

鼻胃管灌食衛教資料



長庚醫療財團法人 編印

壹、灌食的目的

鼻胃管灌食是當病人有吞嚥困難，不能由口進食或進食配合度不佳時協助進食的一種方式，讓食物經由鼻胃管進入人體，使病人獲得營養。

貳、用物準備

灌食空針	管灌食物	管灌食物	溫開水
			

參、灌食前我該準備什麼？

<p>一、洗手</p>	
<p>二、準備病人</p> <p>1.臥位 灌食前須抬高床頭 30-45 度(圖一)，防止食物逆流。</p> <p>2.檢查鼻胃管位置(圖二)</p> <p>(1)膠布標記是否有移位、滑脫現象。</p> <p>(2)檢查口中是否有鼻胃管脫出或纏繞。</p> <p>3.若有需要抽痰應先完成抽痰再灌食，以免引起嘔吐。</p>	  <p>圖一、抬高 30-45 度 圖二、確認鼻胃管位置</p>
<p>三.評估消化情形</p> <p>(1)反折胃管(圖三)</p> <p>(2)接上空針後進行反抽(圖四)</p> <p>(3)確定胃管是否在胃內：反抽有胃液、營養品(如牛奶)、水，表示位置正確。</p> <p>(4)評估胃內消化情形：反抽物如超過 100ml 暫不灌食，但反抽物須再灌回胃內。待 30 分鐘再反抽及評估胃內消化情形，如果反抽液少於 100ml 即可開始灌食。</p> <p>(5)反抽物若呈現墨綠色、暗紅色、血色或咖啡色時，請勿將反抽物灌回胃內，並請通知醫護人員處理或就醫。</p>	  <p>圖三、反折 圖四、接上空針</p>
<p>四、準備食物</p> <p>灌食食物溫度宜加溫至攝氏 37~40°C 為宜，以不燙手為原則，避免食物過熱造成胃黏膜傷害，或過冷造成胃痙攣。</p>	

肆、我要如何灌食及注意什麼？

鼻胃管灌食操作步驟如圖五至圖十說明：

<p>打開鼻胃管的蓋子前，先用一手反摺鼻胃管，防止空氣進入胃內。</p>	<p>灌食前將灌食空針接於鼻胃管末端開口，反抽胃液以確定鼻胃管位置在胃內。</p>	<p>確認在胃內後以 20~30ml 溫開水將鼻胃管管壁沖洗乾淨。</p>
		
<p>圖五</p>	<p>圖六</p>	<p>圖七</p>
<p>食物倒入灌食空針，利用重力原理，使食物流入。可依食物黏稠度調整灌食空針高低，以控制流速。</p>	<p>灌食時間不可少於 15-20 分鐘；且勿使用灌食空針直接加壓灌入。每次灌食量 250-350ml，但含水總量不超過 500ml，以避免腹脹不適。</p>	<p>灌完後再用 20~30ml 溫開水沖洗管路，避免胃管阻塞或食物殘留在管內。</p>
		
<p>圖八</p>	<p>圖九</p>	<p>圖十</p>

注意事項：

1. 灌食過程中避免讓空氣進入胃部，以免造成腹脹及胃部不適。
2. 灌食過程中，需隨時注意病人反應，如有：噁心、嘔吐、咳嗽不止、腹瀉，發汗或心跳加速等症狀時，應立即停止灌食，並立即通知醫護人員處理或就醫。
3. 灌食中若發生嘔吐現象時，應立即停止灌食，並讓病人右側臥，以防嘔吐物吸入呼吸道而造成吸入性肺炎。

伍、灌食後我要注意什麼？

- 一、灌食後應維持半坐臥姿勢至少 1 小時以上，以利於消化吸收及防止逆流性嘔吐現象。

- 二、灌食後 1 小時內應避免激烈活動如抽痰、拍背、翻身、復健、化痰等。
- 三、鼻胃管灌食病人應每日至少各做一次口腔清潔 (可用茶葉水、薄檸檬水) 及鼻腔護理。
- 四、沖泡之管灌飲食放置於室溫中，不可超過四小時；冰存勿超過 24 小時。
- 五、藥物與食物不可一起灌食，需間隔半小時到 1 小時。

陸、鼻胃管灌食居家照護 Q&A

一、管子阻塞有那些原因？

- (一)藥粉未溶解或藥物未完全磨碎。
- (二)飲食泡製不均勻。
- (三)灌食後管子未沖洗或沖洗量太少。

二、管子阻塞了怎麼辦？

- (一)若阻塞完全無法解決，請回門診由醫師幫您處理。
- (二)若管子脫落，請立即至本院急診室由醫師為您處理。
- (三)申請居家管路護理

三、要如何預防管子阻塞？

- (一)藥物磨碎且用溫開水幫助溶解，灌完藥物再以 30-50ml 開水沖洗管路。
- (二)配方要攪拌混合均勻。
- (三)每次灌食後，倒入 30ml 開水(連續二次各 15ml)沖洗管子。
- (四)食物或管灌飲食濃稠，可以少許開水稀釋，再灌食。

柒、建議看診科別：一般內科、家醫科

捌、諮詢服務電話及服務時間

基隆院區：	(02)24313131	轉	2801、2827
台北院區：	(02)27135211	轉	3321、3322
土城院區：	(02)22630588	轉	3738、3739
林口院區：	(03)3281200	轉	3915、3916
桃園院區：	(03)3196200	轉	2402、2403
雲林院區：	(05)6915151	轉	2947、2948
嘉義院區：	(05)3621000	轉	3330、3354
高雄院區：	(07)7317123	轉	2964、8301
鳳山院區：	(07)7418151	轉	2790、2791

本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售。

著作權人：長庚醫療財團法人

長庚醫療財團法人 N598 10.1×21.5cm. 2022 年
<http://www.cgmh.org.tw>

