

關節置換護照



請您遵照「關節置換護照」指引

提供您安全、高品質、舒適的手術治療經驗

『此護照勿丟棄，請您於住院前一晚進行清單確認』



長庚醫療財團法人嘉義長庚紀念醫院
Chang Gung Medical Foundation. Chiayi Branch.

您的關節置換團隊



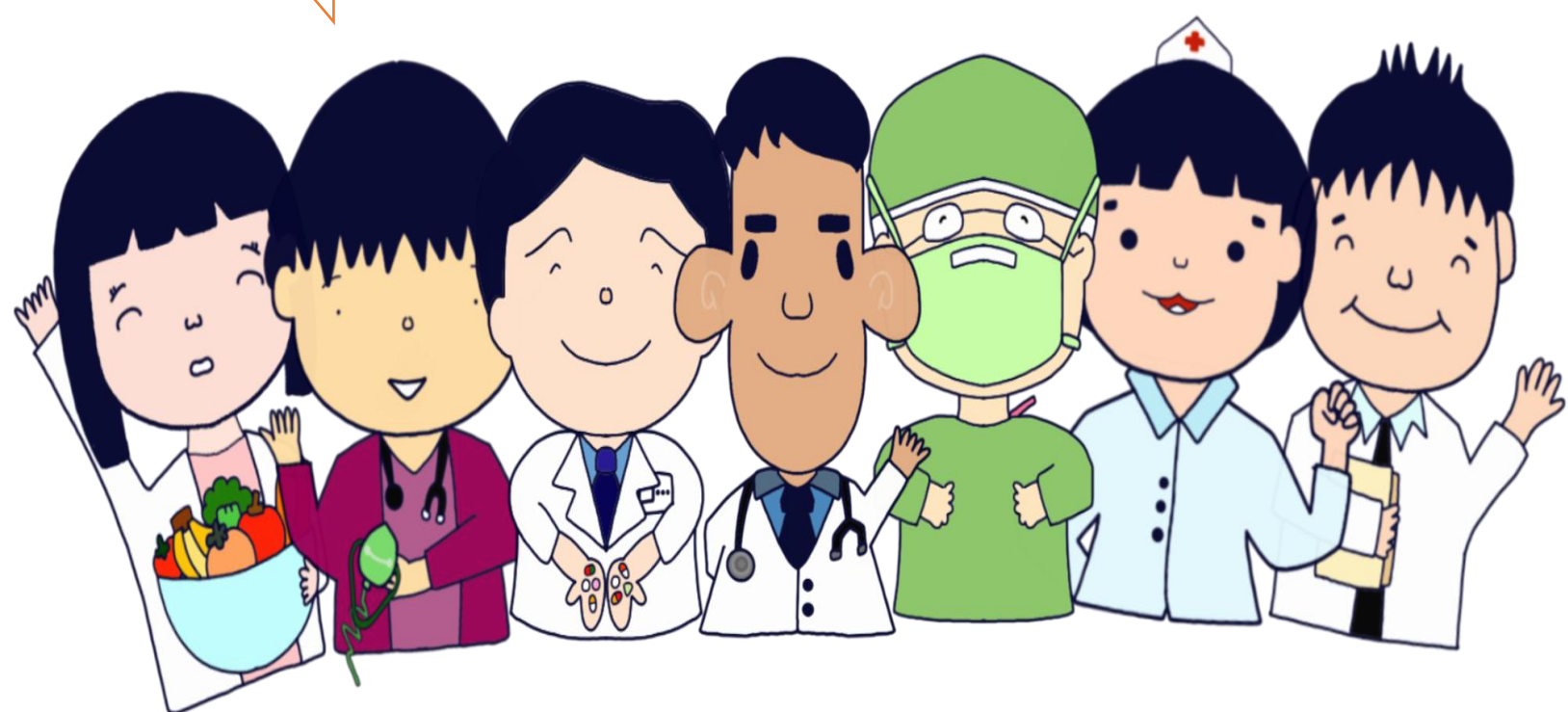
主治醫師：

個案管理師：

專科護理師：

物理治療師：

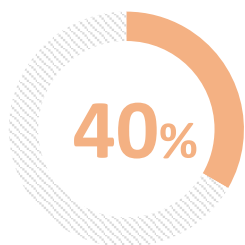
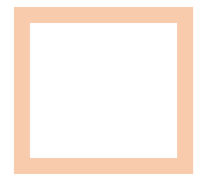
其他專責醫師：



