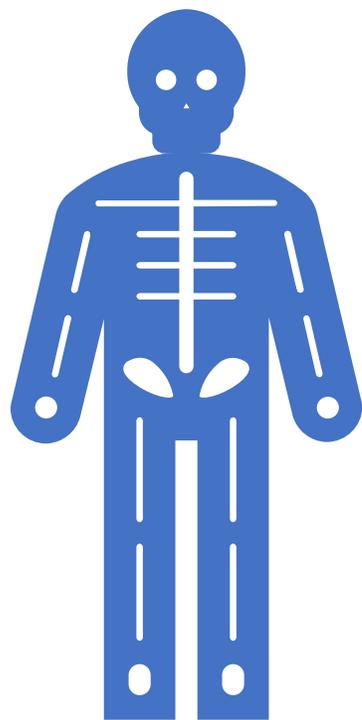


中風患者 輔具選擇使用及注意事項

蔡賀羽 物理治療師

郭乃嘉 物理治療師

輔具分類



- 中風患者常見的行動輔具大致可分為：
 - 拐杖
 - 四腳拐
 - 助行器
 - 輪椅
 - 一般型輪椅
 - 高背式輪椅

四腳拐介紹：

四腳拐



- 適用於「單側」上肢有力，且可穩定站立的患者。
- 拐杖高度：
 - 褲頭下方約一手掌距離，為四腳拐適合之高度。



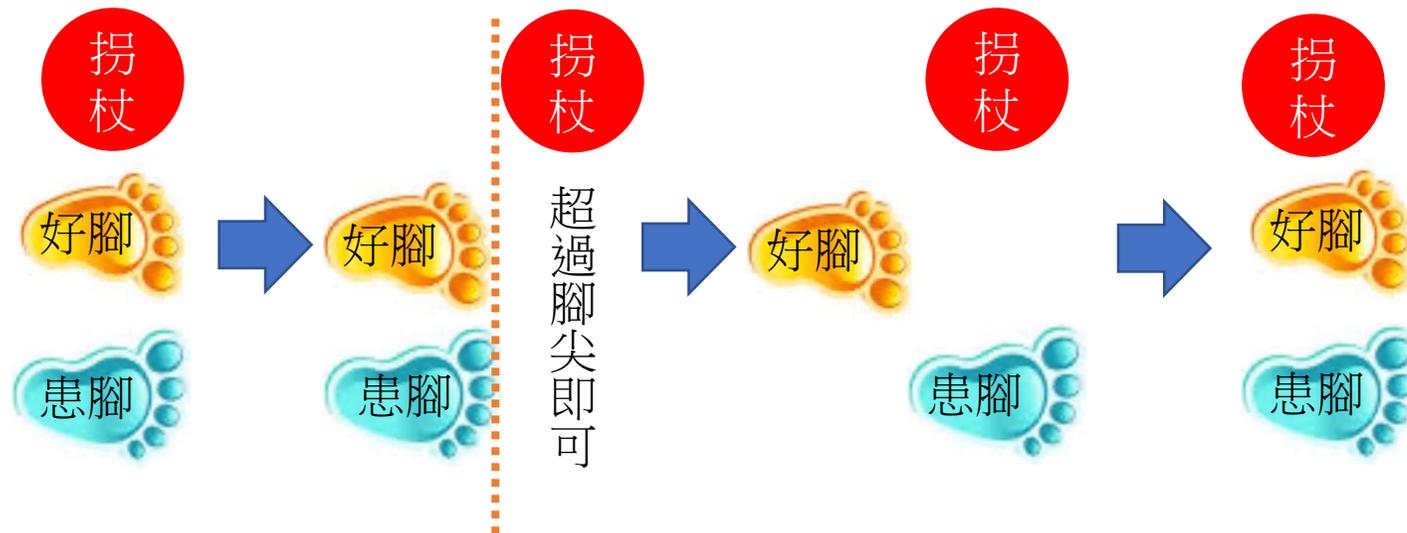
褲頭高度

↓ 一個手掌距離

拐杖適合高度

四腳拐的使用方式

拐杖先置於好側邊→拐杖先走（超過腳尖即可）→患側腳再走→好腳最後跟上。



助行器使用說明：

- 適用於「雙側」上肢皆有力的患者。
- 拐杖高度：
 - 褲頭下方約一手掌距離，為助行器適合之高度。



褲頭高度

