

腦神經內科 ~~~ 腦波檢查簡介

※ 什麼是腦波檢查？

腦波檢查就是在頭皮上貼上電極片，記錄腦人類腦部電氣活動，檢查原理類似心電圖。腦波檢查完全不痛、沒有傷害性的。腦波檢查一般包括清醒腦波和睡眠腦波兩部份。

※ 為什麼要做腦波檢查？

可能因為抽搐、失神、異常感覺、不自主運動、昏迷、意識狀態改變、頭痛、頭暈、各種大腦皮質

病變、或合併其他異常等等不同的原因，讓醫師懷疑是否有腦部病變，因此安排腦波檢查，以偵測腦部是否有不正常的電氣活動。醫師會依據病人的症狀及腦波檢查的結果，能夠得到較正確的診斷，以進行治療或進一步檢查。

※ 為什麼要做睡眠腦波檢查？

一般而言，如果腦部有異常放電波的話，在睡眠的狀態更容易被腦波機偵測到；因此睡眠腦波檢查可以大大的增加腦波檢查的敏感度。

※ 腦波檢查注意事項

1. 檢查前一天晚上請將頭髮洗乾淨，不要塗抹髮油或噴髮膠。
2. 檢查前先解小便，排空膀胱，放鬆心情。
3. 作清醒腦波時，前一晚盡可能使自己睡眠充足，勿服用鎮靜劑，勿飲用咖啡或茶等，以提高檢查的準確性。
4. 作睡眠腦波時，前一晚少睡或中午儘量不要午睡，以免檢查不能熟睡而無法檢查。
5. 檢查時技術人員會先以酒精清潔頭部皮膚，以黏膠固定電極線。檢查人員安置電極線妥當後，即在一旁記錄腦波變化並操作腦波機器。此檢查不會有任何不適。
6. 檢查時病患須儘量避免頭部及身體移動，依檢查人員指示開閉眼睛、深呼吸，以加強電波的發作反應。
7. 檢查時間約需 30~40 分（睡眠腦波需較長時間），檢查後檢查人員取下電極線。
8. 做清醒腦波檢查時，病患須保持清醒，勿打瞌睡。
9. 做睡眠腦波時，病患須盡量放鬆自己自然入睡。
10. 檢查後病患可先簡單清洗頭部的黏膠，待返室後再將頭髮洗淨。

