

醫病共享決策(SDM)

親子同室-決策輔助表

親子同室是母嬰親善醫療院所推動母乳哺育十大措施之一，此決策輔助表提供三種產後新生兒的照顧方式選擇，您可以思索自己在意的的事情，選擇適合自己的照顧方式。

Step1 選項的比較

選項/考量	24 小時親子同室	部份時段親子同室	分離照顧
優點	<ol style="list-style-type: none"> 1.可隨時餵奶，所以能增加母乳的分泌。 2.依據研究顯示，親子同室可以延長母乳哺餵的期間。 3.寶寶可以較快學會喝母乳。 4.可以隨時接觸寶寶，及早建立親子關係，寶寶因為較快熟悉媽媽及家人，較有安全感。 5.媽媽可以提早獲得照顧寶寶經驗，且如果有疑問，可以隨時請教專業的醫護人員，增進回到家中同室哺乳技巧。 	<ol style="list-style-type: none"> 1.可以獲得部分親子同室的優點。 2.親子同室時可隨時餵奶。 3.晚上寶寶交由護理人員照顧，於餵奶時間外，媽媽可以獲得休息。 	<ol style="list-style-type: none"> 1.除餵奶時間外，媽媽比較不會因小孩在旁哭鬧而干擾休息，較可以得到完整的休息時間。 2.寶寶在嬰兒室可由專業的護理人員來照顧。
缺點	<ol style="list-style-type: none"> 1.媽媽仍可休息，但可能因寶寶吵鬧或隨時要餵奶，中斷休息。 2.部分產婦及家屬會有心理壓力，例如寶寶哭鬧，影響同病房產婦、擔心嬰兒跌落及同病房間產婦與嬰兒之互相干擾影響作息等。 3.必須遵守親子同室相關規定，以避免安全問題。 	<ol style="list-style-type: none"> 1.白天親子同室時，會有親子同室所列之缺點。 2.寶寶回嬰兒室時，媽媽要走到嬰兒室餵奶。 3.夜間寶寶肚子餓想喝奶時，媽媽須等候嬰兒室護理人員通知到嬰兒室哺乳。 	<ol style="list-style-type: none"> 1.無法隨時餵奶，必須等候嬰兒室護理人員通知至嬰兒室餵奶。 2.寶寶想喝奶時，無法即時得到哺餵，容易哭鬧。 3.媽媽因為沒有足夠充份時間餵奶，奶水分泌可能會較不順暢。 4.只有在餵奶時媽媽可與寶寶接觸。媽媽或家屬無法隨時看到寶寶。 5.分離照顧增加媽媽走路的機會，可能會造成傷口不舒服。 6.寶寶放在嬰兒室，可能有集體感染的風險。

Step2 您選擇照顧方式在意的項目及在意的程度為何？

考量項目	完全不在意(在意程度)非常在意					
	0	1	2	3	4	5
能隨時親餵寶寶母乳	0	1	2	3	4	5
可以隨時接觸到寶寶	0	1	2	3	4	5
及早學習照顧新生兒的相關知識與技巧	0	1	2	3	4	5
家人與寶寶有較多相處時間	0	1	2	3	4	5
有足夠的休息時間	0	1	2	3	4	5
我的傷口痛會不舒服	0	1	2	3	4	5
寶寶吵鬧干擾我或同室產婦休息	0	1	2	3	4	5
其他：	0	1	2	3	4	5

Step3 您對選項的認知有多少？

親子同室寶寶會較快學會喝母乳	<input type="checkbox"/> 對	<input type="checkbox"/> 不對	<input type="checkbox"/> 不確定
親子同室寶寶會和我睡在同一張床上	<input type="checkbox"/> 對	<input type="checkbox"/> 不對	<input type="checkbox"/> 不確定
親子同室可以增加媽媽的休息時間	<input type="checkbox"/> 對	<input type="checkbox"/> 不對	<input type="checkbox"/> 不確定
分離照顧因寶寶放在嬰兒室，可能有集中感染風險	<input type="checkbox"/> 對	<input type="checkbox"/> 不對	<input type="checkbox"/> 不確定
分離照顧增加媽媽走路的機會，可能會造成傷口不舒服	<input type="checkbox"/> 對	<input type="checkbox"/> 不對	<input type="checkbox"/> 不確定

嘉義長庚紀念醫院 關心您

Step4 您現在確定好選項了嗎？

請您勾選

24 小時親子同室 部份時段親子同室 分離照顧