

# 更換尿布、尿套 衛教手冊



本著作非經著作權人同意，不得轉載、轉印或轉售

著作權人：長庚醫療財團法人

## 目 錄

壹、使用尿布、尿套的目的.....	1
貳、如何選擇適當工具.....	1
參、何時需更換尿布、尿套.....	2
肆、看護墊、紙尿褲及尿套更換步驟.....	2
伍、更換尿布與尿套注意事項.....	6
陸、使用後尿布、尿套處理.....	6
柒、建議看診科別.....	6
捌、諮詢服務電話.....	6

## 壹、使用尿布、尿套的目的

當病人因疾病造成意識不清、大小便失禁或行動不便無法自行如廁時常需使用看護墊、紙尿褲、紙尿片或尿套，防止排泄物染污病人身體或環境。

## 貳、如何選擇適當用具

看護墊	紙尿褲
<p>適用於臥床病人鋪設在床單上，防止分泌物及排泄物流出時，弄髒衣褲或被單。</p>	<p>適用於大小便失禁病人，可直接穿著在病人身上或搭配「紙尿片」使用，方便吸收排泄物，購買時可依病人腹圍選購適合尺寸。</p>
 <p><b>長時間臥躺舒適 防止床墊髒污</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><b>不易結團強效吸收層</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>強化吸收體與背層黏合度，使看護墊不易結團，內含的棉絮不易分散</li> <li>迅速大量吸收，安心收護</li> </ul> </li> <li><b>細緻綿柔<sup>®</sup>材質</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>臥躺時肌膚舒適</li> <li>*「棉柔」字樣僅為形容詞，不意味</li> </ul> </li> <li><b>含有抑菌高分子<sup>®</sup></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>有效抑制細菌，保持潔淨</li> <li>*內含之抑菌高分子，經交付第三公正單位檢測，具抑菌效果</li> </ul> </li> </ul>	 <p><b>成人紙尿褲產品設計</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>抗菌吸水高分子 <ul style="list-style-type: none"> <li>● 高效鎖水</li> </ul> </li> <li>重覆黏貼設計可自由調整鬆緊</li> <li>防水底膜</li> <li>彈力側邊大腿圍</li> </ul>
紙尿片	尿套
<p>適用放在紙尿褲裡面使用，主要作用為吸收尿液，只要紙尿褲沒有濕掉，只需要替換紙尿片即可，較簡單又經濟。</p>	<p>適用於小便失禁的男性病人，套於陰莖上盛接尿液。</p>
 <ul style="list-style-type: none"> <li><b>A 防漏立體結構</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>可阻隔瞬間大量尿液側流及軟便外溢。</li> </ul> </li> <li><b>B 柔軟表層</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>使用獨特纖維不織布能迅速擴散下滲水份保持膚層乾爽舒適。</li> </ul> </li> <li><b>C 高分子吸收體</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>內含紙漿及高分子吸水粉，吸收力強，鎖濕效果佳，防止水分不回滲。</li> </ul> </li> </ul> <p><b>使用方法</b> 搭配紙尿褲一起使用</p>	

### 參、何時需更換尿布、尿套

- 一、當病人表示有解出大便或小便時，應立即更換。
- 二、翻身或用餐前，應主動檢查病人有無大小便，若有應立即更換。
- 三、用餐或灌食後 30 分鐘更換尿布、尿套較適宜，避免影響食慾或翻動病人身體而引發餐後嘔吐現象。

### 肆、看護墊、紙尿褲及尿套更換步驟

#### 一、準備用物

<p>衛生紙</p> 	<p>沖洗器</p> 	<p>沖洗棉枝</p> 
<p>清潔手套</p> 	<p>毛巾或濕紙巾</p> 	<p>中性洗潔劑</p> 
<p>便盆或集尿桶</p> 	<p>溫水</p> 	<p>看護墊</p> 
<p>紙尿褲</p> 	<p>紙尿片</p> 	<p>陰莖固定帶及尿套</p> 

## 二、更換及照護清潔步驟

### (一) 共通性步驟

洗手



拉床簾或關門窗，維護病人隱私避免著涼



### (二) 更換看護墊、紙尿褲

脫下病人褲子，拆開紙尿褲黏膠，打開紙尿褲。



請病人抬高臀部，若無法抬臀則將病人翻向一側捲起看護墊或紙尿褲塞向病人身體

再翻向另一側取出看護墊或紙尿褲，移除看護墊、紙尿褲



清潔臀部

用濕毛巾由前往後輕柔擦拭會陰部



由前



往後

若有大便時，應使用溫水進行會陰部沖洗清





更換新的看護墊或紙尿褲

打開乾淨的看護墊或紙尿褲，請病人抬高臀部，將尿布吸水面靠近皮膚置入，紙尿褲則注意黏膠部分置於後腰部。



若病人無法抬臀則將病人翻向一側，先墊入一半看護墊或紙尿褲



再翻向另一側



拉出另一半看護墊或紙尿褲



紙尿褲黏膠可重複拆黏，請留意正確黏上黏膠區以免破壞黏膠。



紙尿褲覆蓋包起臀部，腹部保留兩手指鬆度，再將側面黏膠黏上腹面黏貼區。

幫病人穿好衣褲蓋上被蓋、採舒適臥位



### (三) 更換尿套





#### 伍、更換尿布與尿套注意事項

- 一、注意並觀察病人尿液或大便的顏色、量、性質等，以作為治療參考
- 二、更換過程應觀察病人皮膚有無發紅、破皮情形，並隨時保持會陰部清潔與乾燥。
- 三、觀察病人陰莖及鼠蹊部皮膚有無紅腫、發紅或起疹子之情形；若有請通知醫護人員。
- 四、尿套輕拉後如有鬆脫表示固定過鬆，但固定也不可太緊，以避免造成皮膚受傷或陰莖末端水腫。

#### 陸、使用後尿布、尿套處理

- 一、將尿液倒入馬桶
- 二、不具傳染性疾病的病人，使用過的看護墊、紙尿褲、尿套丟至一般垃圾桶內。
- 三、如有泌尿道發炎或傳染性疾病的病人，請將用物丟於生物性醫療廢棄物垃圾桶內。

#### 柒、建議看診科別：腎臟科、復健科、腦神經內科

#### 捌、諮詢服務電話

基隆院區 (02)24313131 轉 2913、2914  
土城醫院 (02)22630588 轉 3739、3738  
林口院區 (03)3281200 轉 3850  
桃園院區 (03)3196200 轉 2504  
雲林院區 (05)6915151 轉 2927  
嘉義院區 (05)3621000 轉 3264  
鳳山院區 (07)7418151 轉 3394  
高雄院區 (07)7317123 轉 2953

長庚醫療財團法人 N327 32K 2022 年  
<http://www.cgmh.org.tw>

