

認識頸部揮鞭症(Whiplash Associated Disorder; WAD)

嘉義長庚醫院復健科主任 許宏志 著

您是否曾經如此過：在騎乘摩托車或駕車時，被後方來車追撞，造成頸部酸、麻轉動不便且施壓時會有痛感？如果是，那您可能患有『頸部揮鞭症』(whiplash syndrome)。

所謂『頸部揮鞭症』的定義，是由於上半身的突然的加速或減速，或者突然來自某個方向的巨大橫向力量，使得頸部如鞭子般抽動，造成頸椎附近相關軟組織，如軟骨、肌腱、韌帶、神經血管等受到拉扯傷害的情形。

頸部揮鞭症的患者臨床上常有頸部酸、麻以及有壓痛點的現象，有時酸麻感甚至會傳到上臂或前手臂。另外也會有頸部旋轉或彎曲活動度受限的情形。另外可能還會有所謂的『疼痛弧』，就是頸部彎曲旋轉到一定角度或方向時突然出現劇烈疼痛感而無法再活動。這些症狀通常在受傷後一至二天才會逐漸發生，不過在一般的例行性頸部 X 光片檢查中，卻不一定能發現明顯的病灶，這也常常是許多病患明明有症狀，但卻一直被延誤診斷，或被醫師診斷成憂鬱症。最主要的原因，係由於病患不能清楚記得受傷當時的情形，加上 X 光片的檢查不明顯所致。

診斷頸部揮鞭症的關鍵，在於詳細的病史詢問，以決定當時受傷機制為何，例如有無使用安全帶、有無使用頸部護墊、安全氣囊有否破裂、有無直接在車身內撞擊、有無相關的割傷或瘀青、以及急救的措施有無不當（如未套上頸圈即搬送傷者）等等。另外還要有仔細的身體理學、神經學檢查，有需要時並要配合復健科軟組織超音波的檢查，以找出局部是否有不明顯的軟組織撕裂傷。

臨床上，復健科醫師評估頸部揮鞭症是根據病人臨床的症狀，並運用以下的評估系統來對患者予以分級：

- 0 0 頸部無症狀
- 1 I 頸部疼痛、僵硬、有壓痛、沒有理學檢查上的症狀
- 2 II 頸部有肌肉骨骼症狀(表示有活動度受限及明顯痛點)
- 3 III 頸部有神經學症狀(表示有深肌腱反射降低、無力及感覺缺損)
- 4 IV 頸部有骨折或脫位現象

在治療方面，如果病人有疼痛不適感，復健科醫師一般會先建議使用各式軟硬式頸圈，和適當的寢具、頸椎保護枕（兩邊較突起中間凹下的），另外也會提醒患者作出正確的姿勢，改善疼痛。

在藥物方面，醫師會開立口服消炎劑及肌肉鬆弛劑等來改善患者症狀，如果檢查中發現韌帶或肌腱出現拉扯、發炎的情形，或者是口服藥物治療效果不好的患者，則可施以局部低劑量類固醇的注射。而復健科中常用的物理治療，如低能量雷射或脈衝式經皮電刺激等，對加速患者軟組織的復原以及減輕疼痛不適感，也有極大的幫助。

總之，頸部揮鞭症的治療，只有靠專科醫師正確的診斷，並配合適當的藥物及物理治療，才能有效、快速地緩解痊癒。

(摘自：頸部揮鞭症的復健之道 自由時報 民國 91 年 3 月 24 日)

復健科
長庚醫院
物理治療