

## 目的

子宮頸惡性腫瘤經開刀或放射線照射治療後，易引起肌肉纖維化及陰道粘膜呈現粘連的現象，容易影響日後疾病診察上的不易，及生活上的障礙。使用婦科壓克力棒一段時間後，能幫助陰道部位復健及減少粘膜粘連的現象。

## 使用時間

於放射治療結束後，依照醫師的指示使用。每天 1~2 次，每次 15~20 分鐘，於沐浴或休息時皆可使用。



圖一 不同尺寸的壓力棒

## 使用方法

- 一、如有配合婦科沖洗器沖洗陰道時，可於沖洗完後，接著使用壓克力棒。
- 二、使用前，可用冷開水將壓克力棒洗淨，然後於圓錐頭端處，用嬰兒油或橄欖油塗抹約 10 公分長度，以利使用時較為潤滑。
- 三、使用時，姿勢可平躺或微傾斜，再將壓克力棒放入陰道內；接著用手將壓克力棒作旋轉，或上、下、前、後的移動，使陰部肌肉因有充分的被擴張及復健運動，而有彈性。每次使用約 15~20 分鐘左右。


## 注意事項

- 一、壓克力棒有大小尺寸之分（如圖一）如大的尺寸使用有困難時，可先改用小號的尺寸使用，爾後再逐漸換用大尺寸較為理想。
- 二、用過後之壓克力棒，勿用煮沸消毒，可直接用清水加少許清潔劑洗滌便可。
- 三、使用中，若發現陰道內有出血現象可先暫停使用，並請告知本科護理人員，以便予適當的建議及處理。

# 婦科壓克力棒的使用

若有任何特殊問題  
請與本科服務專線聯絡 (02) 2432-9292  
轉 2046 或 2047  
服務時間 週一至週五 08:30~12:30  
13:00~17:00



 長庚醫療財團法人基隆院區  
放射腫瘤科編制

※本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售

著作權人：長庚醫療財團法人

20.2×21cm 2017.09 L871

[www.cgmh.org.tw](http://www.cgmh.org.tw)

 長庚醫療財團法人 編印