

# 高壓氧治療簡介



## 高壓氧中心



長庚醫療財團法人 編印

## 壹、什麼是高壓氧治療

高壓氧治療是讓病人進入高壓氧艙內，艙內會加壓到1.5~2.5 絕對大氣壓，病人經由氧氣面罩或頭罩，吸入百分之百氧氣，以提高血液中及傷口組織含氧濃度，促進傷口癒合，增強血液中白血球殺菌能力，減輕感染。

## 貳、哪些疾病適合高壓氧治療

病人是否適合接受高壓氧治療，須經由高壓氧專科醫師整體評估後決定。

一、常見疾病：

- (一)減壓症（俗稱潛水夫病）。
- (二)氣體栓塞。
- (三)一氧化碳中毒或合併氰化物中毒。
- (四)氣壞疽病及厭氧性細菌感染。
- (五)壞死性軟組織感染及混合性細菌感染。
- (六)慢性復發性骨髓炎。
- (七)放射線組織傷害，如：骨壞死、膀胱炎或腸炎等。
- (八)壓挫傷合併缺血、腔室症候群。
- (九)皮膚及皮瓣移植癒合不良。
- (十)急性燒灼傷、二至三度燒傷。

(十一)困難癒合傷口，如：糖尿病足、慢性潰瘍、缺血性潰瘍及臀部褥瘡等。

(十二)突發性聽力喪失。

(十三)大量失血和貧血。

(十四)困難治癒之黴菌感染。

(十五)蜂窩性組織炎。

(十六)截肢後遠端癒合不良或傷口細菌感染。

(十七)骨折合併骨癒合不良。

(十八)其他組織相對缺氧之病變。

二、需先接受適當的醫療處置待病情許可，經由高壓氧專科醫師評估可接受高壓氧治療後，才能接受治療：

(一)嚴重阻塞性肺部疾病、氣喘。

(二)未控制之癲癇症。

(三)未控制之體溫過高。

(四)懷孕。

(五)急性病毒感染、傳染性疾病。

(六)未治療之惡性腫瘤。

(七)基底顱骨骨折。

(八)先天性圓形血球症。

(九)幽閉恐懼症。

(十)肺部手術、氣胸病史。

(十一)需要加護治療病人。

## 參、哪些疾病不適合高壓氧治療

絕對不能做高壓氧：未被治療的氣胸。

## 肆、治療方式

一、由主治醫師依病情決定治療時間及次數，原則上每天治療一次，每次約需 1~2 小時。

二、高壓氧治療為輔助性治療，需配合內科治療（如：抗生素使用、良好的傷口護理、血糖控制等）或外科手術（如：清創術、植皮術等），方可獲得良好治療效果。

## 伍、注意事項

高壓氧治療過程中，使用百分之百氧氣，氧氣為助燃物質，為顧及大眾安全，請務必嚴禁煙火，並遵守下列注意事項：

一、治療前

(一)治療前一天請先沐浴，將身體及頭髮洗淨，不可擦髮油、定型液、化妝品、口紅、香水、乳液、嬰兒油、薄荷油、皮膚及眼科藥膏等，任何油類製劑或塗抹中藥，治療期間

不可染髮或燙髮，避免產生靜電，發生危險。

(二)治療前後三小時不可吸菸，吸菸會引起血管收縮，降低高壓氧治療效果，也可能會造成抽筋等危險。

(三)治療前一小時不可飲用碳酸飲料，如：汽水、可樂、啤酒等，以免因空氣減壓時產生膨脹，造成腸胃不適。

