



Double Love

母 嬰 同 室

母 嬰 同 室

## 什麼是24小時親子同室？

親子同室可以讓寶寶隨時待在媽媽身邊，寶寶餓了就能馬上喝到母乳，也會吃得比較順，吃完不容易在短時間餓醒，母子能一起休息，不見得會比放在嬰兒室負擔大。

### ◎尊重孩子天生的氣質

對於想要餵母乳的媽咪來說，24小時親子同室是不錯的選擇，但每個寶寶的氣質並不相同，不見得要限制孩子相隔多久吃一次，依寶寶的需求餵奶即可。

有的寶寶安靜愛睡，餓了醒來沒有躁動或哭，媽咪也沒發現，寶寶就又自己睡了，所以一天只餵4至6次，這時可能要固定時間餵他；有的孩子較容易躁動，淺眠易醒、醒來就哭，但不見得是餓了，可能是缺乏安全感而需要安撫，媽咪可以以觀察寶寶是否有主動找東西吃的樣子，若沒有可能就不是肚子餓。

由於每個孩子的個性不同，媽咪也要和寶寶培養默契，尊重孩子吃奶的習慣，順性而為的哺乳會比較順利。

### ◎視媽咪體力量力而為

對足月健康的寶寶來說，24小時親子同室不會有太大問題，但若生產時母嬰雙方有些問題，像是早產或媽咪出血等，就必須有折衷的辦法，要視媽咪的體力和生理狀況調整，不需要太過勉強或感到有壓力，只要寶寶和媽咪配合得好，就算沒有親子同室，也能夠成功哺餵母乳。

嘉義長庚紀念醫院 關心您

