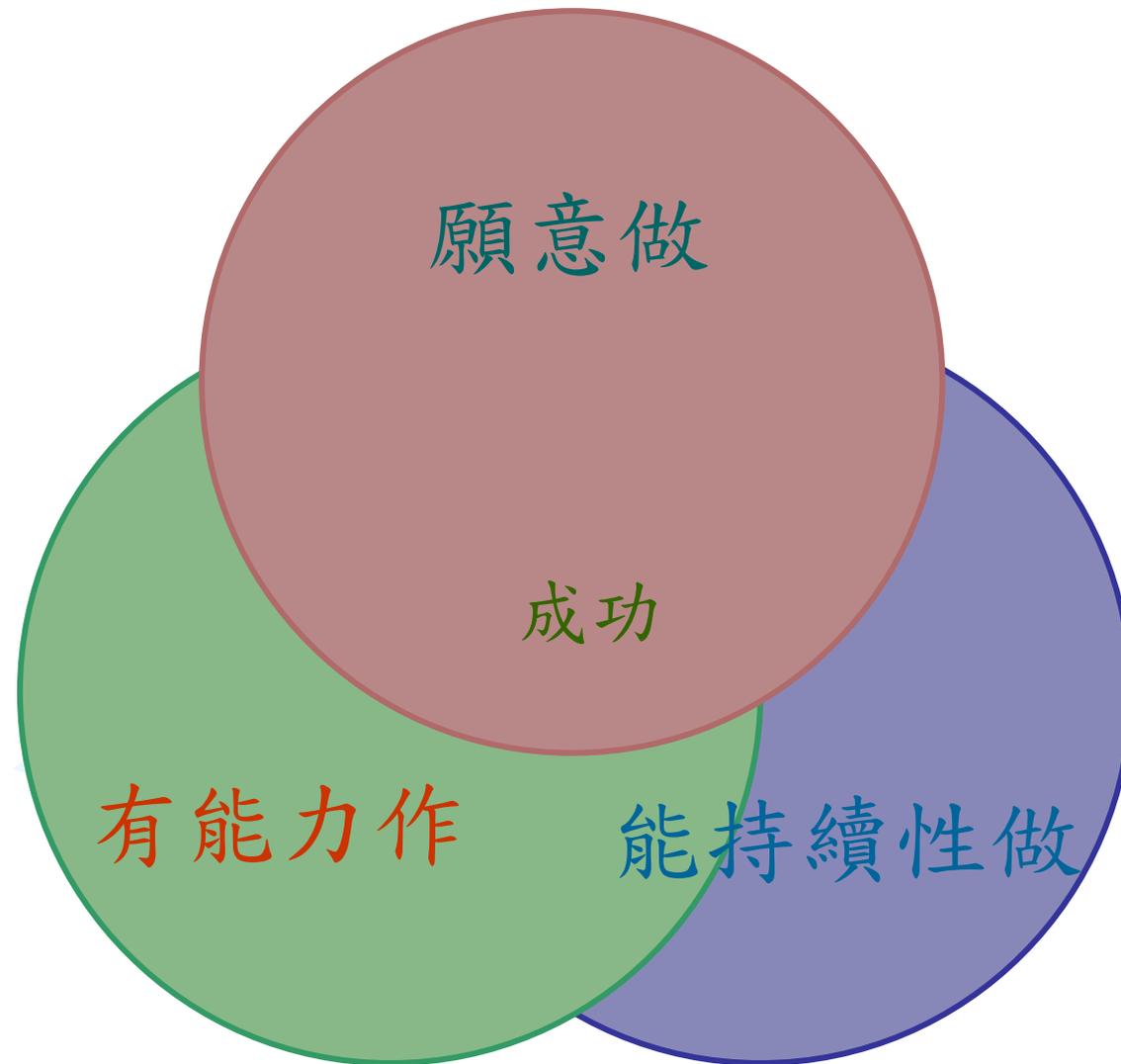




您要知道的血糖監測

構成測血糖三要素



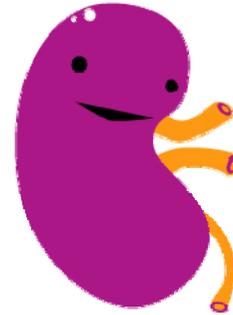
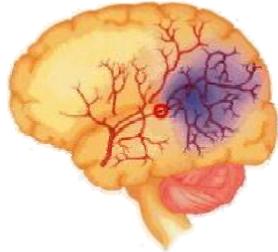
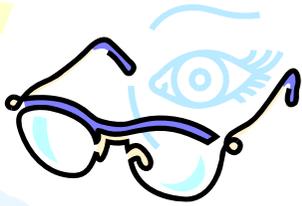
願意做

