

復健科 Physical Medicine and Rehabilitation

● 何謂『復健』？

◇ 復健(Rehabilitation)就是 Re-have 和 Re-able 的結合。復健醫學是利用各種專業醫療知識及技能，以協助病患早日康復，並訓練失能者重獲生活的基本功能(Re-have)，使他們在身體上、心理上、社會上及職業上都能重新獲得能力(Re-able)以達到最高的生活水準。

● 本科復健團隊成員有誰？

◇ 復健團隊包括主治醫師(8名)住院醫師(每年招收一名,共4名)、物理治療師(11名)、職能治療師(6名)、語言治療師(2名)、專科護理師(3名)、病房護理長及護理師等,提供跨領域團隊合作,科內氣氛融洽,成為住院醫師相互學習的良好環境。

◇ 尚有個案管理師、行政秘書、研究助理、書記等負責行政事務,讓住院醫師可專注臨床學習。

● 嘉義長庚復健科有什麼特色？

◇ 病房復健特色

隨著人口老化,有復健需求的人口逐年增加,我們正位於全國老年人口最高的嘉義縣,加上本科復健住院床數可達60床以上(南台灣之冠),讓我們有充足的病例作為教學對象,並提供全人照顧之訓練環境。



復健中心



輔具評估、輔具製作、輔具諮詢



兒童評估、通報、轉介、治療

◇ 門診復健特色

■ 一般復健門診

- ✓ 中樞神經疾病復健
- ✓ 周邊神經疾病復健□
- ✓ 肌肉骨骼疾病復健
- ✓ 吞嚥語言障礙
- ✓ 特殊治療及檢查

■ 老年醫學門診

- ✓ 老人退化性疾病治療及預防、平衡評估、體能評估、銀髮族運動建議

■ 兒童復健門診

- ✓ 兒童早期療育: 發展遲緩、感覺統合失調、自閉症、過動注意力不足症候群
- ✓ 一般兒童疾病: 斜頸症、扁平足、內八、外八、X型腿、O型腿、步態異常、駝背、脊椎側彎

■ 癌症復健門診

- ✓ **癌症特別復健門診:** 位於14樓中央區,與癌症治療團體共同照顧癌症病患的健康
- ✓ **血友病關節病變復健:** 位於1樓復健門診區,提供血友病患整合式治療

■ 護理之家復健特別門診

◇ 本院是雲嘉地區最大的區域教學醫院,總床數可達 1300 床,各專科發展完善,各特色醫療中心持續發展中,可提供住院醫師完善之訓練資源。

● 住院醫師專科訓練如何?

◇ 本院復健科專科訓練共四年,採獨立招生,合作醫院包括林口總院及基隆院區,讓住院醫師可以接受完整之復健專科訓練。

◇ 專科考照通過率: 近四年皆為 100%。

■ R1 訓練重點:

- 1) 住院病患臨床診療訓練
疾病之診斷、評估、治療及復健目標建立
 - a.腦中風
 - b.脊髓損傷
 - c.頭部外傷及其他腦部病變
 - d.骨骼肌肉系統
- 2) 物理治療、職能治療之、語言治療認識
- 3) 輔具、義肢、輪椅之認識

■ R2 訓練重點:

- 1) 相關科輪訓
- 2) 電學診斷操作初階訓練
- 3) 軟組織超音波操作初階訓練
- 4) 義肢、輔具評估及處方訓練
- 5) 照會訓練
- 6) 教學訓練: a.見習實習醫師 b.復健護理
- 7) 參與醫學研究工作初步訓練

■ R3 訓練重點:

- 1) 相關科輪訓
- 2) 肌電圖檢查操作及判讀
- 3) 軟組織超音波操作及判讀
- 4) 照會訓練
- 5) 門診病人診療訓練
- 6) 參與醫學研究、論文寫作
- 7) 參與醫學會與學術研討會

■ R4 訓練重點:

- 1) 各項復健工作訓練之再加強及繼續訓練
 - a.會診 b.門診 c.各項檢查
- 2) 行政能力訓練
- 3) ACLS 訓練
- 4) 教學指導
- 5) 論文提報

● 有哪些進修管道?

◇ 全台共八大院區的長庚醫療體系,並有長庚大學及長庚技術學院教學資源,嘉義院區內有臨床研究中心、共同實驗室、動物實驗中心、健康加值中心等研究場所,可提供多元的研究管道。

◇ 本科積極鼓勵同仁赴國外進修相關領域及參與學術研究,並積極投入研究計畫及發表論文。

◇ 八位主治醫師中,已有 4 位助理教授級及 2 位講師級主治醫師。

我們希望能與熱衷復健醫學的您相遇,讓我們引領您完成復健專科訓練,培養您成為專業、優秀的復健科醫師。