

留置導尿管照護須知



長庚醫療財團法人 編印

本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售

著作權人:長庚醫療財團法人

目 錄

壹	• 留置導尿管的目的	01
貳	• 導尿管照護重要性	01
參	• 導尿管照護清潔怎麼做	02
肆	• 導尿管日常照護事項	04
伍	• 導尿管阻塞或滑脫怎麼辦	05
陸	• 愛的叮嚀	06
柒	• 建議看診科別	06
捌	• 諮詢服務電話及服務時間	06

壹、留置導尿管的目的

當病人因疾病無法自行排尿或經常無法排空膀胱、尿液滯留時，醫師即會建議放置導尿管，幫助尿液排出。導尿管是以橡皮或矽膠材質製成的管子，經由尿道口插入膀胱，引流出尿液(圖一)。

導尿管放置後需定期更換，因材質不同可置放的時間也不同，所以返家前醫護人員會告知需更換導尿管的時間。



圖一、導尿管置入膀胱位置圖

貳、導尿管照護重要性

年長者的抵抗力較低，且身上有管路者更容易引起感染，務必注意以下3件事：

- (1)若可下床，每日沐浴及解便後，用肥皂水清洗會陰及肛門後，應擦乾導尿管。
- (2)臥床者應每日定時及每次解便後，進行會陰沖洗及尿管清潔。
- (3)有腹瀉或分泌物過多的情況，則需加強清潔照護。

