

大腸癌篩檢概述

大腸直腸癌是國人發生人數最多的癌症，民國九十五年大腸直腸癌的年發生率已經超過一萬人次，並首度超越肝癌成為年發生率第一位的癌症。不僅每年蟬聯發生率冠軍且呈每年快速增加的趨勢，並有超過 5 千人因大腸癌死亡。但大腸直腸癌如能早期發現早期治療，治癒率比起其他癌症卻高很多。根據統計，早期的大腸癌如果能接受妥善治療，第一期存活率高達 90% 以上，相對於早期癌晚期大腸直腸癌(遠端轉移)五年存活率只有 10%，也因此歐洲與美洲治療指引都有針對早期發現的目標提供建議。目前世界各國普遍以·糞便潛血檢查 Fecal occult blood test (FOBT) Guaiac-based FOBT (gFOBT) Immunochemical FOBT (iFOBT) ·糞便去氧核糖核酸 Stool DNA (sDNA) · 雙重對比鋇劑灌腸大腸攝影 Double contrast barium enema (DCBE) · 乙狀直腸鏡 Flexible sigmoidoscopy (FSIG) · 全大腸鏡 Colonoscopy (CSPY) · 電腦斷層虛擬大腸鏡 CT colonoscopy (CTC)等做為大腸直腸癌較常使用的篩檢方法，但不論國內外糞便潛血還是最廣為使用的工具。

糞便潛血檢查 Fecal occult blood test (FOBT)

是利用定量免疫法檢查糞便中是否存在肉眼無法察覺的微量血液黏附，這一類出血常因大腸腫瘤或息肉受到糞便摩擦後出血排出，我們可以透過糞便潛血檢查以早期發現潛在可能的大腸癌或息肉個案，據此進一步能夠篩選出必要接受纖維結腸鏡檢的族群目前糞便潛血檢查是使用定量免疫法，不需要飲食限制，相當簡單方便。因為糞便潛血檢查能篩選出需進一步鏡檢的病患，進而透過鏡檢早期根除癌前病灶或發現早期腸癌。自 1993 以來經過系列的研究發表，說明了不論每一年或每兩年做一次糞便潛血檢查都能明顯地減少大腸癌的死亡率。Kronborg 的研究團隊[Kronborg O, Fenger C, Olsen J, Jørgensen OD, Søndergaard O.

[Randomized study of screening for colorectal cancer with faecal-occult-blood test.](#)

[Lancet 1996; 348: 1467-71](#)]於 1996，認為每兩年做一次糞便潛血檢查可以降低大腸癌的死亡率(RR=0.82)。Hardcastle [[Hardcastle JD, Chamberlain JO, Robinson MHE, et al. Randomized controlled trial of faecal-occult-blood screening for colorectal cancer. Lancet 1996; 348: 1472-7](#)]於 1996 也發表每兩年追蹤糞便潛血檢查可以減少大腸癌的死亡率(RR=0.85)。在台灣，由於大腸癌多發生在 50 歲以後，因此依據世界研究的結果，國民健康署有效運用菸品健康福利捐，補助 50-74 歲民眾每 2 年 1 次定量免疫法糞便潛血檢查，民眾可持健保卡到健保特約醫療院所檢查，檢查服務資訊請洽當地衛生局(所)、健康服務中心或至下述網址查詢最新特約院所名單 (<https://www.nhi.gov.tw/QueryN/Query3.aspx>) [資料來源:衛生福利部國民健康署]。依照我國及國外篩檢實證研究，每 2 年一次糞便潛血篩檢可降低 33-35%大腸直腸癌死亡率。

做糞便潛血檢查需要注意什麼：

- 1.在糞便的不同表面刮取適量的糞便，放入內含保存液專用的採便管。
- 2.由於糞便中的血液在室溫下會被破壞，請採檢完後盡速送回；如無法於當日

立即送檢，務必先存放於冰箱冷藏保存。

但糞便潛血檢查並非百分之百準確，縱然糞便潛血檢查陰性，但仍有其他任何異狀時，包括排便習慣改變（一下子腹瀉，一下子便秘，大便變細小，經常性腹瀉或便秘），或非計畫性的體重減輕及原因不明的貧血，仍應找專科醫師做必要檢查。

結語

中華民國大腸直腸外科醫學會在 2020 發表我國的腸癌地圖，在我國各縣市中，大腸直腸癌以雲嘉南地區（南區）盛行率最高，平均每 200 人就有 1 位大腸直腸癌病患，為花東地區的 1.4 倍，且每 6 名大腸直腸癌患者中就有 1 人確診時已是晚期。嘉義長庚醫院為雲嘉地區的大型區域醫院，腸篩陽性的鄉親於本院接受後續進一步纖維結腸鏡檢，陽性息肉檢出率達 64--66%，遠高於全國平均 45--50%。嘉義長庚大腸直腸外科對於癌篩及後續的醫療處置與追蹤上有信心能夠為鄉親提供足夠的醫療資源服務，也建議符合腸癌篩檢的國民(50-74 歲民眾)每兩年規律接受大腸癌篩檢。