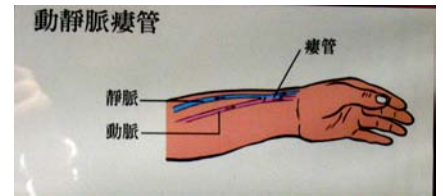


# 動靜脈瘻管的照護



## 一、手術前衛教

- 1、手術的目的：提供洗腎血管通路。
- 2、手術的部位禁止做治療：包括量血壓、打點滴等。

## 二、手術後注意事項

- 1、手術後傷口勿沾濕。
- 2、數後傷口以紗布覆蓋，24 小時後可除去紗布，傷口每日以生理食鹽水清洗，再以優碘擦拭三天。
- 3、大部分傷口不需拆線。
- 4、開刀後 24 小時開始握球運動：五指同時張開用力將球擠壓凹陷 5 秒後放開，必須持續握球運動。
- 5、傷口最初幾天有腫脹及疼痛現象，可抬高手術部位。
- 6、觸摸手術部位會有震顫感，表示瘻管功能正常。
- 7、手術部位禁止抽血注射及量血壓。
- 8、手術部位避免穿緊身衣、戴飾物及手錶。
- 9、避免用患肢當枕頭。
- 10、避免提重物及抱小孩。
- 11、避免外傷。
- 12、手術後約 2-3 星期可由新建立的瘻管處開始接受血液透析。

## 三、居家自我照顧

- 1、每日用手觸摸瘻管確定功能是否正常。
- 2、平日以肥皂或清水清洗，保持乾燥。
- 3、透析後 24 小時若有血腫採冰敷，透析前採熱敷及握球運動。
- 4、如有紅、腫、熱、痛、異常分泌物情形，應立即就醫。
- 5、家中應準備無菌紗布，穿刺處如有出血情形，應立即用紗布加壓止血。

檢查有無震顫



檢查有無震顫

避免受壓



避免受壓

握球加壓運動



握球加壓運動

嘉義長庚醫院  
關心你的健康  
謹慎管理照護  
諮詢專線05-3621000  
轉2099