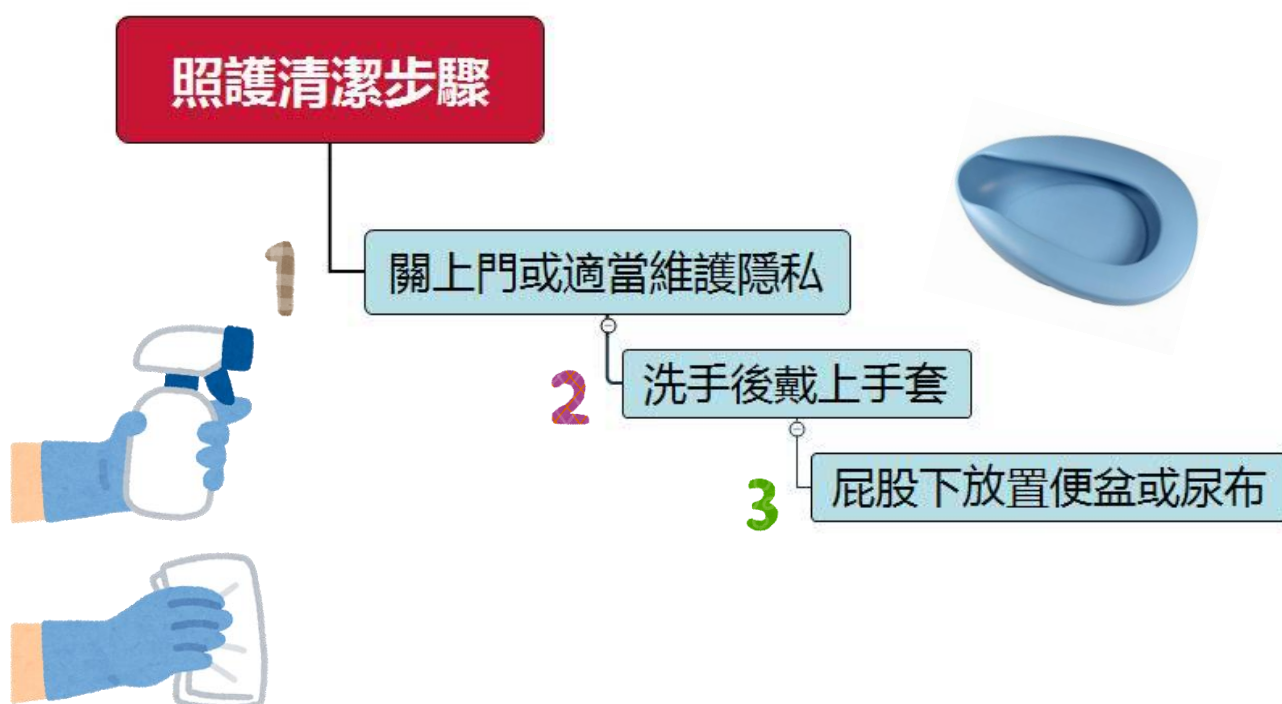
參、導尿管照護清潔怎麼做

一、準備用物

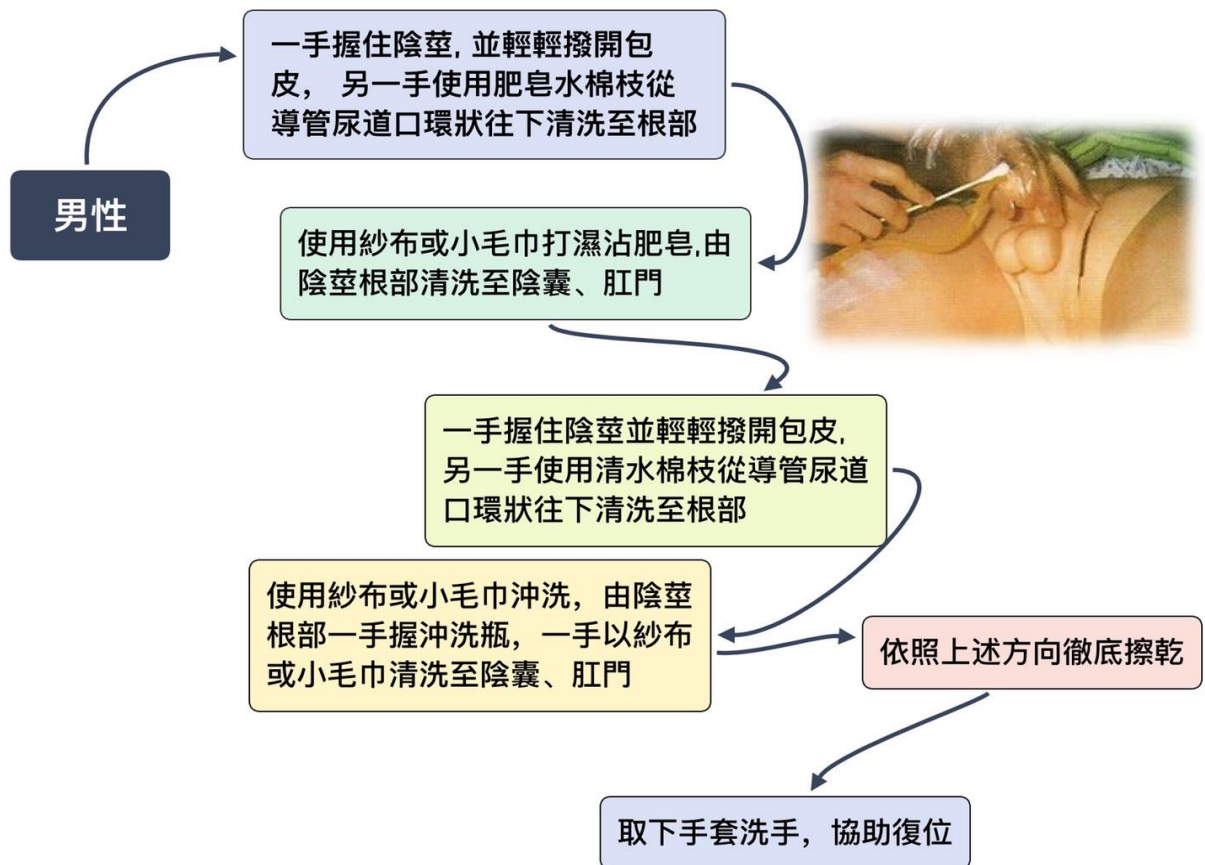
肥皂或沐浴乳	清潔手套	水盆	沖洗壺 (裝溫水)
			
