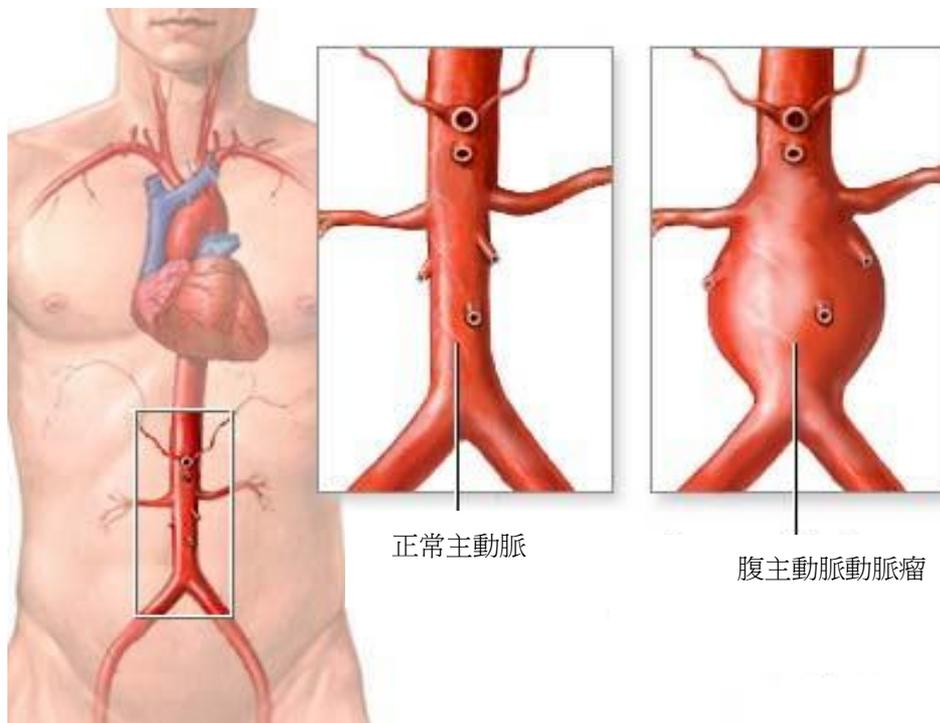


認識動脈瘤



正常主動脈

腹主動脈動脈瘤



壹、定義

動脈是一種負責運送氧份及營養物到身體各部位的血管，它的結構如木板夾板一般，由三層結締組織緊密結合在一起，正常狀況是平滑具有彈性。如果動脈某部位有不正常像氣球般向外鼓起，那就是患有動脈瘤。動脈瘤可發生在動脈任何部位，最常見的地方是腦內動脈和腹部及胸部的大動脈，對病人而言，就像背負著無形炸彈一般，擔心動脈瘤隨時有破裂的可能，因此，早日發現、早期治療是非常重要的。

貳、病因

造成動脈瘤的原因可能為高血壓、遺傳、心臟疾病，如：先天性血管缺陷，血管結締組織異常、血管動脈粥狀硬化、外傷、感染、糖尿病及抽煙等因素。

參、分類及症狀

動脈瘤的種類分為真性動脈瘤及假性動脈瘤兩種，真性動脈瘤是指動脈血管壁變大、變薄，但仍保持血管壁之完整性，而假性動脈瘤通常是因為血管壁受損，所以血液滲透出來而造成的動脈瘤。初期動脈瘤並未有明顯之臨床症狀，因此容易被忽略，當動脈瘤腫大，壓迫鄰近組織或造成破裂，才有明顯症狀。依動脈瘤發生部位，分為下列三點：

一、腦動脈瘤：發生於腦部的動脈，輕者會噁心、嘔吐、頸部僵硬或突發如被棒子重擊的頭部劇痛。破裂時則可能產生意識喪失昏迷或死亡，有些病人也會產生神經異常症狀，如：眼瞼下垂、複視、瞳孔擴大等。如未能及早處理可能會產生半身不遂、失語症、意識障礙甚或死亡的後果。

