



## ◎產後立即肌膚接觸的優點

產後的立即接觸，對新生兒來說是最溫柔的開始，寶寶會用自己的全身，包含聽覺、觸覺、味覺等五感，來感受媽媽的體溫、氣味和心跳，進行「銘刻」的儀式，把媽媽的一切深深烙印在腦海裡，對寶寶來說，一個溫暖的胸懷代表有人愛他的安全感。因此，不管媽媽是否已決定要哺餵母乳，都不要放棄產後的立即接觸，不管對媽媽或寶寶來說，都是建立安全感和彼此熟悉的重要過程。

每個寶寶的氣質都不相同，不見得會依照父母預期的那樣乖巧，吃飽就睡、睡飽就吃，而孩子的出生也代表自己的生活將會被改變，疲累和辛苦是每個新手爸媽的功課，要有正面的心理準備，產後的肌膚接觸能幫助媽媽和寶寶儘快協調彼此的生活腳步。

在一開始肌膚接觸時，就靠自己尋找到乳房並開始吸吮的寶寶，能吃到初乳，同時也讓媽媽的泌乳激素增加33%。

嘉義長庚紀念醫院 關心您