

高壓氧治療介紹

一、何謂高壓氧治療

患者進入高壓氧艙內後，艙內會加壓至 2.5 大氣壓，經由氧氣面罩給予 100 % 的氧氣，以提高血漿中及組織含氧濃度，並增強血中白血球殺菌能力，以達到治療的目的。

二、高壓氧治療作用提高白血球的吞噬能力減輕感染的程度。

2. 促進血管增生並加速傷口癒合。
3. 增加血中及組織含氧濃度，改善組織缺氧。
4. 促使血管收縮減輕肢體腫脹。
5. 促進血液循環、活化細胞。



三、高壓氧治療適應症

高壓氧在臨床上已經廣泛使用，有些疾病已有明確的治療效果，經由國際海底醫學會所訂定隻高壓氧治療適應症，共可分為以下十三項如下。

- 1.不易癒合的問題傷口如糖尿病足、慢性潰瘍、缺血性潰瘍。
- 2.慢性復發性骨髓炎。
- 3.放射性組織傷害；放射性骨壞死。
- 4.一氧化碳中毒或合併氰化物中毒。
- 5.壞死性軟組織感染。
- 6.有問題的皮、瓣移植。
7. 壓碎傷合併缺血、腔室症候群。
- 8.特殊狀況的大量失血和貧血。
- 9.燒燙傷。
- 10.腦膿瘍。
11. 減壓症（俗稱潛水伏症）
- 12.氣體栓塞。
13. 氣壞疽及厭氧性細菌感染。

病患是否適合進行高壓氧治療，皆由醫師整體性評估後決定。

四、高壓氧治療的禁忌

高壓氧治療像藥物一樣，適量的使用可以有治療效果，但過量的使用就有副作用，所以就如同藥物一樣，治療時的安全壓力和時間都有研究，只要遵照治療流程進行，產生副作用的機率會降到最低。

A 絕對禁忌症：

未被治療的氣胸。

B 相對禁忌症：

1. 阻塞性肺病。
2. 癲癇症。
3. 發燒、體溫過高。
4. 懷孕。
5. 急性病毒感染。
6. 惡性腫瘤。
7. 眼、耳、鼻喉疾病。
8. 先天性圓形血球症。
9. 幽閉恐懼症。
10. 需要加護治療的病人。

五、治療方式

1. 原則上每天治療一次，每次需兩個小時，實際治療次數由主治醫師依病情而決定。

2. 通常高壓氧治療時壓力保持在 2.5 絕對大氣壓，唯有少數情況(例如氣體栓塞、減壓症)需加壓到 6 大氣壓。
3. 高壓氧治療並非萬能，有時需配合內科治療(例如抗生素使用、良好傷口護理、血糖控制等)或外科治療(例如清創術、植皮術等)，方可獲得良好的治療效果。

六、注意事項

高壓氧治療過程中，使用 100 % 氧氣，而氧氣為助燃物質，因此為顧及安全，務必遵守下列注意事項及嚴禁煙火。

A. 治療前安全檢查

1. 治療前一天需洗頭髮，且不可擦髮油、定型液、化妝品、乳液、嬰兒油、薄荷油、皮膚藥膏等任何油類製劑物，且不可塗抹中藥。治療期間不可染髮或燙髮，因易產生靜電，造成火災。
2. 治療時不可穿尼龍織物、人造纖維衣，因為產生靜電發生火災，請穿著純棉內衣褲，並更換上本中心所提供之純棉衣物。
3. 不可攜帶打火機、火柴、香煙、助聽器、所有易燃品(如汽油)、所有金屬物件(如手錶、硬幣等)、珠寶首飾、髮夾飾品，以免引起爆炸。
4. 不可戴隱形眼鏡、假牙和耳塞以免引起意外。
5. 治療前一小時禁服產氣性或碳酸性飲料，如汽水、啤酒等(因空氣在加壓時會膨脹，造成腸胃不適)。

6. 前後三個小時禁煙（因抽菸會引起血管收縮，減少高壓氧治療作用，也有可能造成抽筋之危險）。

7. 入艙前口中不可含有任何食物，以免發生哽塞之意外。



B 治療中身體狀況

1. 治療中，病患可收聽音樂或看非油墨印刷的書刊。

2. 加壓中會因壓力改變而感到耳膜鼓脹，可做耳膜平衡動作，如吞嚥口水或用手捏住鼻子，閉住嘴巴，同時用力鼓氣，可使悶脹感覺消失。

3. 高濃度氧氣治療過程中，可能造成氧氣中毒，其發生機率為

1/5000-1/10000，症狀是耳鳴、視覺障礙、嘔吐，甚至抽筋，只要停止氧氣供應則症狀會消失。急性氧氣中毒可能造成大發作抽搐，但不曾造成永久性神經病變，可能會完全恢復，請保持鎮靜，勿驚

慌。

4. 在減壓時勿憋氣，保持自然正常呼吸，吞口水即可，因為憋氣可能導致頭痛或肺膨脹。

C 治療後

接受高壓氧治療後，極少數病患可能產生暫時性視力減退，但一般在 10-15 天會恢復；也可能會有感覺異常或麻木之情形，大都在停止治療後 4-6 週恢復正常。