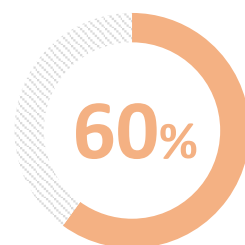
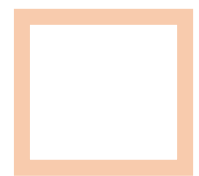
您應該完成的事



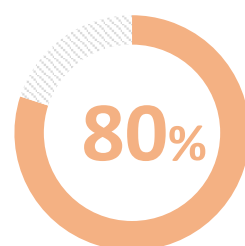
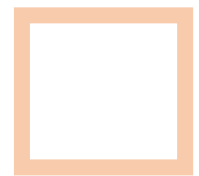
個案管理師收案



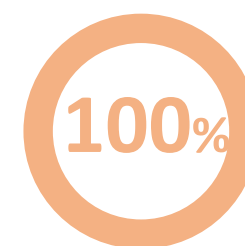
術前檢查、檢驗



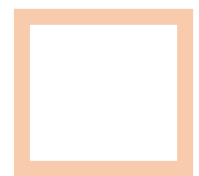
麻醉術前訪視



術前無菌澡



術後照護指導



目錄

| | |
|------------|-------|
| 壹、前言 | 4 |
| 貳、手術前準備 | |
| 自我照護準備篇 | 5 |
| 居家準備篇 | 6 |
| 辦理住院用物篇 | 7 |
| 參、住院照護需知 | |
| 手術後照護 | 8 |
| 手術後復健及肌力訓練 | 9 |
| 肆、返家照護需知 | |
| 居家照護 | 10 |
| 立即回診 | 10 |
| 出院傷口照護 | 11-12 |
| 伍、總結 | 13 |
| 陸、諮詢服務電話 | |

前言

關節隨著年齡的老化、疾病或肥胖等日積月累的磨損都會造成退化性關節炎的症狀發生，我國已邁入老年化社會，根據衛福部統計，每3位老年人中，就有1位有退化性關節炎，我國關節退化盛行率約達15%，若關節退化和疾病傷害導致不良於行時，則需考慮人工關節置換術才能解決問題，目地在於減緩疼痛矯正變形的關節。

美國骨科醫學會（**American Academy of Orthopaedic Surgeons**）建議病患與家屬應共同參與手術前自我管理計畫，包括配合術前須知及術前居家準備等，能有效降低手術風險及預防術後跌倒發生，為使手術順利進行及維護術後活動安全，邀請您共同參與治療計畫，以快速恢復日常活動功能。

