

第 11 屆醫療品質獎

實證醫學應用類文獻查證用藥組情境題

- ◆ 參賽團隊請由下述兩個試題中選擇一個情境，提出至少 **2 個問題 (PICO)**，**並自行選定 1 個 PICO** 進行線上搜尋與文獻評讀 (searching and appraisal) 並製作現場發表簡報。

簡報大綱建議：

- **形成 PICO 的內容 (至少 2 個)**
- 呈現搜尋資料的策略、使用資料庫及搜尋結果
- 文獻評讀
- 以去學術化術語的方式 (plain language) 回答病人的問題
- 比較透過 EBM 的介入方式與傳統介入方式之對醫療照顧品質之差異

◆ 情境題

試 題 一	<p>一位 50 歲李先生，拿著網路上摘錄的下列兩則健康新聞來到門診。他的媽媽去年曾經因為骨質疏鬆症造成骨折，李先生在外面藥局作過骨鬆超音波檢測顯示骨密度略不足，因此建議他要每日補充鈣片預防骨質疏鬆。李先生鈣片買回去後每天服用，但今天看到報紙上的這個消息，想起他的父親有攝護腺癌的病史，因此前來詢問他到底要不要補充鈣片？以下為同一天在網路新聞中同時出現的兩篇新聞報導，摘錄如下：</p>
	<p>鈣質攝取過多 可能引起攝護腺癌 A報 2010/06/03</p> <p>鈣質攝取過多可能引起攝護腺癌。有些研究發現，住在北美、歐洲的人由於攝取大量乳製品，所以得攝護腺癌的機率也特別高。也有少數研究指出，只有奶類中的鈣質才需多加注意，不過目前證據不足。</p> <p>亞洲人大多都食用非乳製品食物，像豆腐、穀類、各式蔬菜等，這些食物也是鈣質主要來源，研究人員懷疑華人飲食常攝取鈣質豐富的食物，也可能增加攝護腺癌風險。</p> <p>研究結果顯示，鈣質總攝取量越高的人罹患攝護腺癌風險也隨之增加。研究人員建議，攝取鈣質還是適可而止，以免危害健康。</p>

遠離骨鬆骨折 謹記「三從四得」 B報 2010/06/03

銀髮族談保健，第一要遠離頭號殺手——骨質疏鬆。國內因骨質疏鬆引起的髖部骨折，第一年死亡率逼近百分之十五，相當於末期乳癌的死亡率。隨著國人平均壽命延長，老年人口比率逐年增加，銀髮族的骨骼保健問題也更形重要。

避免致命危機，銀髮族的骨骼保健一定要多活動及適度柔軟的運動，保持正確姿勢、充足的營養、避免跌倒及避免搬提重物。此外還要謹記「三從四得」的保骨對策。

「三從」是指遵從保密防跌，定期骨密度檢測加上預防跌倒，遵從立即就醫，遵從醫囑用藥。「四得」則是取得足夠維生素D、鈣片，曉得家族骨鬆病史，捨得戒掉壞習慣，適度飲酒、咖啡及抽菸，記得注意氣候變化。

試
題
二

55 歲林先生長期旅居國外，因缺血性腦中風開始服用 Aspirin，半年後因胃出血作了胃鏡後，發現有胃潰瘍改成 Plavix(保栓通)，現在使用 Plavix 一年後，胃潰瘍已未再發作，林先生覺得 Plavix 太貴，想知道是否一定要持續使用？或者有其他選擇？