

植牙後口腔照護之要務及叮嚀

人工植牙係將生物相容性鈦金屬螺釘植入顎骨，手術後歷經數月癒合期才能與顎骨結成一體，是取代自然牙以重建美觀與咬合功能極好的選擇。惟人工植牙並非完美，統計其實十年成功率約 90~98%。植牙與自然牙最主要之差別在於沒有牙周韌帶及牙髓神經，牙周韌帶是自然牙根周圍與齒槽骨之間的特殊構造，含有豐富的纖維、神經與血管可提供牙齒營養、感覺與防禦的功能。自然牙受力時，牙周韌帶會如海綿般提供緩解力量的功能；相反的，人工植牙與齒槽骨之間沒有牙周韌帶，咀嚼食物對軟硬的感覺比較遲鈍，如長時間不當的受力或口腔衛生不佳，易導致植體周圍發炎而縮短植牙的壽限。故人工植牙與自然牙一樣都需要細心的愛護與照顧，才能持久耐用。

植牙後日常維護保養方法如下：

1. 每次進食後正確潔牙，以養成嚴謹的口腔衛生習慣性；包括徹底的刷牙，不能只有漱口，尚需以牙線牙間刷或牙橋穿引線等做好牙縫清潔。口腔環境細菌多，如潔牙不徹底，人工植牙雖不會蛀牙，但和自然牙一樣都會受細菌影響產生牙周病的問題。
 2. 勿常咀嚼大量粗纖維食物（如檳榔、堅果、甘蔗、螃蟹殼、小魚乾、軟骨等），不當的咀嚼方式與堅硬粗食物均會增加植牙的受力及側扶力，遂加速植體周圍支持骨的發炎與破壞，甚或植體鬆脫斷裂，而縮短植牙的壽限。
 3. 嚴重牙齒緊咬或夜間磨牙習慣者易使植牙受力過重，植體四周骨頭萎縮或植體鬆脫斷裂，故有此習性者請告知牙醫師俾採進一步防治措施。
 4. 同時配戴活動假牙者因無牙區之顎骨隨年紀會自然萎縮，於是活動假牙將面臨鬆動不密合情形，以致植牙受力不當，故常需定期回診調整。
 5. 抽菸習慣者，因尼古丁會加重牙周病及植體周圍炎，建議戒菸已延長植牙壽命。
 6. 當發現植牙有咀嚼酸軟無力、咬合不良、悶痛感、牙齦流血或鬆動，請立即回診接受檢查及照護。
 7. 如植牙前後有服用或注射骨鬆相關藥物者要告訴牙醫師，更要避免粗糙或尖銳的食物，以減少咬合傷害或刺傷口腔黏膜，儘量減少不必要的拔牙手術，維護口腔衛生，以避免顎骨壞死。
 8. 請務必依牙醫師建議每三至六個月定期回診，並做好口腔照護與保養，植牙將可提供您長長久久的美觀與功能。
- 高雄長庚醫院牙科關心您！
若有疑問，請電（07）7317123 轉 2371 或 2378