

子宮頸癌放射治療之衛教

一、治療過程及所需時間：

每週一至週五治療，一星期五天，每次治療所需時間約十分鐘，療程約為一個半月，每星期門診一次，勿自行中斷治療。

*大電與小電不同之說明：

1. 大電：即體外放射線治療，利用直線加速器經由不同角度的照射，涵蓋整個子宮及周圍淋巴組織，達到控制腫瘤的效果。
2. 小電：即體腔內放射線治療，利用特殊器械放入子宮或陰道內，接上近接治療器，治療器內之放射線物質可達到子宮或陰道作用，達到治療效果，但放置器械的過程會有些許的不適與疼痛，可給予止痛針和局部塗抹麻藥以緩解不適，療程每週兩次，約 4-6 次結束。

二、治療部位線條的保護：

線條會標示在模具上，有極小的機率會將線條標記在病患身上，勿自行塗改或撕下標記，若有線條標記不清的情況，請告知工作人員。

三、治療的副作用及處理方法：

1. **皮膚反應**：照射的部位約在第 2-3 週時會有發熱、微紅，如皮膚曬傷的反應，有些病患於腹股溝處易較有明顯的皮膚反應外，大部分的患者皮膚反應都不會太嚴重，一旦有皮膚反應，處理方法：
 - a. 洗澡時勿用太燙的水，也不要使用肥皂或沐浴乳清潔皮膚。
 - b. 勿用力擦拭或抓癢患部。
 - c. 醫師會開藥膏讓病患塗抹，勿使用來源不明之藥膏。
 - d. 當天治療前勿將藥膏塗抹於患部，因會增加皮膚的反應。
2. **噁心嘔吐**：身體組織因照射而產生一些化學物質，這些化學物質會使腦部的嘔吐中樞產生噁心嘔吐的現象，一般都不嚴重，倘若噁心嘔吐症狀較明顯不適者，處理方法：
 - a. 若有此現象，建議治療前兩個小時不要吃東西，治療後再進食。
 - b. 採取少量多餐，選擇清淡的食物，避免油膩，或刺激性食物。
 - c. 可用藥物緩解不適，如症狀嚴重，醫師也可以給予點滴注射。
3. **腹瀉**：小腸對放射線相當敏感，治療約 2-3 週後，會有腸蠕動增加而造成腹痛的感覺，嚴重者會有腹瀉的現象，隨著治療機器與技術的進步有減緩的趨勢，若有不適的腹瀉反應，處理方法：
 - a. 補充水分約 2000ml/日及電解質(如：運動飲料或去渣飲料)。
 - b. 避免食用高纖維，高油脂及產氣食物(如 筍子，地瓜，牛奶。)
 - c. 如飲食方面仍有諸多不明瞭，轉介營養諮詢。
 - d. 隨著排便次數增加，避免持續使用衛生紙擦拭，改用清水沖洗。

- e. 可以使用藥物來減輕症狀。
- 4. **慢性直腸炎**：常以大便有血絲來呈現，一般在治療結束半年到一年後開始出現症狀，處理方法：
 - a. 這些輕微的現象通常不需要特別的處理。
 - b. 但若有明顯血便的情形即可能為不正常反應，建議就醫檢查。
- 5. **急性膀胱炎**：少數病患在治療過程中會出現急性泌尿道感染的症狀，如：頻尿、排尿疼痛等，處理方法：
 - a. 建議飲用約 2000CC/日開水及勿憋尿，並告知正確會陰護理。
 - b. 這些症狀也可以使用藥物來控制，整個療程結束症狀就會改善。
 - c. 因腫瘤出血，而使用衛生棉墊，要勤更換，避免感染，減少異味。
- 6. **慢性膀胱炎**：以血尿來表現，約治療結束後一年半開始出現症狀，處理方法：
 - a. 平時應注意血尿的情形，症狀明顯時，應立即返院就醫治療。
 - b. 有些病患可以用藥物來使血尿情況獲得改善。

四、追蹤：

- a. 治療結束後即可將身上的標示線條洗掉。
- b. 治療結束後會預約複診的時間，強調定期追蹤的重要性。
- c. 注意身體變化，如陰道出血、腹股溝、頸部、腋下淋巴結腫大，宜立刻回診。

五、婦科沖洗器及壓克力棒的使用：

- a. 保持陰道清潔衛生，分泌物多時可使用沖洗器，以避免發炎。
- b. 治療結束後 1 至 2 個月，發炎反應消退後即可恢復性生活。
- c. 使用陰道擴張器，每日 1-2 次，每次約 15-20 分鐘，以預防陰道沾黏，而影響醫師對病情評估。