(四)進艙前口中不可含任何物品或食物，以免發生哽噎之意外。

(五)進艙前請穿著百分之百純棉內衣褲，並配合穿著治療中心提供之病人服，不可穿著尼龍織物、人造纖維衣，避免產生靜電，易造成火災。

(六)請勿攜易燃物品(如：火柴、香菸、打火機、手錶、暖暖包或懷爐等)及電子產品(如：手錶、手機、平板、電腦、助聽器等)入艙，避免引起爆炸。

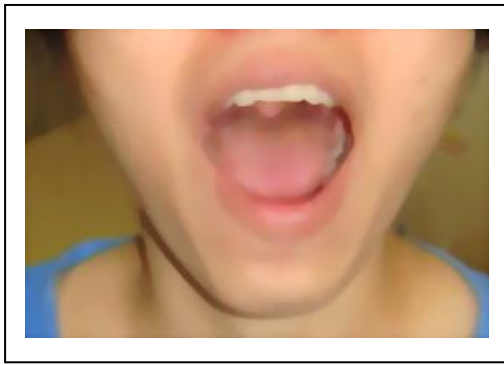
(七)請勿配戴隱形眼鏡、項鍊、戒指、活動假牙及耳塞等進入艙體，避免引起意外。

## 二、治療中

(一)病人可閉目休息。

(二)高壓氧治療加壓時，會因壓力改變而有耳膜鼓脹及悶悶的感覺，可以做張開嘴巴（圖一）、吞口水（圖二），或用手捏緊鼻子、閉住嘴巴，同時用力鼓氣（圖三），緩解悶脹感覺，若有耳內刺痛感請馬上告知醫護人員。加壓時艙內溫

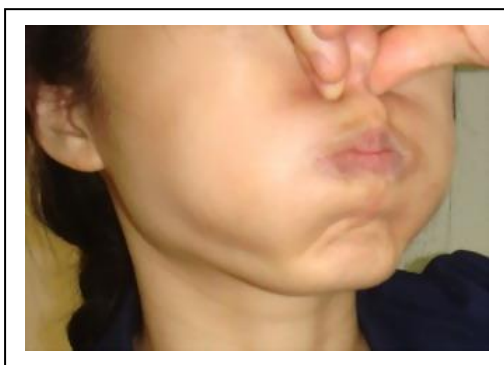
度會稍為上升屬於正常現象，請勿擔心。



圖一 張開嘴巴



圖二 吞嚥口水



圖三 用手捏緊鼻子

(三)高濃度氧氣治療過程中，約有五千分之一至萬分之一的機率會發生氧氣中毒，症狀為耳鳴、視覺障礙、嘔吐、呼吸困難、吸不到空氣、不安，甚至全身抽筋，當遇到此狀況時，請保持鎮靜勿驚慌，以對講機或舉手通知護理人員，停止高濃度氧氣供應後症狀會消失。

(四)在減壓時耳朵可能會有不適感，此時可張開嘴巴或吞口水，請勿憋氣，保持正常呼吸即可，因憋氣可能導致頭痛或肺膨脹之不適。減壓時艙內溫度會稍為下降屬於正常現象，請勿擔心。

### 三、治療後

高壓氧治療後，極少數病人可能會產生暫時性視力模糊，一般約在 10 至 15 天內會自行恢復，少部份可能會有感覺異常或麻木情形發生，大都在停止高壓氧治療後 4 至 6 週會恢復正常。

### 陸、健保給付問題

凡符合健保規定之高壓氧治療醫療服務給付項目者，醫院可代為向健保署申請，核准後，治療費用則由健保署支付。

### 柒、建議看診科別：骨科、高壓氧門診

### 捌、諮詢服務電話

情人湖院區 (02)24329292 轉 2040、2041

星期一至五 8：00-16：00

林口院區 (03)3281200 轉 2477、2478

星期一至五 8：00-16：00

嘉義院區 (05)3621000 轉 2155、2399

星期一至五 8：00-16：00

高雄院區 (07)7317123 轉 2312、2313

星期一至五 8：00-16：00

本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售。

著作權人：長庚醫療財團法人

長庚醫療財團法人 N291 10.1×21.5cm 106 年

<http://www.cgmh.org.tw>