手術前準備

自我照護準備篇



手術前4~6週開始
戒菸、戒酒



不要亂服成藥
只服用主治醫師開立的藥物



不要打赤腳
避免雙腳受傷、破皮



多喝水不憋尿
預防泌尿道感染發生



注意衛生
每天清潔身體



如有糖尿病
控制飯前血糖<180mg/ dL

手術前準備

居家準備篇-為了您術後的安全



保持地面乾淨無濕滑



居家照明需充足



使用止滑地墊



將電線固定在牆角邊



於廁所牆壁安裝扶手



放置便盆椅於房間

以上衛教內容詳見
QR Code影片說明

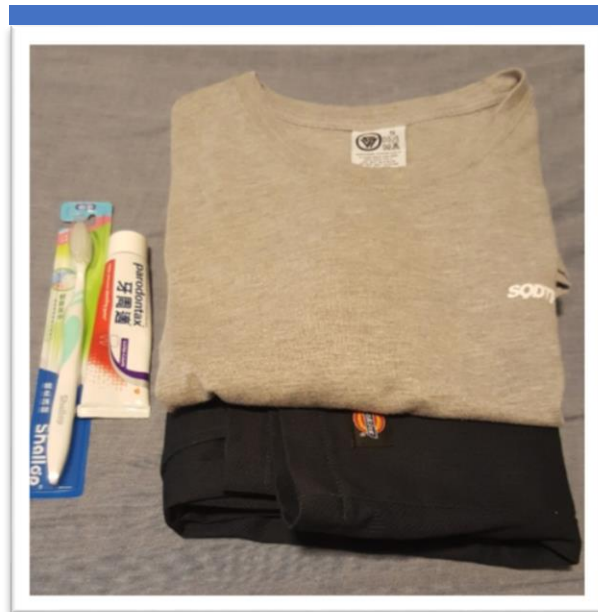


手術前準備

辦理住院用物篇



住院通知單
手術同意書
麻醉同意書



盥洗用物 (如：牙刷
牙膏、換洗衣物)



助行器(四腳拐)



術前殺菌
洗澡照護包

以上衛教內容詳見
QR Code影片說明



住院照護須知



手術後照護

當您手術完成後返回病室時
我們醫療團隊將給予您完善照護



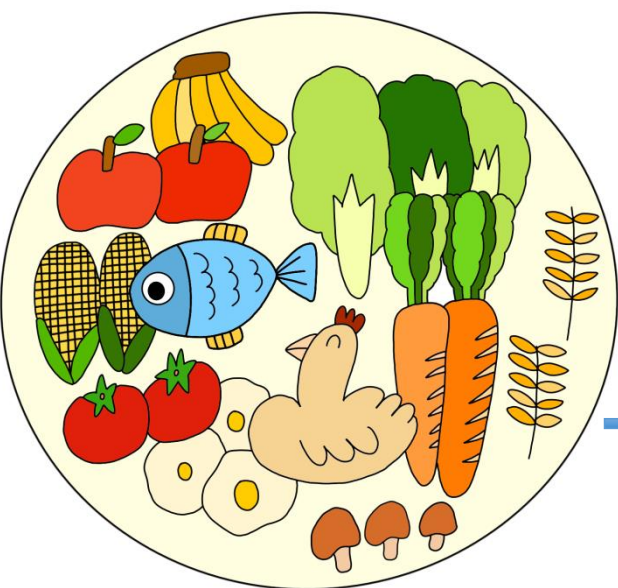
術後可喝水

若無噁心嘔吐就可正常飲食



術後可於患肢旁冰敷

減少腫脹情形



可多攝取

高蛋白及維生素 C 食物

住院照護須知

手術後復健及肌力訓練

住院期間，會教導您使用連續被動性機器復健
使您輕鬆彎曲膝蓋，達到早期復健目的



復健老師會教導您膝關節復健運動及肌力訓練
使您早日恢復日常活動功能

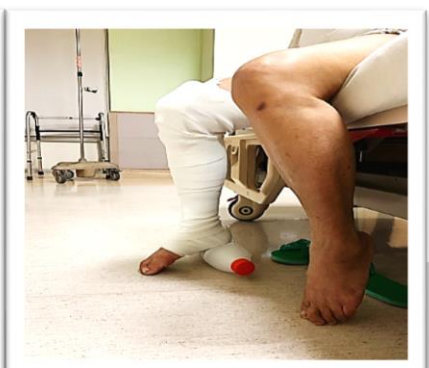
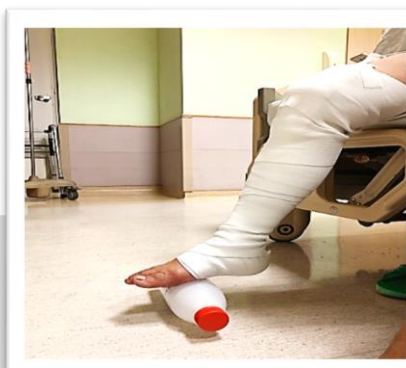
✓ 足踝運動