成功

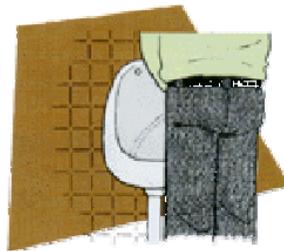
有能力作

能持續性做

您知道測血糖的好處嗎？



預防慢性合併症與減少住院次數



預防高血糖-多吃、多喝、多尿、體重減輕

很餓



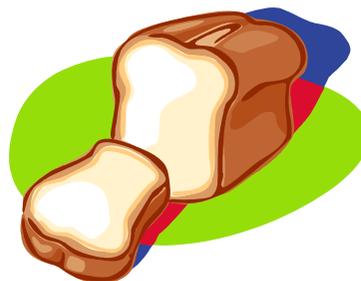
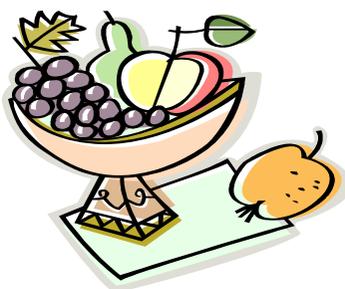
冒冷汗



四肢無力



預防低血糖的發生



作為食物選擇與藥物調整的依據

選購血糖機的技巧

1

價格--3500-5000元內



2

操作--按鍵越少越好

3

需血量--較少

4

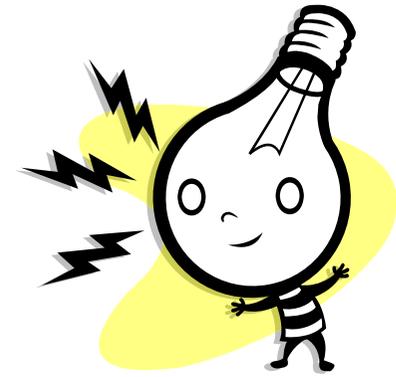
相關耗材--耗材購買方便

5

品質保證-售後服務佳、定期校正

6

特別日期--母親節、週年慶一等



省錢妙招在這裡

測血糖要準備的用物

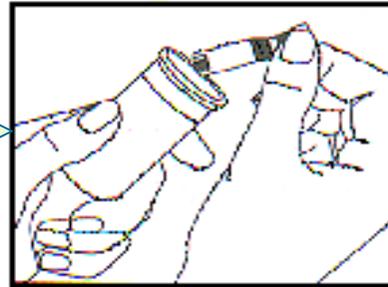


酒精棉、採血筆、採血針、血糖機、血糖試紙片、
回收桶、記錄單

血糖監測的步驟



洗手



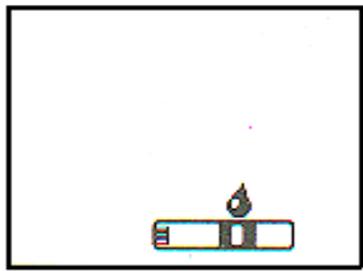
取出新試紙



將試紙插入試紙插槽



核對試紙號碼



出現血滴符號時，準備測試



酒精消毒待乾，用採血針於指尖扎血



將小血滴吸入反應區域，反應自動開始。



讀取血糖值

您因為怕痛而不敢測血糖嗎？

教您撇步

1. 使用可調深淺度的採血筆



2. 用血量較少的機型



3. 酒精乾再採血

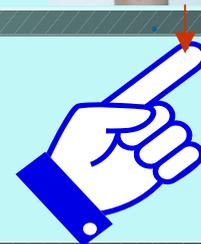
4. 用乾棉球取代酒精棉壓住採血部位。



5. 輪替採血部位



6. 選擇手指U形區採血



測餐前還是餐後血糖？

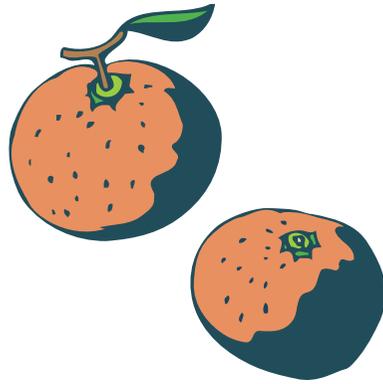
當餐前血糖逐漸達到控制目標，
A1C下降至7-8%時（但未達理想），
再檢視餐後血糖，並加以控制改善

當A1C在9%以上時，以監測
與控制空腹血糖為優先，

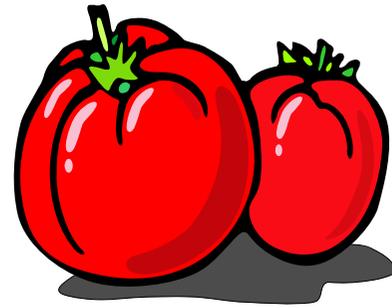
隨著空腹血糖改善，
A1C下降至8-9%時，
可再檢視中餐前、晚餐前
與睡前的血糖類型



怎樣知道血糖機精準度



≠
不等於



血糖機有其誤差值 ∴ 機器與機器不能比較

所以



≠



喔

血糖機可容許的誤差值

根據 ISO 15197
(TC 212) 的標準：



血糖值 >75 mg/dL 時

容許誤差為： \pm
20%

血糖值 ≤ 75 mg/dL 時

容許誤差： \pm
15mg/dl

那怎麼比?

檢驗室的數值是判定的標準

所以應與醫院抽血糖值比較

空腹時比對

同一時間以指尖血與抽血值比對



記得一年做一次喔



甚麼時候該用血糖監測品管液檢測

- 新購買的血糖機或試紙時
- 檢測結果不正常
- 更換電池之後
- 當試紙瓶蓋不見時

至少3-6個月作一次

