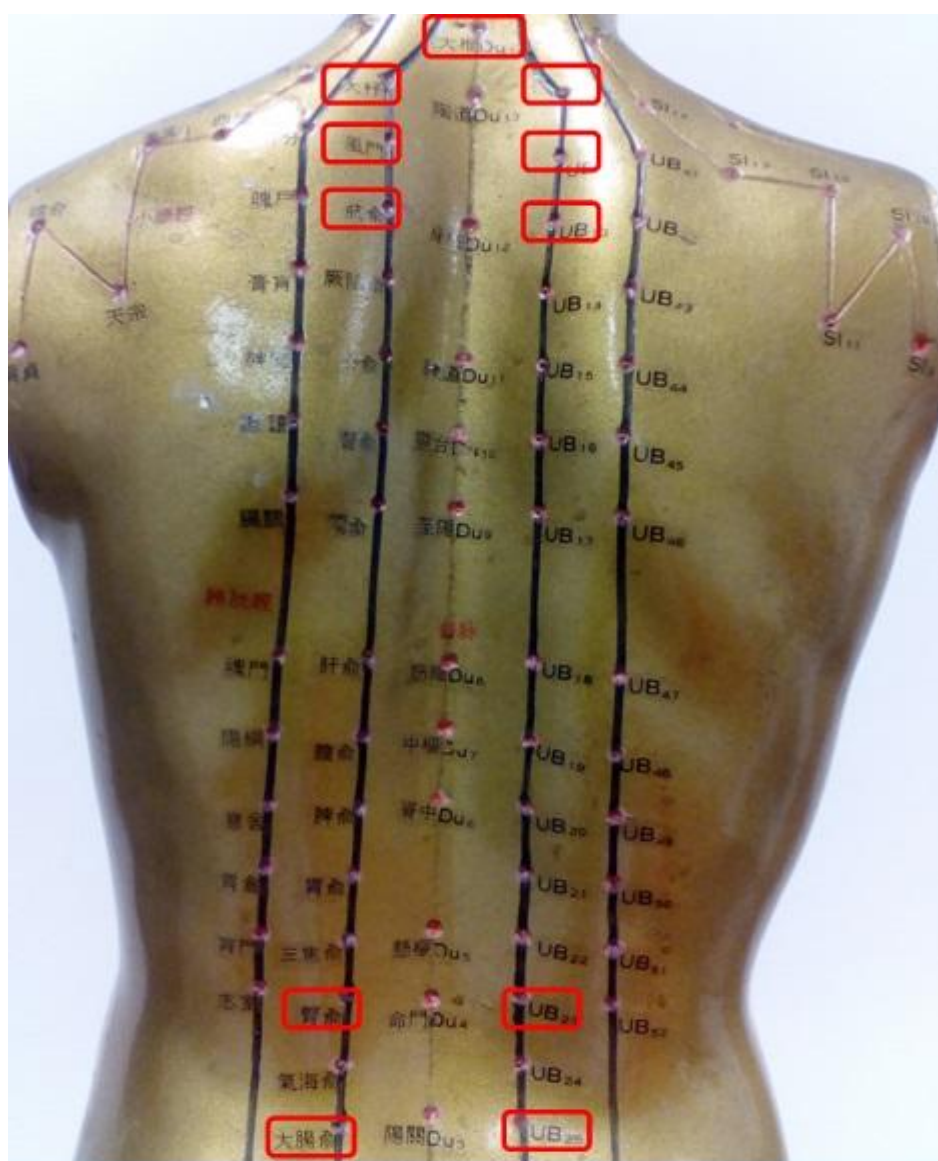


穴位敷貼簡介



長庚醫療財團法人 編印

壹、何謂穴位敷貼

穴位敷貼是將中藥製成藥餅後，貼敷於穴位上的一種治療方式，目前最常使用的是在「三伏天」及「三九天」實施穴位敷貼療法。根據中醫『春夏養陽』、『寒者溫之』的原則及「天人相應」、「冬病夏治」的觀念，在夏季的「三伏天」及寒冬的「三九天」，於背部特定的穴位，如大椎、風門、肺俞、脾俞、腎俞、大腸俞等穴貼上溫補、定喘、逐痰、祛寒、止咳功效的藥餅（如圖一），以達到疏通經絡、調節臟腑機能目的。