✓ 直抬腿運動

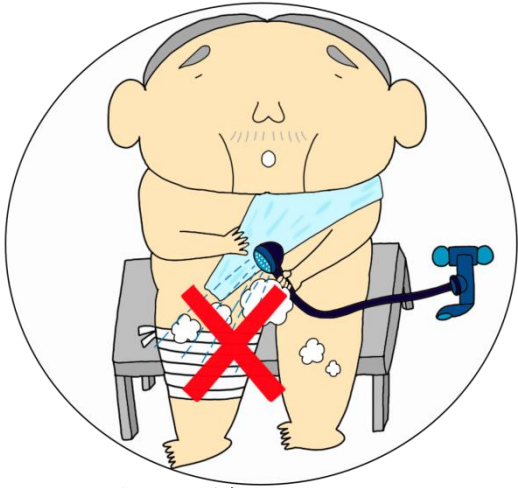


✓ 下肢彎曲伸直運動



返家照護須知

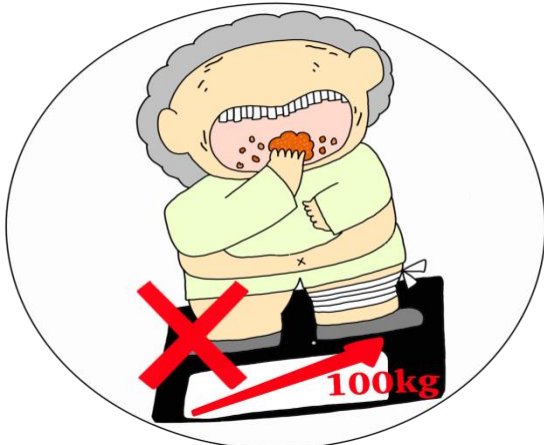
居家照護



避免傷口淋濕



預防跌倒



維持適當體重
以免關節過度負重



若有拔牙要告知醫生
以便給予預防性抗生素

立即回診

- ✓ 傷口紅、腫、熱、痛、異常分泌物
- ✓ 不明原因發燒
- ✓ 患肢腫脹疼痛無法正常活動
- ✓ 跌倒、碰撞，導致關節再度受傷時

以上衛教內容詳見
QR Code影片說明



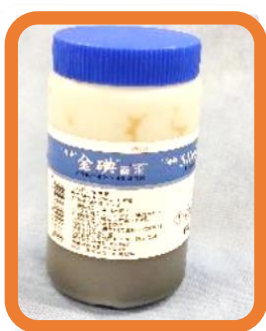
出院傷口照護

請依下列方式換藥：

換藥前請您先準備以下物品，並注意有效期限：



生理食鹽水



無酒精優點



無菌紗布

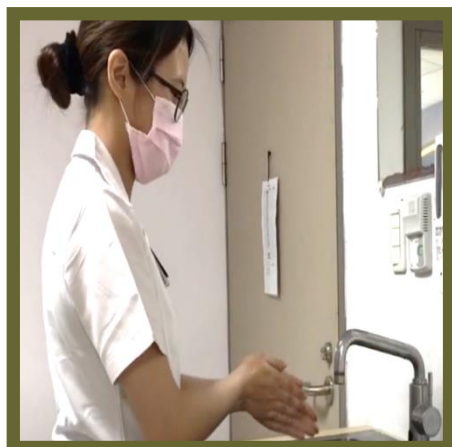


無菌棉棒



紙膠

換藥步驟：



1.將雙手洗乾淨



2.撕除紗布
觀察傷口變化



3.消毒方式



4.食指與大拇指
拿取紗布邊角



5.覆蓋傷口
以紙膠黏貼固定



以上衛教內容詳見
QR Code影片說明

出院傷口照護

請依下列方式換藥：

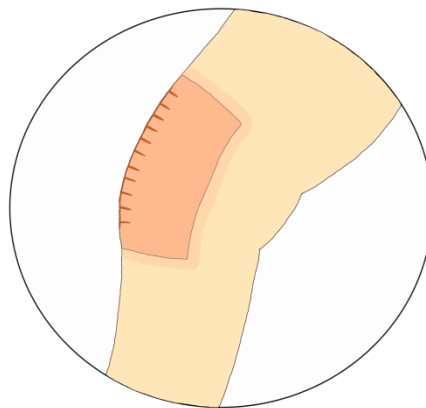
換藥前請您先準備以下物品，並注意有效期限：