毛巾及衛生紙	便盆或尿布 /看護墊	透氣膠布	沖洗棉枝
			

二、照護清潔步驟

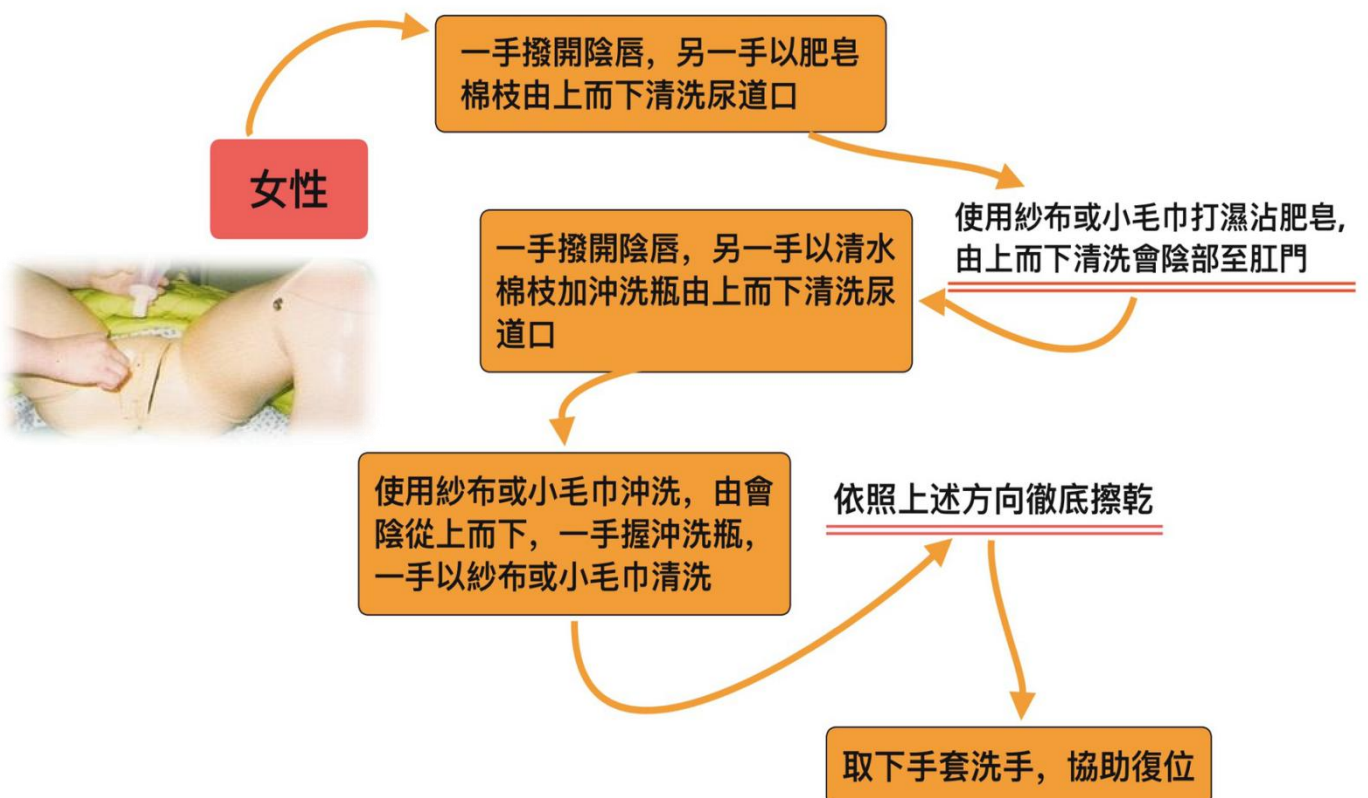
(一) 共通性步驟



(二)如果病人是男性…

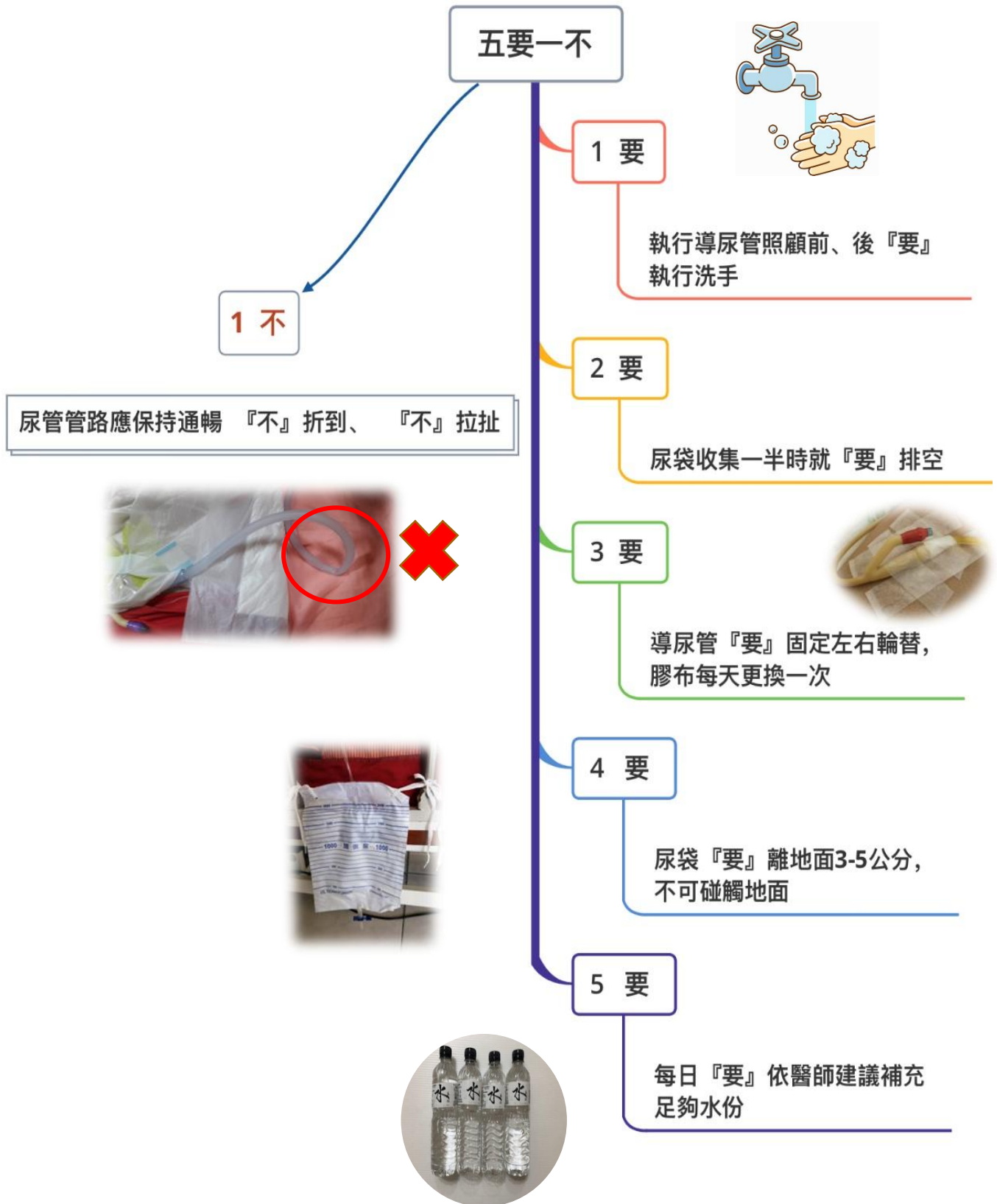


(三)如果病人是女性…



肆、導尿管日常照護事項

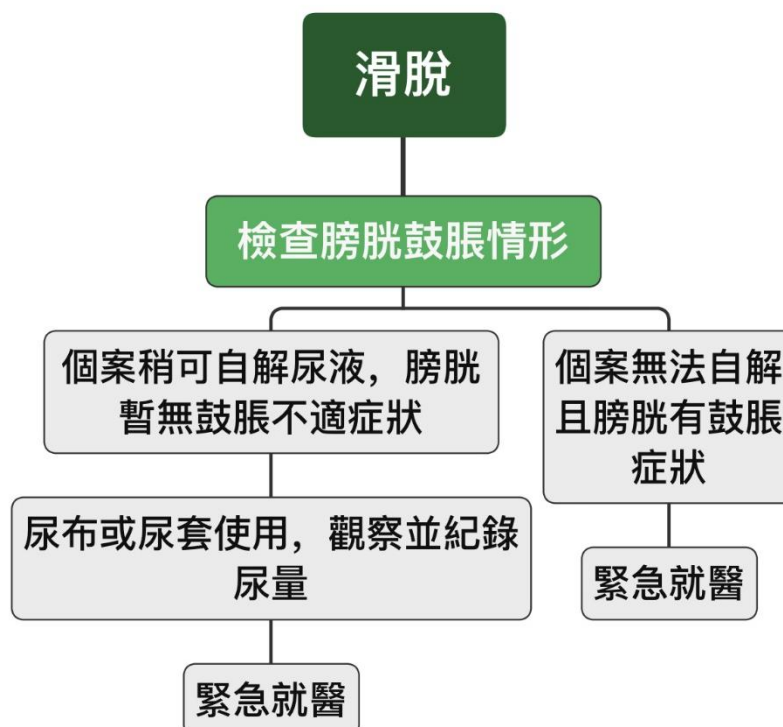
有留置導尿管，要知道：「五要一不」很重要



伍、導尿管阻塞或滑脫怎麼辦



圖二、導尿管阻塞處理方式



圖三、導尿管滑脫處理方式

陸、愛的叮嚀

導尿管照護「每日清潔」最重要，
「五要一不」要記牢，阻塞滑脫不會來。



柒、建議看診科別

一般內科、家醫科、泌尿科

捌、諮詢服務電話及服務時間

基隆院區：(02)24313131 轉 2051、2827

台北院區：(02)27135211 轉 3321

土城院區：(02)22630588 轉 3739、3738(時間：週一至週五 08:00 ~ 17:00)

林口院區：(03)3281200 轉 3915、3916

桃園院區：(03)3196200 轉 2402、2403

嘉義院區：(05)3621000 轉 3330、3354

雲林院區：(05)6915151 轉 2930

高雄院區：(07)7317123 轉 2964

鳳山院區：(07)7418151 轉 2790、2791



長庚醫療財團法人 N320 32K 2021 年

<http://www.cgmh.org.tw>