↓ 一個手掌距離

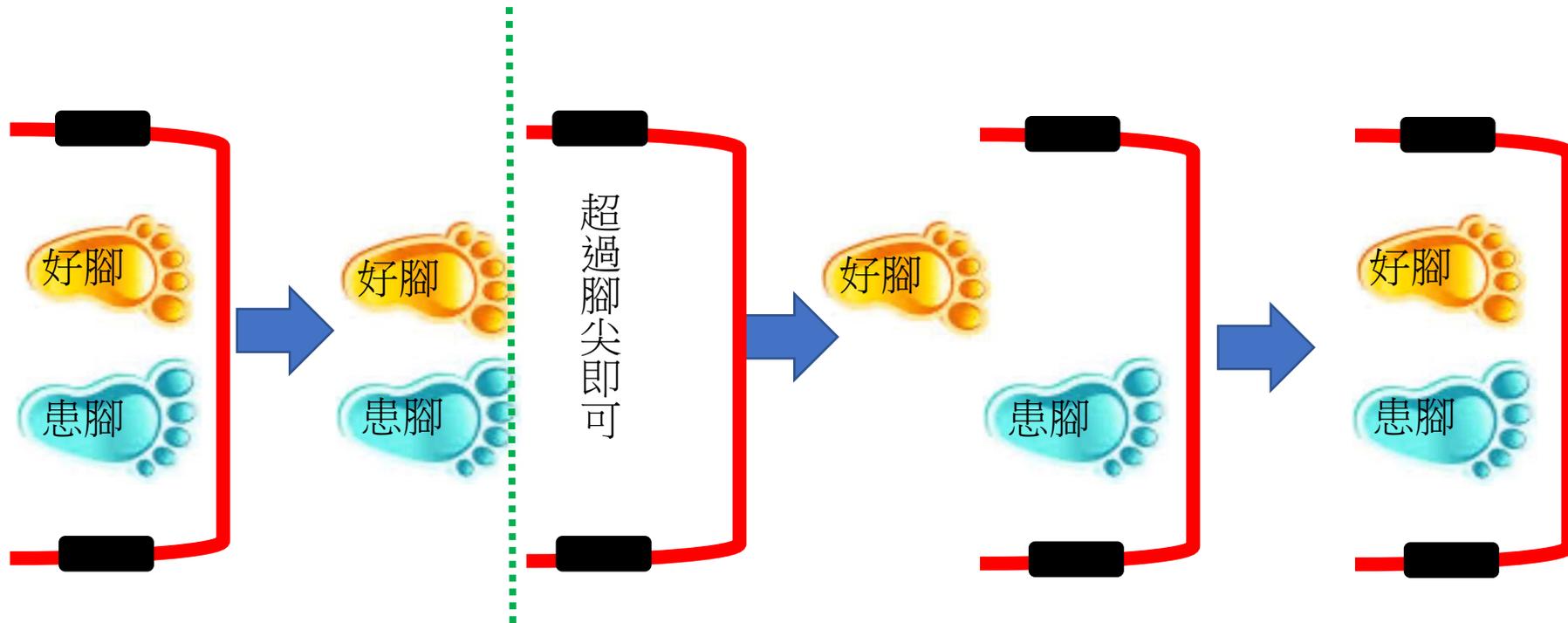
拐杖適合高度

助行器



助行器的使用方式

助行器扶手與雙腳平行放好 → 助行器先走（超過腳尖即可） → 患側腳再走 → 好腳最後跟上。



一般型輪椅介紹

一般型輪椅



- 適用於軀幹穩定性佳的患者。
- 使用輪椅時，請注意以下姿勢：
 1. 身體坐直，背部緊貼輪椅椅背。
 2. 雙腳放在輪椅腳踏上。
 3. 雙手放置於輪椅內或扶手上。

輪椅**正確**擺位

VS

輪椅**錯誤**擺位



高背式輪椅介紹

- 適用對象為「不能行走」及「坐不穩」的患者。
- 然而高背式輪椅，又可再區分兩大種類型：
 1. 仰躺型輪椅：
 - 可由坐姿變換到臥姿。
 - 提供減壓、休息及克服姿勢性低血壓的功能。
 2. 空中傾倒型輪椅：
 - 椅背及椅面角度維持不變的後仰傾斜。
 - 適用於無法自行減壓之患者。