二、腹主動脈瘤(主動脈經過腹部的部位)：主動脈在肚臍附近會由一條血管分為二條血管，而其管徑由 2-3 公分縮小為 1-2 公分，將血液帶到雙腿，此處稱為腹主動脈。由於血管管徑大小的差異，發生血流壓力的落差，因此，此處容易產生病變，向外膨脹變形成腹主動脈瘤。初期不會有任何症狀，到後期血管大到某程度後，壓迫到其他組織會造成腹痛，疼痛有時會轉移至背部或鼠蹊部，常被誤認為一般腹痛或腎結石。當動脈瘤直徑大於 5 公分時，動脈瘤破裂的機會增加，在肚臍上可觸摸到動脈瘤硬塊及搏動；破裂時可能發生急性低血容休克或死亡。

三、胸主動脈瘤(主動脈經過胸部的部位)：發生於胸部的主動脈，症狀有咳嗽、呼吸困難、吞嚥困難或聲音沙啞等，90%病人會感覺胸部有劇烈的撕裂痛，嚴重者可能產生意識喪失、昏迷或死亡。

肆、檢查方法

診斷動脈瘤主要是先根據是否有突發性的劇烈疼痛或意識障礙；可透過 X 光檢查、血管攝影檢查、電腦斷層掃描攝影、核磁共振或心臟超音波等檢查方式，了解動脈瘤發生的位置、大小、形狀、範圍及是否有破裂情形。

伍、治療方式：依動脈瘤之大小、部位等治療方法分為下列二點

- 一、內科治療：主要是使用藥物控制高血壓，減緩動脈瘤繼續擴大。
- 二、外科治療：依動脈瘤發生的部位或嚴重程度不同，有其不同的手術方式。
 - (一)胸或腹主動脈瘤超過直徑 5 公分以上、動脈瘤破裂、瘤體快速長大(每年會長超過一公分以上)，一般會採取血管支架手術或動脈瘤切除。
 - (二)已破裂之腦動脈瘤，依動脈瘤形狀、位置、大小，病人情況不同，可採取開顱手術或血管栓塞治療，術後仍須治療可能之併發症，包括：水腦、腦血管痙攣、癲癇、電解質不平衡、肺炎及其他感染等。

陸、居家注意事項

- 一、不宜飲濃酒、濃茶、咖啡等。
- 二、禁忌香菸、辛辣佐料，如：辣椒、大蒜、芥菜等。
- 三、飲食宜清淡，少吃甜食及油膩食物，避免肥胖。
- 四、依據美國心臟學會建議，每人每日所進食的膽固醇不應超過 300 毫克，而海鮮類、動物內臟和蛋黃等膽固醇含量較高，需注意攝取含量。
- 五、生活起居要規律，生活作息正常，避免熬夜，保持身心愉快。
- 六、做好情緒管理，少發脾氣。
- 七、維持大便通暢，預防便秘，飲食建議多攝取高纖食物，如：蔬菜、水果。
- 八、養成運動習慣，如：慢跑、爬山、健行或游泳等。
- 九、冬天注意保暖，避免太冷天氣外出運動。
- 十、手術後傷口有不正常疼痛或分泌物，請立即回診。
- 十一、若發生不能言語、意識程度改變、肢體無力、嘔吐、頭痛等現象，應立即就醫治療。
- 十二、開顱術後，在頭髮未長好之前，可戴帽子或假髮，以增加美觀。
- 十三、遵從醫護人員指示按時服藥，切忌自行停藥。
- 十四、每天定時監測血壓變化並記錄，回診時，提供給醫師，做為藥物調整參考。
- 十五、有服用降血壓藥物的病人，姿勢改變要緩慢，預防姿勢性低血壓造成頭暈不適。
- 十六、遵照醫師指示定期回診。

柒、建議看診科別：**心臟血管外科或腦神經外科**

捌、諮詢服務電話

- 基隆院區：(02)24313131 轉 2264、2340
林口院區：(03)3281200 轉 2901、3901
嘉義院區：(05)3621000 轉 3254、3432
高雄院區：(07)7317123 轉 2926、2233

本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售。

著作權人：長庚醫療財團法人

長庚紀念醫院 N581 10.1x21.5cm 103 年

<http://www.cgmh.org.tw>

