

# 腎臟切片注意事項

## 目的：

當您發現小便有大量泡沫、下肢及全身浮腫、高血脂；或有高血壓、血尿及腎功能異常且原因不明者，為確立臨床診斷，必須經皮穿刺抽取一部份之腎臟活體組織，以作為病理組織學檢查及醫師診斷之用。

## 檢查前：

1. 填寫檢查同意書。
2. 醫護人員將教導您吸氣、閉氣方式。
3. 送檢前，請您先排空膀胱。

## 檢查中：

4. 請您採俯臥姿勢，醫師會先請您練習吸氣、閉氣反覆 2-3 次。
5. 以超音波檢查確定腎臟位置，並給予局部麻醉。
6. 執行腎臟穿刺時請您先暫停呼吸。
7. 穿刺針拔出後，將必須緊壓您的傷口 30 分預防出血。

## 檢查後：

1. 回病房後，請您仰臥平躺 24 小時並於腎臟穿刺部位以砂袋加壓 8 小時。
2. 醫護人員將每隔 30 分鐘、1 小時、2 小時為您監測血壓、心跳，持續監測觀察 24 小時，當中若您有任何不適如腹痛、盜汗請隨時告知醫護人員，我們將盡速處理。
3. 檢查後第一次解尿時，請您通知醫護人員並告知解尿顏色是否有出現解血尿或解尿不適情形，之後請您觀察每次解尿的顏色，若有異常，請隨時通知醫護人員。

## 出院後：

請您於腎臟切片後一個月內避免彎腰提重物、劇烈運動或於顛頗路面上騎乘機車、腳踏車等，若發現解肉眼可見之血尿，請您立刻回醫院檢查治療。

## 檢查中應注意事項：

- (一) 姿勢保持俯臥或平躺，以超音波定位，消毒皮膚並注射麻醉劑。



- (二) 醫師會要您摒住呼吸進行穿刺。



(三) 在檢查中若有不適，請勿動，可用語言向大夫表達。



(四) 檢查後加壓止血



嘉義長庚醫院慢性腎臟照護中心關心您的健康，祝您早日康復!!

9905 初版