圖一 穴位敷貼藥餅

貳、何謂三伏天

中醫所謂的三伏天，是依據農民曆節氣曆法計算而來，在夏至後第三個庚辛日(約第三十天)為『初伏』、第四個庚辛日(約第四十天)為『中伏』及立秋後第一個庚辛日(約第十天)為末伏，稱為三伏天。

參、何謂三九天

中醫所謂的三九天，是依據農民曆節氣曆法計算而來，從冬至次日算起，每九日一數，第一個九日為一九、第二個九日為二九、第三個九日為三九，稱為三九天。

肆、適應症

過敏性鼻炎、氣喘、慢性支氣管炎、反覆感冒及異位性皮膚炎病人。

伍、禁忌症

感冒、肺部感染、發燒、咽喉發炎、嚴重心肺功能不佳者、孕婦、小於一歲以下幼兒、嚴重藥物過敏者及短時間敷貼皮膚易起水泡的病人，不建議使用此法。

陸、注意事項

- 一、第一次敷貼時間：小孩 0.5-2 小時、成人 2-4 小時，敷貼後建議留院觀察 20 分鐘，以利觀察皮膚反應，進而決定第一次敷貼時間。
- 二、第二次之後敷貼時間：建議參考前次時間往上增加，每次敷貼時間為 0.5-4 小時（視醫師所使用之藥物而定）即可撕掉，因個人膚質不同，如：局部有灼熱感或疼痛時，可提前取下。

- 三、敷貼療程次數：約每七至九天貼一次，每次療程需貼 3-6 次不等。
- 四、穴位敷貼後，皮膚可能會有局部發紅、發癢、灼熱、刺痛感覺、輕微脫皮或是起水泡，像被太陽曬傷的感覺，是正常現象，不必太過擔心。若有嚴重刺痛、灼熱感或起水泡情形，應立刻撕下藥餅，讓皮膚休息。水泡傷口處依醫師指示塗優碘藥水、紫雲膏、灼膚星乳膏或抗生素藥膏並保持清潔乾燥，必要時紗布適當覆蓋，敷貼後若皮膚暫時有色素沉著，一般會緩解消退。
- 五、敷貼後可正常活動，但應避免激烈運動，以防藥餅脫落，建議移除藥餅 1-2 小時後，再進行沐浴等活動。
- 六、若有嚴重發紅、燒灼感、起水泡等情形，即應立刻撕下藥餅，讓皮膚休息並立即回中醫門診或一般外科門診就醫，避免嚴重感染。

柒、諮詢服務電話

基隆院區：(02) 2431-3131 轉 2507；諮詢服務時間:09:00-12:00、13:30-16:30
情人湖院區：(02)2432-9292 轉 2059；諮詢服務時間:08:30-11:30
台北院區：(02) 2713-5211 轉 3062；諮詢服務時間:09:00-12:00、13:30-17:00
土城醫院：(02) 2263-0588 轉 3333；諮詢服務時間:W1~W5 08:30-12:00、13:00-17:00
桃園院區：(03) 319-6200 轉 2659；諮詢服務時間:08:30-12:00、13:00-16:30
雲林院區：(05) 691-5151 轉 2116；諮詢服務時間:08:30-11:30、13:30-16:30
嘉義院區：(05) 362-1000 轉 2062；諮詢服務時間:08:30-11:30、13:30-16:30
高雄院區：(07) 731-7123 轉 6290

捌、建議看診科別：中醫科

本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售
著作權人：長庚醫療財團法人

長庚醫療財團法人 N559 10.1x21.5cm 2020 年
<http://www.cgmh.org.tw>

