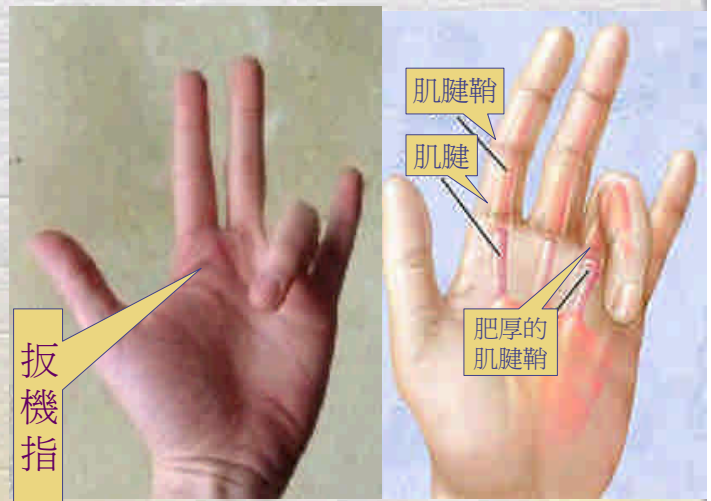


扳機指

您的手指常常會一彎曲就卡住無法自行伸直，但是當用手去扳動的時候它會像扣板機的情況突然彈起嗎？這是因為肌腱鞘的肥厚，導致肌腱於曲屈時不順暢引起類似卡住

的情形，臨床上又稱為**扳機指**。

手指會彎曲是因為有肌腱在拉動，當手指使用過度造成肌腱腫脹、肌腱外面的腱鞘發炎，肌腱便會卡住無法通過腱鞘而動彈不得，手掌遠端掌紋處也漸漸產生一粒會有壓痛的腫塊。（如右圖）



發生的原因：

發生的原因可歸類為原發性及次發性但是目前能有很多是原因不明的。在原發性方面病人絕大部分為手工業勞工，因勞損或過度反覆使用手指導致腱鞘發炎最後形成疤痕而肥厚，使得肌腱無法在腱鞘內自由滑動。在次發性方面則為風濕性關節炎、痛風糖尿病等疾病併發結締組織改變所致。症狀依嚴重程度從最輕微的手掌處疼痛或有關節彈響，必須用另一手把手指扳開，到最嚴重時可能造成指節間關節的屈曲攣縮，或是永久性的伸直僵直。

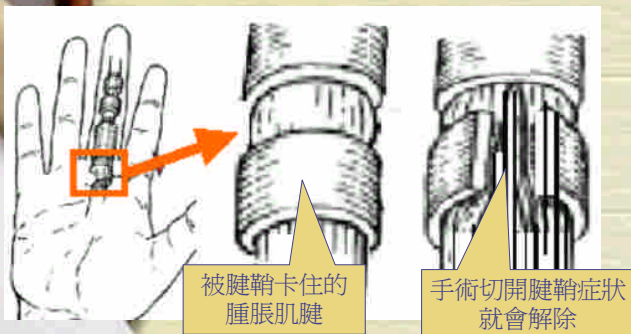
治療：

以口服非類固醇的抗發炎藥物來緩解發炎為主，並配合適當的休息，佩帶適當的手部副木或壓舌板固定，以保持患處指掌在正確的位置；或是注射少量的類固醇於肌腱鞘內，如果症狀持續則三、四週之後還可以打第二劑的類固醇。類固醇注射治療一般只用於急性期，反復的打針有可能會引起肌腱的斷裂，也可能造成血糖的升高、指神經的受傷或是併發細菌感染。



手術：

長期服用藥物也可能造成胃潰瘍或其他的副作用。一般而言打針超過兩次還未痊癒，則建議最好接受手術治療。手術很安全且有效，在局部麻醉下，手術時間約十分鐘，門診安排手術即可不須住院。手術後傷口的疼痛輕微傷口約1-2公分，只須休息幾天便可，且不易再復發。



原本卡住或卡搭作響之症狀在手術時候多半就會立即消失，而且是根本治療沒有復發之虞。之後對其發炎腫脹之殘留症狀仍需加以口服藥物治療及於門診追蹤觀察。

嘉義醫長庚院 骨科部