

從世界肝炎日談台灣B肝防治的驕傲

◎基隆長庚醫院副院長 簡榮南

世界肝炎日是由世界肝炎聯盟（World Hepatitis Alliance）於2008年發起的一個全球性活動，主要是提醒大家重視肝炎的危害，而每年的7月28日是「世界肝炎日」，希望透過世界肝炎日的活動，提高全球病毒性肝炎的認知、預防、篩檢、診斷治療和支持。台灣地區平均每6個人，就有1人受到B型肝炎病毒的感染，每20至25人就有1人感染C型肝炎，在這些感染者中，約有20~25%會進行至肝硬化及肝癌，危害國人健康甚巨。

B肝的預防在台灣

台灣地區B肝病毒感染佔所有病毒性肝炎的80%，成年人的帶原率仍高達15~20%，也是國人肝硬化及肝癌的主因，台灣近30年來在慢性B型肝炎的自然病程研究，是世界上首屈一指，領導全球學者得以一窺B肝感染的全貌。在預防方面，率先於1984~1986年全面推動新生兒的B型肝炎疫苗注射。至今已過25年光景，台灣青少年B型肝炎帶原率，由疫苗注射前的10~12%一舉下降至1%，同時兒童因B肝引起的肝癌機率，也由疫苗注射前的每十萬人

口的0.52位下降至注射後的每十萬人口的0.13位，這麼亮眼的成績，成為全世界的肝炎學者及衛生官員爭相效法的對象。根據世界衛生組織的統計，目前全世界接受B肝疫苗注射的國家已超過80%，這不僅是台灣奇蹟，也是台灣衛生主管、肝病專家學者攜手合作重要且驕傲的一頁！

B肝的治療在台灣

另一項即將產生的台灣驕傲是健保局B、C肝的治療計畫，健保局自2003年10月起開始推動執行B、C肝治療試辦計畫，中間歷經了10次修訂，讓目前的治療準則更臻完備，與全世界三大肝病醫學會（亞太肝病醫學會、歐洲肝病醫學會及美國肝病醫學會）的治療準則接軌，治療計畫試辦至今已有9年，受益的患者不計其數，這可由治療當時國人十大死因中看出端倪，國人因慢性肝炎或肝硬化及其合併症而死亡，在2003年是10大死因的第6位，在2004年至2007年下降至第7位，在2008年至2011年更下降至第8位，絕對死亡人數由2003~2005年的每年5600人，下降到2008~2011年的每年4900人。另外根



據長庚大學醫學院廖運範院士的研究，在肝硬化患者服用口服抗病毒藥物治療的研究中指出，服用3年後，肝癌的發生率會下降一半，而健保局自2010年7月起，就開始給付肝硬化患者的口服抗病毒藥物至今已接近2年，根據統計自2003~2011年國人因肝癌而死亡的人數始終維持在7000人至7800人，因此推估在未來的3~5年，國人因肝癌而死亡的個案應會逐年下降，非常值得期待。

B 肝的研究在台灣

在台灣B肝的防治經由疫苗的注射可以讓國人免於B肝的感染，同時也減少了孩童罹患肝癌的機會，B肝的治療計畫更直接將已罹患慢性B型肝炎的病人，經由治療而減少進行至肝硬化的機會，同時對已進入肝硬化的病人，經由治療可以免於肝衰竭及肝癌的可能性，目前全球的肝病學者所遵循的B肝治療準則三大指引已如前述，其中又以亞太肝病醫學會的B肝治療指引最早開始（始於1999年），最受國際學者的注意並於2000、2003、2005、2008及2012年分別修訂了5次，每次主導亞太肝病專家會議的主席均由各國肝病專家公推長庚大學醫學院的廖運範院士擔任，每次會議都匯集亞太13個國家20位左右的肝病專家一起討論，台灣本地的專家每次均有2~4位受邀，筆者有幸每次都參與盛會，會議中各國的肝病學者均對台灣學者在學術上的貢獻讚譽有加，更加佩服廖院士的領導風格及學術成就，台灣肝病學者對B肝的研究的範圍相當廣泛而且完整，

舉凡B肝的自然病史、疫苗的接種、B肝的治療、早期肝癌的篩檢、肝癌的治療及多重病毒感染的自然病程等研究均在國際上有重量級的論文發表，2011年8月廖院士出版一本命名為「迎戰B型肝炎」的書，將台灣學者近40年來研究B型肝炎的歷程及對全球肝病的貢獻及影響，寫成了這一本完整的書，內容十分精闢，特別聚焦在台灣肝病學者、其發表的論文至2011年6月底前，已被引用超過100次以上，表示該論文百分之一百是重量級的研究，總共有66篇，其中以廖院士領軍的長庚內科團隊的17篇（26%）居冠，台大內科團隊的15篇（23%）次之，早期美國海軍第二醫學研究中心的11篇（17%）再次之，緊接著有台大公衛團隊8篇（12%），榮陽團隊5篇（8%），台大兒科4篇（6%），中研院2篇（3%）及高醫1篇（2%）……等，這些努力是台灣學者及國人的驕傲，「迎戰B型肝炎」這本書非常值得對B型肝炎有興趣的醫護同仁細細品嚐，保證回味無窮，也會感佩學者專家及老師們對學問的執著與努力，套用一句發現B型肝炎病毒的澳洲肝病大師Blumberg寫給廖院士的e-mail中所述：

「你與你在台灣的同仁們已為B型肝炎的研究與控制做出深遠的貢獻，這些研究已成為許多國家B肝防治的指引，國際肝炎社群對你們的努力至為感激」。

在世界肝炎日的前夕，我們應該更積極的投入肝病的研究與肝炎防治，希望在肝病學者、專家及政府共同努力之下，有朝一日讓肝炎病毒在台灣消失。◊