生理食鹽水

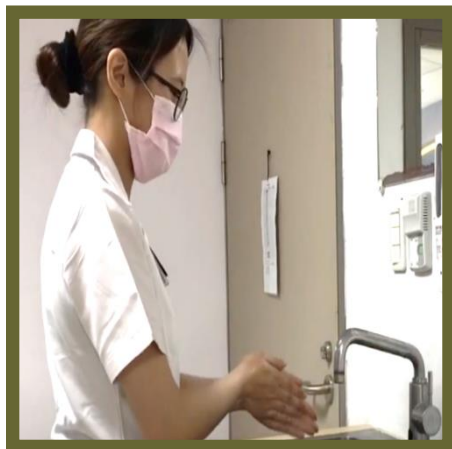


無菌棉棒



自費敷料

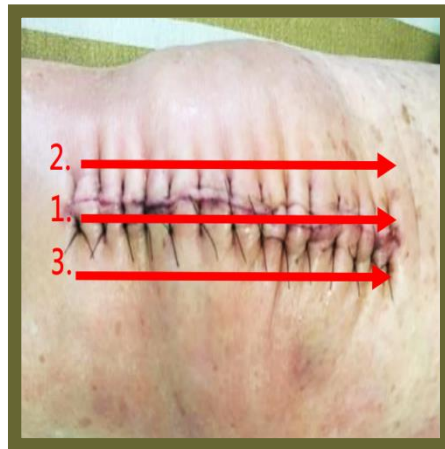
換藥步驟：



1.將雙手洗乾淨



2.觀察傷口變化



3.消毒方式



4.撕開薄膜



5.將敷料覆蓋於縫線上

總結

人工關節置換術可說是骨科常見手術之一，透過人工關節置換術，可以有效改善關節疼痛問題，並且恢復日常生活功能。嘉義長庚醫院於民國96年成立關節重建團隊，堅持以病人為中心的服務目標，提供全方位的優質照護，讓病人在接受治療前、後都能夠經由衛教得到完整的資訊與知識，藉此提升醫療照護品質，並加強患者自我照護能力。

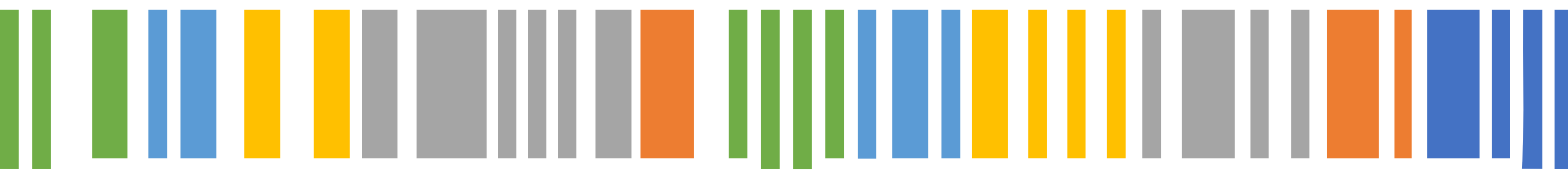
因此，請您務必遵循『關節置換護照』指引，讓您我一起守護雙腳健康，重現矯健靈活的腳步，邁向無痛的“勇腳人生”。



祝您手術順利
嘉義長庚紀念醫院
關節置換團隊關心您



嘉義長庚紀念醫院
Chang Gung Memorial Hospital, Chiayi



諮詢服務電話

骨關節登錄中心-個管師

05-362-1000轉3634

嘉義長庚醫院-7G病房

05-362-1000轉3310

嘉義長庚醫院-7H病房

05-362-1000轉3380

嘉義長庚醫院-藥物諮詢

05-362-1000轉2130

