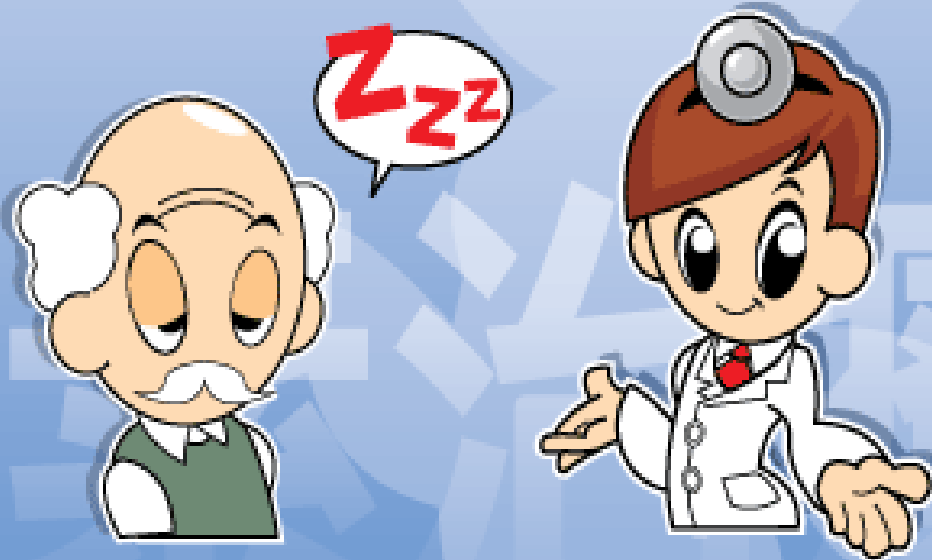


# 掀開胰島素之謎



# 我吃了藥 為什麼血糖 還是控制不好？

可能是體內的胰島素不夠了！！



**這時，只有適當補充  
胰島素，才能有效  
改善高血糖**



# 使用胰島素會 讓我成癮嗎？

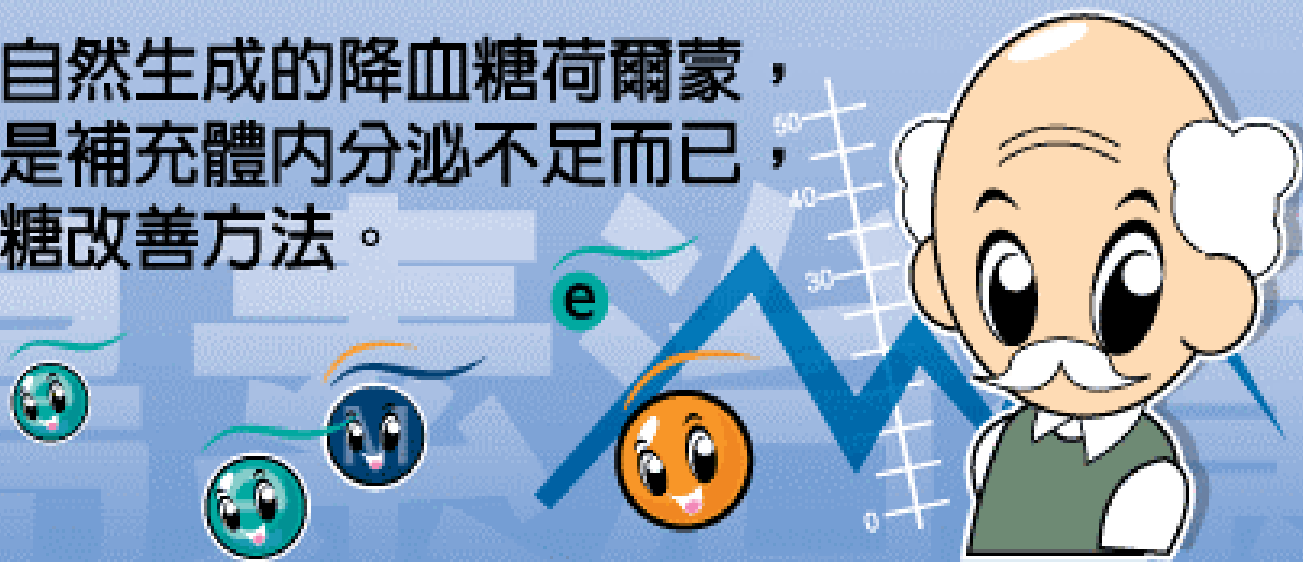
- 當然不會成癮！
- 胰島素療法會改善血糖，  
讓您精神狀況更好，  
更自在、更有活力！



