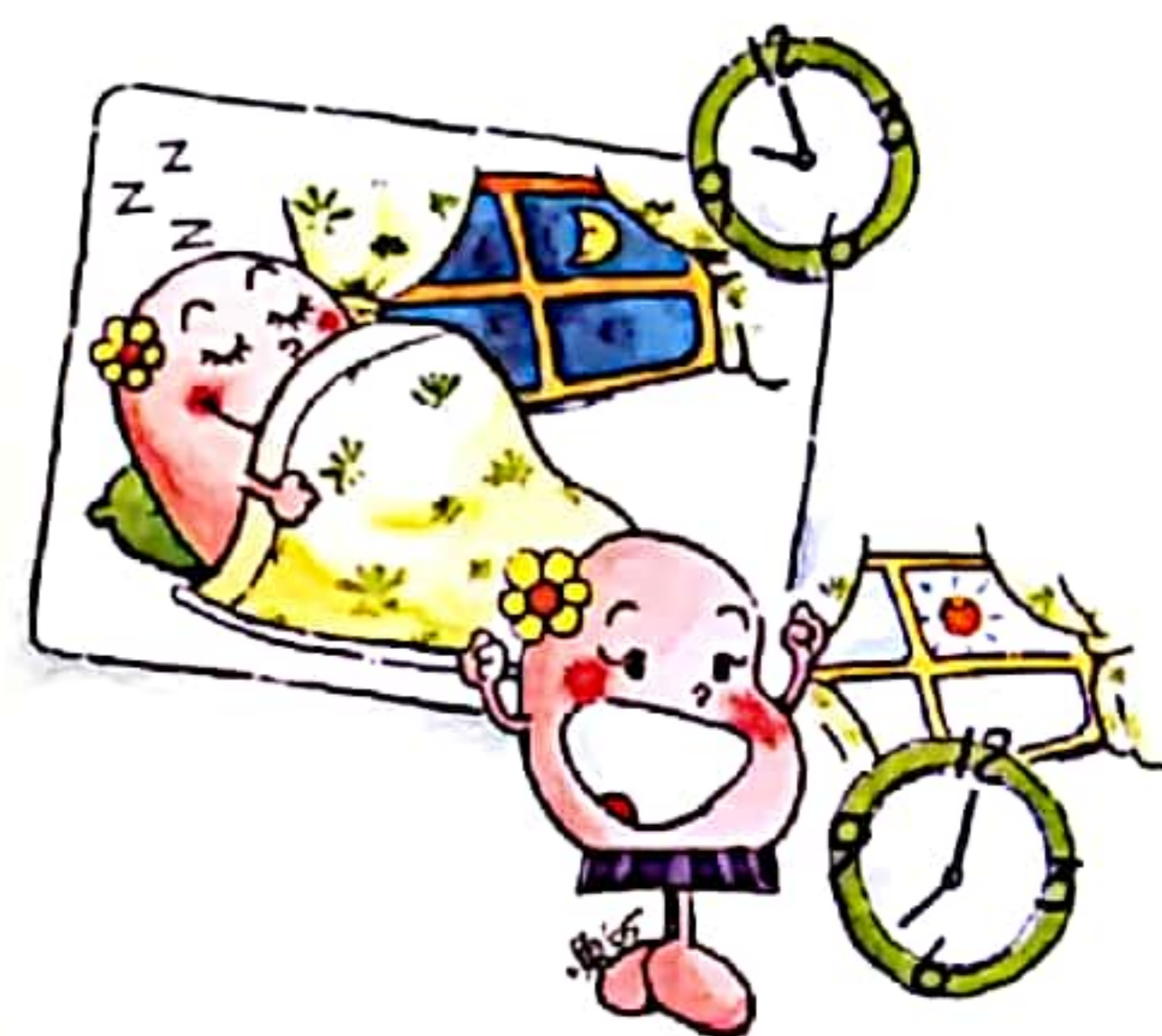


▶ 請定期到腎臟科門診追蹤治療

健康均衡的飲食！



充足的睡眠！



一沒有！



三控！



三避！



高危險群應實施

「護腎檢查三三制」

每三個月要做三種護腎檢查
驗尿、驗血(肌酸酐)、量血壓

平常多謹腎
健康有保證

台灣腎臟醫學會 印製
聯絡電話：(02)2331-0878
網址：www.tsn.org.tw
地址：台北市青島西路十一號四樓之一