

認識腸造口



長庚醫療財團法人 編印

壹、前言

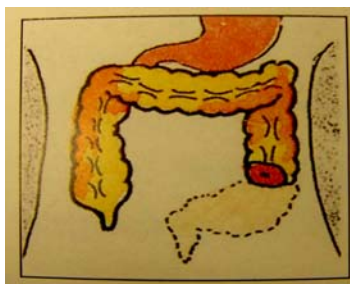
大腸直腸疾病或外傷因治療需經手術方式把腸子開口置於腹部，取代原來肛門之排泄功能。而這人工造口俗稱「人工肛門」，亦稱為「腸造口」。人工肛門因沒有神經及括約肌，無法控制排便，只要有糞便就會不自主的排出；因此，期望透過本衛教資料提升腸造口後日常照護知識。

貳、適應症

- 一、直腸肛門必須切除時，如：直腸癌、肛門癌等。
- 二、腸阻塞須做減壓手術時。
- 三、肛門外傷、直腸潰爛許久無法癒合者。
- 四、腸穿刺傷或槍傷，使腸道受損時。
- 五、肛門附近有傷口或嚴重褥瘡者，需避免排泄物污染傷口。
- 六、潰瘍性大腸炎、克隆氏症。

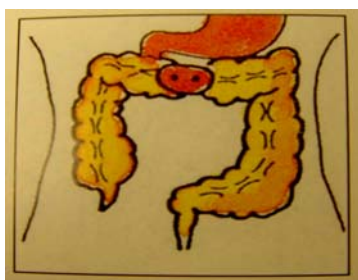
參、腸造口種類

- 一、永久性結腸造口：此種造口常因疾病需要切除直腸及肛門，為永久性腸造口，位於腹部左側。
*造口排便型態：半成形狀，可利用大腸造口灌洗，達成定時排出之目的。



圖一、永久性結腸造口

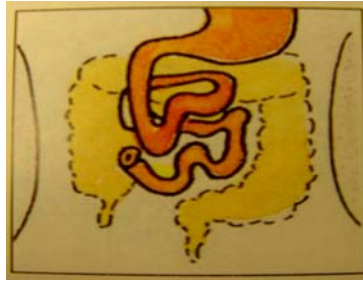
- 二、暫時性結腸造口：腸阻塞或疾病需要時，目的用於減壓、繞道或是避免糞便污染手術部位，通常為暫時性腸造口，位於腹部中段大多為橫結腸。
*造口排便型態：泥狀，大便會不定時排出。



圖二、暫時性結腸造口

- 三、迴腸造口：為小腸造口，位於腹部右下方，排出物為黏稠液體，內含多量消化液，

較易腐蝕造口周圍皮膚，需長時間使用人工保護皮及造口袋，保護造口周圍皮膚。*造口排便型態：液狀或泥狀，大便會不定時排出。



圖三、迴腸造口

肆、造口常見問題

一、腸造口發黑

- (一)先將造口周圍皮膚用清(溫)水清潔，再以柔軟的布或紙巾將皮膚擦乾。
- (二)貼造口袋。
- (三)使用煮沸過冷開水將紗布弄濕後，再覆蓋造口上。
- (四)立即返院求診。



圖四、腸造口發黑情形

二、腸造口皮膚潰爛或皮膚炎

- (一)清洗時動作宜輕柔，先將造口周圍皮膚用清(溫)水清潔，再以柔軟的布或紙巾將皮膚拭乾，以按壓方式取代用力擦拭，以防止破皮。
- (二)可先使用造口粉，輕灑於潰瘍破皮處以吸附傷口分泌物，促進乾燥，再使用保護膜噴劑噴於皮膚潰瘍處，連續執行2~3次。
- (三)將造口底座依造口形狀剪裁成適當的造口大小，潰瘍處仍須覆蓋。
- (四)造口周圍使用適量護膠膏加強固定，防止滲漏。
- (五)再將造口袋與造口底座密合。
- (六)返院求診。



圖五、腸造口皮膚潰爛或皮膚炎情形

三、腸造口脫出

- (一)使用煮沸過冷開水弄濕毛巾或濕紗布包覆住整個腸造口。
- (二)暫使用灌洗引流袋或乾淨塑膠套裝。
- (三)使用束腹帶固定(勿束緊)。
- (四)請病人平躺，減少腹內壓力。
- (五)立即返院求診。



圖六、腸造口脫出情形

伍、造口日常照顧方法

一、造口照護步驟

(一)清潔造口與周圍皮膚

1. 造口袋撕下時應一手按住造口旁皮膚，一手緩慢由上往下取下造口底座，並以濕布清潔皮膚，勿用強鹼性肥皂或消毒水，避免造成皮膚乾燥，而導致受損。
2. 以柔軟之棉布或紙巾拭乾皮膚。
3. 檢查皮膚，如無破皮則不需塗抹任何藥物。

