

長庚醫療財團法人 高雄長庚紀念醫院	編號	
	年度	2018

# Uremic pruritus

制定部門：腎臟內科  
制訂日期：2018年 05月 08日  
修訂日期：2020年 05月 27日

## 壹、目的

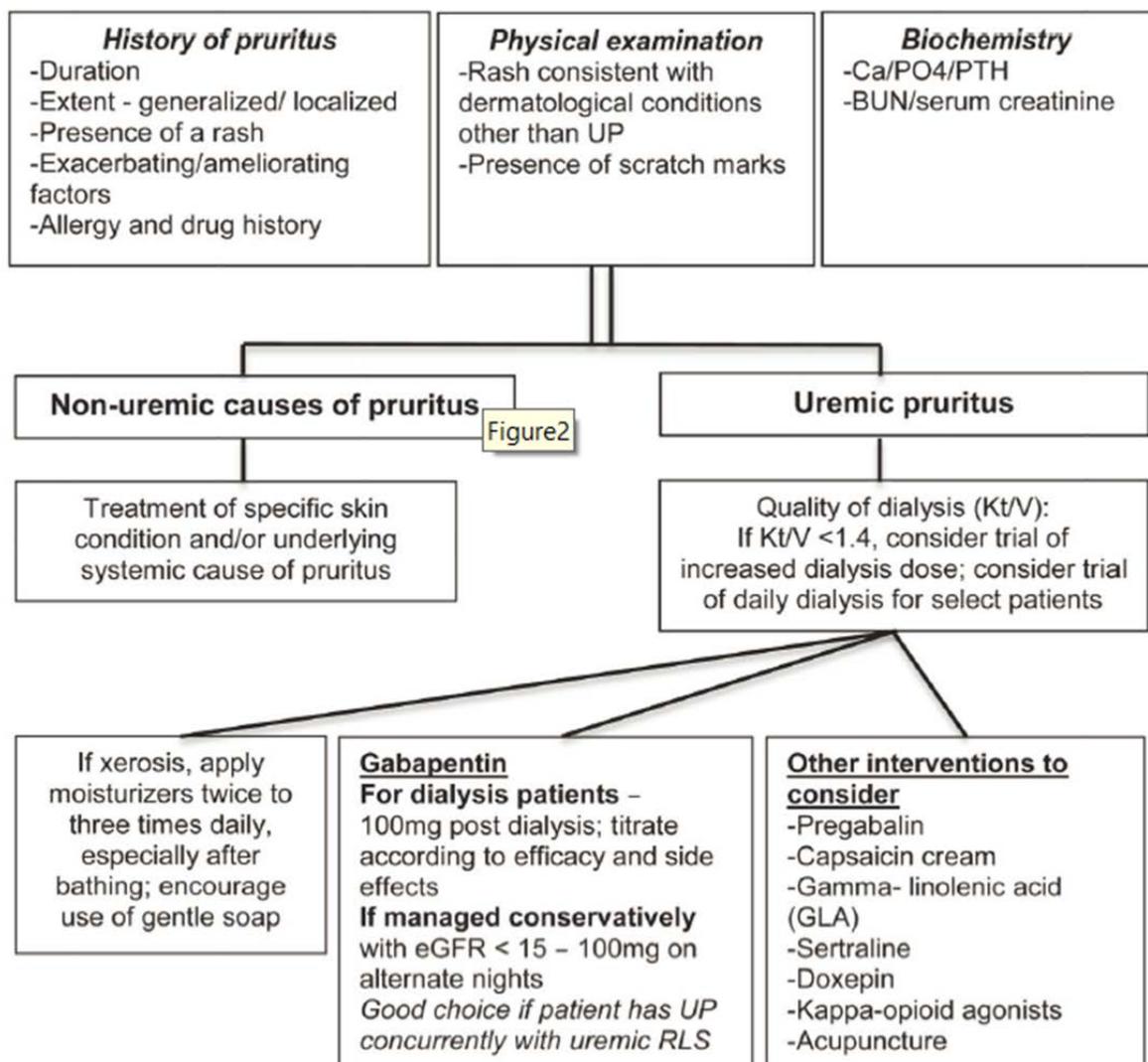
臨床上統計有 50~90% 的尿毒症患者會出現尿毒性搔癢症。為能獲得適切之醫療照護，依據現有文獻制定本科處置共識，未來亦應根據最新文獻修訂本治療共識。

## 貳、適用範圍

末期腎病變的病人出現尿毒性搔癢症者。

## 參、內容

1. 根據 AKJD 2017 文章建議，當末期腎病變的病人出現搔癢，須先進行詳細病史詢問、理學檢查及實驗室檢查
  - A. 若非尿毒搔癢，治療原本皮膚問題或引起搔癢的系統性疾病
  - B. 若是由尿毒症引起之搔癢，建議先評估透析品質，若  $Kt/V < 1.4$ ，建議調整透析劑量



2. 尿毒搔癢若調整透析劑量後
  - A. 若是皮膚乾燥，可以抹乳液一天 2-3 次，特別是在沐浴後
  - B. 根據 AKJD 2017 Systematic Review 的文章顯示，除了 Gabapentin 外，其他治療目前證據都很薄弱
  - C. Gabapentin 使用方式：當病人同時有不寧腿時，是個不錯的選擇
    - 透析病人：透析後給予 100mg，視臨床效果跟副作用調整劑量
    - 未透析 eGFR <15 ml/min/1.73 m<sup>2</sup> 病人： 100 mg QON

#### 肆、參考文獻

1. Treatment of Uremic Pruritus: A Systematic Review. Am J Kidney Dis. 2017 Nov;70(5):638-655
2. Sleep Disorders, Restless Legs Syndrome, and Uremic Pruritus: Diagnosis and Treatment of Common Symptoms in Dialysis Patients. Am J Kidney Dis. 2017 Jan;69(1):117-128.
3. Uremic pruritus. Kidney Int. 2015 Apr;87(4):685-91.