仰躺型輪椅



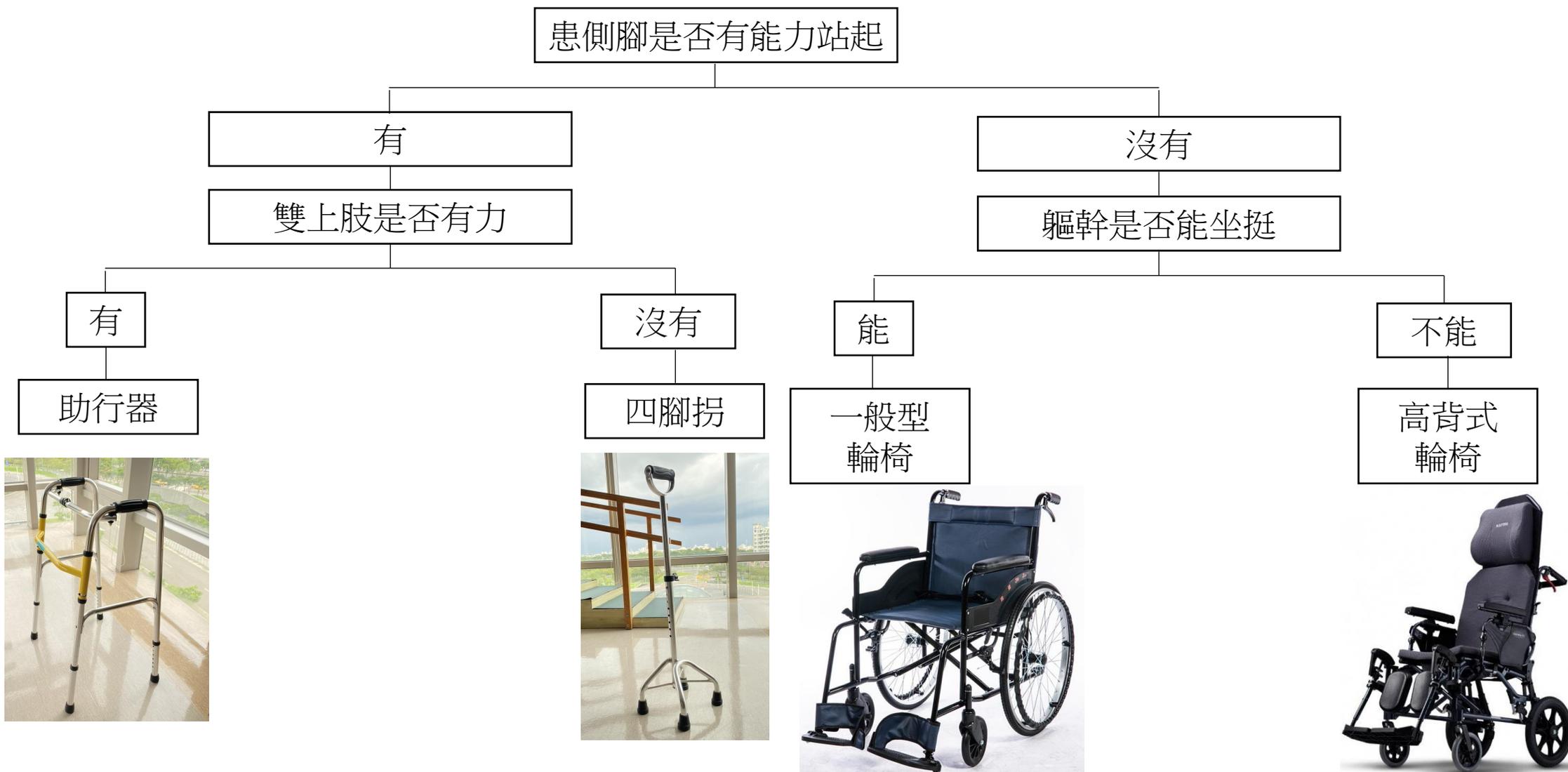
空中傾倒型輪椅



高背式輪椅



輔具的選擇



QR code

四腳拐使用示範影片



助行器使用示範影片

