

腎病症候群

腎臟是由數百萬微血管叢組織所組成的一對器官，如果發炎可能會造成微血管通透性改變，產生蛋白尿。

原因大致可分為兩類：第一類是原發性的腎病，如各種腎絲球炎等；第二類則是因其他疾病而造成的腎臟損傷，如感染、各種腫瘤、糖尿病、高血壓、藥物中毒、血管炎、膠原病、遺傳性疾病、甚至妊娠毒血症都可造成。

腎病症候群是一群疾病擁有共通的一些臨床症狀，主要有四個特徵：

(一) 重度蛋白尿



(二) 低白蛋白血症



(三) 高脂血症



(四) 全身水腫



其中尤以重度的蛋白尿為造成此一症候群的主要原因，由於血漿中的白蛋白是維持血管內體液容積的重要成分，因此一旦有大量的蛋白質在尿中流失，血中的白蛋白就會因身體來不及補充而形成低白蛋白血症，接著因血管內滲透壓不足，體液就會流往血管外的組織間隙，而形成我們所見到的水腫現象。

一開始水腫往往出現在承受體重或皮下組織鬆軟的位置，如腳部或眼皮等，但病況嚴重時，全身都會出現水腫；另外因為肝臟要努力合成白蛋白以補充尿中損失的蛋白，在這同時也會產生大量的脂肪，因而造成高脂血症。其他的臨床表現還有血管易栓塞、易受細菌感染等。

診斷

需抽血、驗尿，成人大多還需做腎臟切片以進一步確定病理診斷。

治療方式

（一）藥物治療方面

絕大多數的病人是需要藥物治療的，目前主要的藥物有類固醇及免疫抑制劑，類固醇或免疫抑制劑的治療劑量多寡由醫師依病情調整，當水腫嚴重、血壓降低或休克時，給予白蛋白注射，並視需要適度給予利尿劑，幫助改善或穩定病情。

（二）飲食治療方面

使用低鹽(每天飲食含鹽量 3 公克以下，亦即低鹽飲食)，以減少身體水份的積存，水份限制的原則是不口渴不喝水，直到蛋白尿消失則可逐漸恢復正常飲食。

居家護理照顧

（一）飲食治療

飲食要均衡，並適量攝取蛋白質（每天飲食含蛋白質 40 公克以下），以免增加腎臟負擔。

（二）預防感染

避免出入公共場所；另外應特別保持皮膚的清潔乾淨，避免因磨擦而造成破皮。

（三）水腫時的照顧

宜臥床休息，已水腫部位需經常變換姿勢避免長期壓迫，並在骨突處或易受壓處給予減壓支撐，側睡時兩腿間可放置枕頭；臉部眼皮水腫時，可抬高頭部；腹部水腫時，避免穿著過緊的褲子，且應保持衣服平整，不產生勒痕。

（四）維生素的補充

對於有長期持續性蛋白尿或飲食不平衡者，可適量補充水溶性維生素，並避免攝取脂溶性維生素（如維生素 A、D、E、K）。

（五）藥物治療

應遵照醫師指示服用藥物，不可自覺病情有改善而擅自停藥或減藥，因容易導致病情復發。

由於腎病症候群只有早期治療才有機會痊癒，而其診斷又相當複雜，因此患者不應諱疾忌醫，一有症狀即應赴醫院做詳細檢查及治療，以免演變成尿毒症，需靠洗腎度日而遺憾終身。