

精神科10H病房住院須知

一、自備物品

①盥洗用具：例如肥皂、毛巾、牙刷、牙膏、漱口杯、臉盆。②換洗衣物、內衣褲、禦寒外套。③日常生活用品：衛生紙、洗衣粉、梳子、洗髮精、刮鬍刀。

二、訪客須知

①訪客時間11：00~12：00、14：00~15:00、18:00~19:00，一次以兩人為限，12歲以下孩童禁止進入病房，可於接待室內會客。②07:00~08:00時段為陪宿家屬用餐、購物時間。③病房內禁止抽菸、喝酒、嚼檳榔及使用行動電話。④請勿攜帶違禁物及危險物品入內，隨身攜帶之物品，請接受工作人員安全檢查。

三、醫療說明

①本病房住院時間約2~4週，但實際住院日數需視病況而定。②住院期間每位病友皆有一位主治醫師、護理師及職能師負責您住院期間之醫療照護，必要時另有社工師及心理師為您提供服務。③本病房精心安排各種職能活動，請儘量參與。每週三下午舉行生活討論會，可將住院期間生活上相關問題提出共同討論。

四、生活說明

【食】

①病友住院期間院方有提供伙食訂餐服務；普通餐180元/天，治療餐210/天。②醫院地下室餐飲街設有各式餐飲，亦可請家屬協助購買。③病房內有行動商店販售生活用品及飲料點心，時間為：每週一至五下午14:15~14:30。④病房設有飲水機提供溫冷開水，為防止取用熱水不慎燙傷，若您需熱開水飲用，請告知工作人員協助開啟熱水開關。

【衣】

①住院期間可穿著自備之便服，病房亦提供病友衣褲使用。②病房設有洗衣機(20元/次)、脫水機(20元/次)及烘乾機(5元/次)，開放時間9:00~21:00，請自備零錢。

【住】

①病房共有13間三人房及3間單人房，若您是健保身分，三人房免付病房費，單人房則需補貼健保差額每天3000元。②為維護病房及病人安全，於公共區域、保護室及05、06病室設有監視器。

精神科10H病房住院須知

【行】

①本病房為保護及管制之急性病房，訪客請依訪客出入時間進出。②依健保局規定，住院期間不得外宿，若經主治醫師同意，可填寫假單請假外出，但請事先告知工作人員協助處理。

【育】

①病房區設有各種書報雜誌，請愛惜使用，閱畢歸位。②護理站設有醫療衛教專欄，提供精神疾病相關訊息。③病房每月舉辦衛生教育活動，請踴躍參與。

【樂】

①病房備有棋類、撲克牌、健身器材、卡拉OK、電視機、麻將等休閒娛樂設備。②禁止任何賭博性質行為，一經發現，則全面禁借棋牌類物品三天。③麻將使用時間為 09:30~11:30及14:00~16:30，使用完畢後需歸還護理站。④大廳電視機開放時間為06:30~22:30。⑤職能治療室開放時間為09:00~22:00。

四、其它注意事項：

①醫院及病房全面禁止抽煙。②為維護病友及工作人員安全，請家屬勿私自將打火機交予病友，避免發生火災。③為維護用電安全，病房不提供任何充電服務，請勿將私人電器物品插電使用，例如：行動電話、刮鬍刀。④病房內設有公用電話亭，開放時間07:00~22:00，請自備IC電話卡使用。⑤為維護病房安全，病友或訪客入病房前，須接受安全檢查並嚴禁攜帶危險物品，例如：尖銳物品（刀剪類、針、雨傘、衣架、鐵梳）、易碎物品（玻璃類、磁器）、繩索類（皮帶、絲襪、冷領帶、圍巾、電線）、電器類（吹風機、附電線之收音機）、藥物、酒精、打火機及火柴。⑥病房共有五處消防逃生出口及消防設備，工作人員會定期檢測，維護功能與安全。⑦現金、貴重物品及重要證件，請由家屬帶回家保管，避免遺失，若病友堅持自行保管則病室無法負起保管責任。⑧床旁桌或衣櫃內，請勿囤積食物，以免蟑螂滋生。