

## 壹、前言：

當您接受癌症手術時，身體復原及傷口癒合需要額外的熱量及蛋白質，但是癌症病患常伴隨著營養不良的狀況而增加手術的併發症，所以術後的營養補充相當重要。



利用藥物、加強自我照顧及改變飲食可以減輕這些副作用的影響。

## 貳、營養支持目的：



## 參、手術後飲食進展的建議：

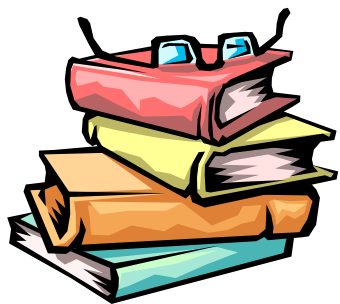
第一階段：清流質飲食		
去油清湯	米湯	過濾蔬果汁
蜂蜜水	麥茶	果凍
運動飲料	清冰	茶

第二階段：較易消化的食物		
白飯(麵)	白麵包	即溶麥片
牛奶	優酪乳	去皮水果
布丁	瘦肉、魚	嫩葉菜類

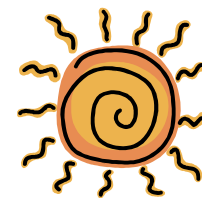
第三階段：一般飲食
六大類食物：如牛奶、肉魚豆蛋、蔬菜、水果、主食、油脂均衡攝取。
注意事項： 1. 產氣(容易引起脹氣)的食物如豆類、瓜類、花椰菜、奶類及奶製品等，需注意進食量。 2. 避免油炸及油膩的食物。

#### 肆、治療時的營養改善方法：

- 一、規律食用正餐及點心。
- 二、進食困難時以質地細且易消化的食物為主。
- 三、少量多餐。
- 四、避免油炸食物。
- 五、飲用足夠的水份(包含水及其他流質飲食)，防止脫水。
- 六、試著恢復日常活動量並選擇適合的運動。
- 七、依照醫師建議補充適當的維生素及礦物質。
- 八、若您仍有相關的飲食問題，請尋求營養師的協助。



(參考資料：台灣癌症臨床研究發展基金會、  
美國癌症協會)



當你接受手術治療時.....

手術治療期間『吃』的問題



長庚紀念醫院高雄分院

營養治療科編製

<http://www.cgmh.org.tw/intr/intr4/c83k0>

營養諮詢專線：07-7317123 分機 8818

癌症防治中心印製

<http://www.cgmh-khcc.com.tw>

防癌專線：07-7351112



長庚紀念醫院  
Chang Gung Memorial Hospital