

## 口腔外科衛教專區

主題：阻生齒與贅生齒手術

日期：2024.10.30

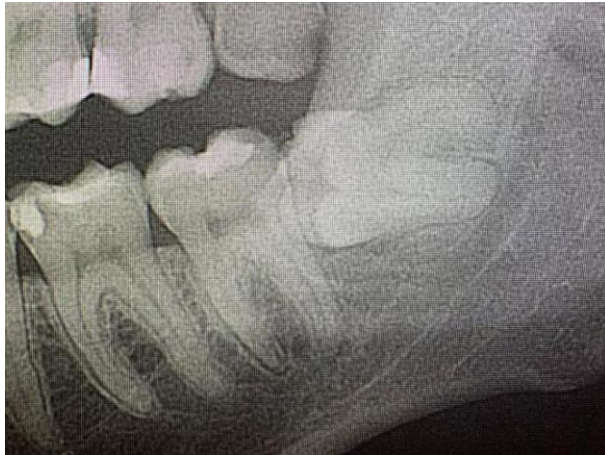
內容：

- 當牙齒因為牙弓空間不足或位置不正，無法正常萌發至咬合位置時，稱為「阻生齒」。其中，下顎第三大白齒（智齒）的阻生情況最為常見，其次為上顎犬齒、上顎第三大白齒、下顎小白齒，以及上顎正中門齒之間的贅生齒。由於阻生齒的清潔較為困難，周圍牙齦容易發炎、疼痛，甚至在嚴重情況下可能引發頭頸部蜂窩性組織炎。阻生齒也可能導致鄰近牙齒的蛀牙、牙周炎、感染或牙根吸收等問題，並有機會形成囊腫或腫瘤等病變。因此，臨床上建議對具有病變或潛在風險的阻生齒進行手術拔除。但由於阻生齒位置常被鄰牙、骨頭或軟組織阻擋，手術較為複雜，且術後存在流血、感染、神經損傷等併發症風險，會經由口腔顎面外科醫師評估以達到最妥善的治療。
- 術後衛教：
  - 手術後請勿用舌頭舔或吸吮傷口，並按照醫囑咬緊紗布一小時，避免說話。若有口水請輕輕吞下，不要漱口，以免血塊脫落。
  - 術後 24 小時內，外部臉頰可進行冰敷，每次敷 20 分鐘後休息 20 分鐘。若 24 小時後仍有腫脹，則改用熱敷，直到腫脹消退為止。
  - 術後 48 小時內，請避免食用過硬、過燙或刺激性食物，並避免使用吸管吸飲料。飯後仍需輕柔刷牙以維持口腔清潔，但避免接觸手術部位。
  - 術後 2 至 3 天內，口水中可能有少量血絲或異味，屬於正常現象。但若出現持續出血、劇烈疼痛、發燒或膿液分泌等異常狀況，請即刻聯絡本

科。

相關圖片：

1. 常見之左側下顎第三大白齒阻生齒



2. 右側下顎第三大白齒阻生齒因清潔不易導致蛀牙



3. 右側下顎第三大白齒阻生齒產生囊腫病變