(二)裁剪合適大小造口底座

1. 剛完成手術時，造口會較為腫脹，但會隨著時間慢慢會變小(約3~6星期)，所以要注意貼環洞的剪裁，配合造口的大小剪裁約大於造口0.2公分，以免浸潤皮膚引起潰瘍。

(三)黏貼造口底座

1. 黏貼底座時須將造口周圍皮膚拉平，輕輕將造口底座貼上，輕壓30秒，再扣上造口袋。
2. 勿過於頻繁更換造口底座或單片造口袋，因易傷害皮膚。當造口底座有滲漏或使用5~7天，才需更換。。

(四)扣上造口袋

1. 扣上造口袋後以一手環繞，並按壓檢視造口袋密合度，以防滲漏。

二、更換造口袋護理

- (一)造口袋約1/3滿或滲漏時，即應更換，以免浸溼皮膚引起潰瘍。
- (二)造口袋撕下時，應一手按住造口旁皮膚，一手緩慢由上往下取下造口底座。
- (三)造口袋的清潔可以溫水或中性肥皂或沐浴乳清洗，減少異味，造口袋清潔後晾乾備用。

陸、飲食注意事項

手術後應依醫囑攝取飲食，1-3 週內未適應造口之前，宜食用均衡且低渣飲食，如：精緻的五穀類(白米飯、麵包、麵條及土司)、去筋去皮剝碎、煮爛的瘦肉、魚、蛋、加工過精緻豆製品(如：嫩豆腐、豆花)、各種過濾過的蔬果汁或纖維少且去皮、去子水果，大約 3 週後，可與家人吃相同的飲食，但應避免攝取刺激性食物及辛香料，如辣椒咖哩及酒精性飲料等。食物的影響因人而異，提供以下幾點建議：

- 一、腹瀉時：給予適當水份及補充電解質，如：菜湯、運動飲料及過濾果汁，避免食用油炸性、酒精性飲料與刺激性食物、牛奶及其乳製品。情況改善初期宜以少量多餐方式，選擇精緻五穀類、低纖維蔬果，再慢慢增加攝取量，讓腸道適應。
- 二、便秘時：造成的原因可能因食物水分含量及纖維質太少、精神緊張或以往有便秘病史，都可能引起便秘。宜多攝取高纖維食物，如：全穀雜糧類、海藻類、豆類、新鮮蔬菜及水果等，並多補充水分及規律運動，可增加腸道蠕動。
- 三、臭味和脹氣：應減少攝取易產生氣體的食物，如：蛋、乳酪類、起士、豆類、洋蔥、青椒、蘆筍、甘藍類蔬菜、啤酒、蒜頭、蔥及韭菜等。

柒、日常生活注意事項

- 一、工作：造口不會影響病人工作，但應避免過度勞動或需用力的工作，避免提重物大於 3 公斤，因為提重物可能會引起腸造口周圍疝氣發生，建議活動時，使用束腹帶保護。
- 二、維持適度的運動，避免過度激烈的運動。
- 三、洗澡和游泳：洗澡對腸造口周圍皮膚清潔有好處，洗澡時可將便袋覆蓋腸造口或拿開便袋(蓋不蓋皆可)，淋浴或浸在澡盆內都可以，只要小心勿用力擦洗腸造口，避免腸黏膜破皮出血。游泳時只要將便袋覆蓋妥當即可。
- 四、穿著：衣服以柔軟、舒適、寬鬆為原則，不需製作特別之衣服，適度彈性的腰帶並不會傷害腸造口，也不會妨礙腸道的功能。
- 五、旅行：可參加長、短程旅行，但要記得帶足夠的腸造口護理用品及防止腹瀉的藥物。
- 六、社交：只要體力許可，可恢復一般的社交生活，並可依據親戚朋友的交情深淺而決定是否將有腸造口的事情告訴他們，並不需一味的保守秘密，而造成心理上太大的負擔。
- 七、性生活：一般來說，性生活不太會對腸造口有任何影響，同房前可先將便袋內排泄物排空或換迷你便袋。男病人通常在直腸開刀後會有暫時性或永久性的性功能障礙。如有任何疑問可以與泌尿科醫師及專科主治醫師討論。
- 八、結婚、懷孕：只要保持身心健康，當然可以結婚懷孕，懷孕前需和配偶及醫生討論。
- 九、出院後請與醫護人員密切聯繫，按時返診，定期追蹤病情變化。

捌、建議看診科別：大腸直腸外科

玖、諮詢服務電話

基隆院區(02)24313131 轉 2051、2052
林口院區(03)3281200 轉 2844
嘉義院區(05)3621000 轉 3282
雲林院區(06)6915151 轉 2177、2645
高雄院區(07)7317123 轉 2978

本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售。

著作權人：長庚醫療財團法人

長庚醫療財團法人 N240 10.1x21.5cm 2019 年

<http://www.cgmh.org.tw>

