

開啟治療乾癬的另一扇窗：生物製劑

高雄長庚紀念醫院皮膚科 王振宇醫師

傳統治療乾癬的方式，不外乎擦藥、照光、口服，而這些方法分別有各自的優缺點。擦藥雖然方便，卻對於乾癬面積較大的病人效果較不理想。照光效果優越，對於交通或行動不便無法規則返院治療的病人不適用。口服藥物則受限於相對嚴重的副作用，必須嚴密監測。近年來對於乾癬的治療則是多了一項選擇：生物製劑。

現有治療乾癬的生物製劑大致分為兩類：

融合蛋白【fusion protein】：像是 Enbrel 恩博 (Etanercept)、Amevive 愛美麗 (Alefacept)。

單株抗體【monoclonal antibody】：像是 Raptiva 瑞體膚 (Efalizumab)、Remicade (Infliximab)。

這些生物製劑最大的特點便是以注射的方式達到全身的效果，部分的藥物甚至可以讓病患帶藥回家自行施打。可以不必每日使用，治療期以外的時間日常生活不必受到擦藥或服藥時間的干擾與限制，所以在未正式上市之前便收到廣大乾癬病友的關心與期待。而國內現在也已正式引進。目前在台灣正式上市治療皮膚乾癬的生物製劑僅有 Enbrel 恩博，其他藥物則限於歐美地區核准使用。

Enbrel 恩博【Etanercept】：台灣地區於 2006/5/12 正式上市使用的乾癬生物製劑，方便、安全是恩博最大的優勢。使用的方式

一般建議一週皮下注射兩次，至少連續治療十二週。如同糖尿病患注射胰島素方便，而且治療途中並不需要抽血追蹤，病人可以自行帶藥回家自行注射不需住院。停藥之後藥效約可維持三個月也不會導致乾癬大發作。健保目前並不給付於乾癬病患，一個月的藥費約是台幣四萬元。

Raptiva 瑞體膚【Efalizumab】：和恩博同樣採取皮下注射的方式，台灣地區尚未正式上市使用。雖然使用上也相當安全，不過有少數的病人會有停藥後乾癬大發作的現象。

Amevive 愛美麗【Alefacept】：台灣地區尚未正式上市使用。作用效果較慢的生物製劑，但是相對上效果也較持久。一週只需注射一次，多採取肌肉注射連續十二週。部分病人停藥後半年依舊未復發乾癬。不過治療途中必須定期抽血。

Remicade【Infliximab】：台灣地區尚未正式上市使用，對皮膚乾癬與關節炎治療均相當卓越的生物製劑。通常以六週為一個療程，共計注射三劑。不過治療必須以靜脈內注射，使用上較不便。另一個在台灣使用上的限制是要注意是否併發結核病的感染。

雖然上述生物製劑的發展已朝向更方便、更安全、更有效的方向跨出一大步。無論是合併傳統療法或者是單獨使用生物製劑這些生物製劑的發展，不啻是對乾癬的治療開啟了另一道窗。❖