# 我將開始用胰島素 控制血糖了， 這表示病情惡化了嗎？

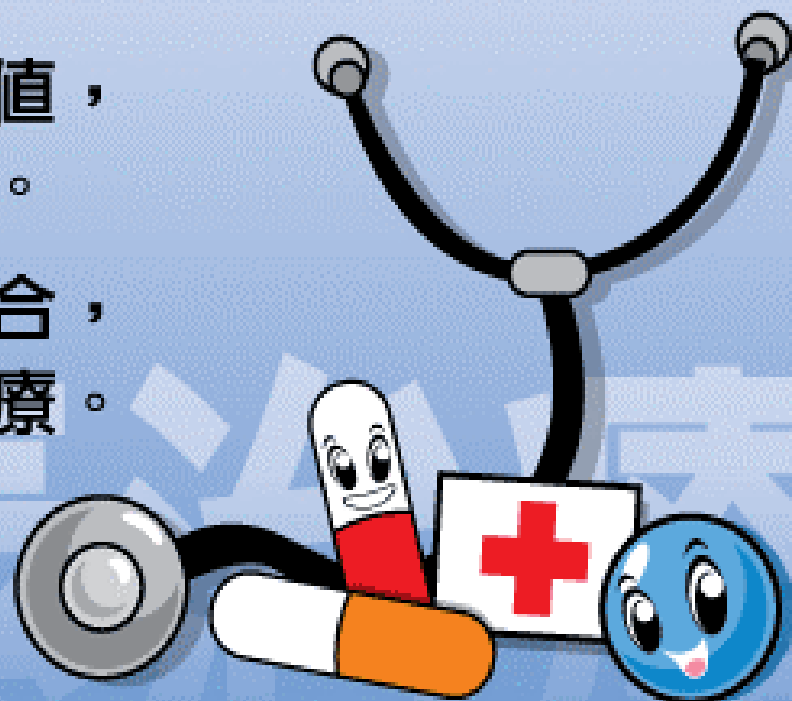
**不是的，**

胰島素是身體自然生成的降血糖荷爾蒙，  
胰島素療法只是補充體內分泌不足而已，  
是最自然的血糖改善方法。



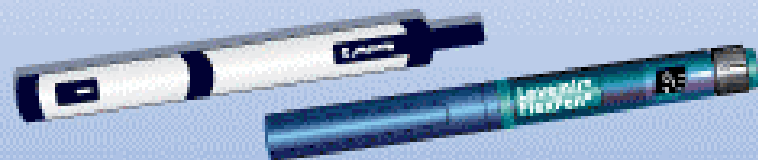
# 我如何讓胰島素 療法的效果更理想？

- 正確的注射技巧。
- 經常測血糖，記下血糖值，並在回診時帶給醫師看。
- 密切與醫師及衛教師配合，依照醫療專家的指示治療。

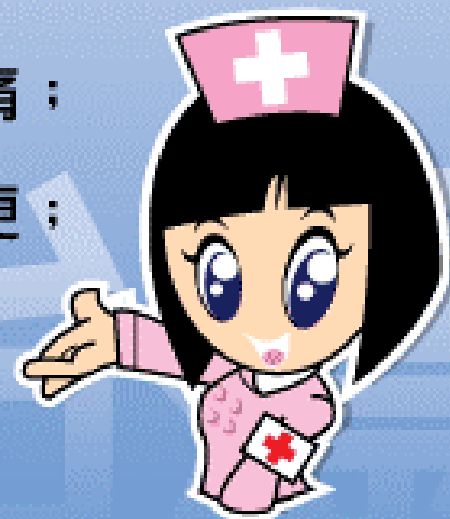


# 我將開始用胰島素 控制血糖了

## 不知道方不方便， 會不會痛呢？



- 現在的胰島素筆針，針頭非常細，幾乎不會痛；
- 具現代感的新式筆型設計，美觀而且攜帶方便；  
不論是劑量調整或是注射都相當容易；  
可保有個人的隱私性。



# 注射胰島素會不會使病情更嚴重？

- **不會**
- 注射用的胰島素與體內製造的胰島素相同或幾乎相同，所以可以幫助你達到你設定的糖尿病控制目標。
- 儘早達到糖尿病控制目標可以減少血糖控制不良可能發生的問題。





# 胰島素能不能口服？

- 胰島素是一種蛋白質，在胃中會被消化破壞，所以無法口服使用。
- 目前台灣的胰島素都是以注射到皮下的方式將胰島素補充到體內。



# 注射胰島素要注意什麼？

- 注射胰島素後，要按時吃飯。
- 吃太少或不按時吃飯可能會出現低血糖現象
- 定期自我量血糖，注意自己到達了糖尿病控制目標了沒有。

