



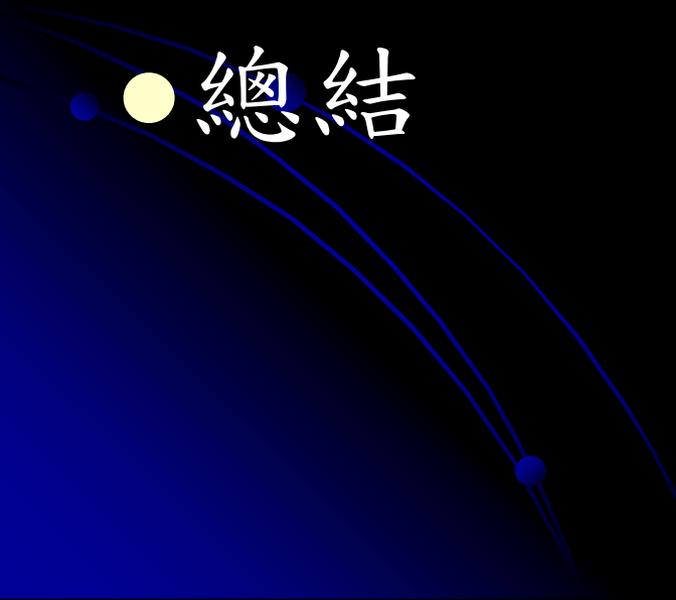
# 慢性腎臟病 常用藥物

李岳庭 醫師

2012年7月28日



# 大綱

- 慢性腎臟病的分期
  - 慢性腎臟病各階段的常見用藥
  - 慢性腎臟病之禁忌食物藥物
  - 總結
- 



# LONDON 2012



# 慢性腎臟病病程進展及 各階段治療策略

- 正常人  
篩檢慢性病危險因子

- 危險性增加  
降低慢性腎臟病  
危險因子

- 腎臟損傷  
1~3a階段

診斷及治療原有的疾病  
進行

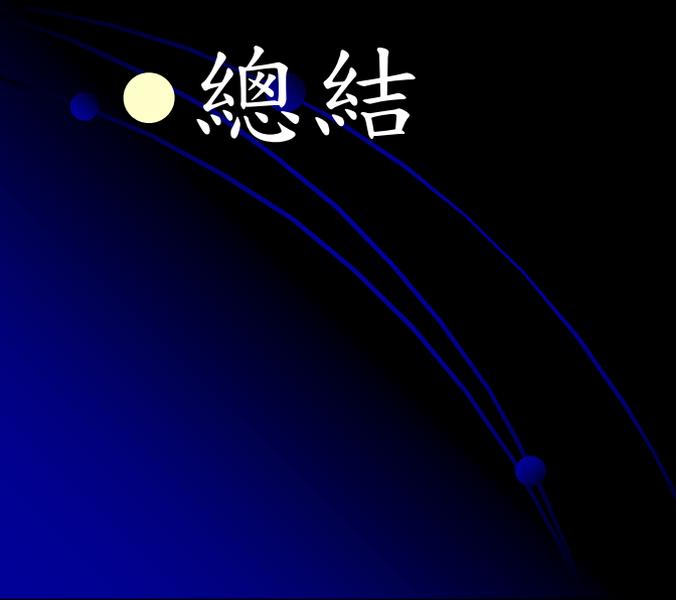
- 腎絲球過濾率降低  
3b-4階段

治療及預防併發症  
準備腎臟替代療法

- 腎衰竭  
第5階段

利用移植或透析治療來  
替代腎臟功能

# 大綱

- 慢性腎臟病的分期
  - 慢性腎臟病各階段的常見用藥
  - 慢性腎臟病之禁忌食物藥物
  - 總結
- 

# 慢性腎臟病的分期 (1~2期)

慢性腎臟病階段	腎絲球過濾速率 (ml/min/1.73m)	類型	腎臟功能	治療方式
第1期	$\geq 90$	腎功能正常，但出現蛋白尿、血尿或水腫等症狀	腎臟功能仍有正常人的60%以上，但出現蛋白尿、血尿或水腫等症狀。	維持腎臟功能 ✓健康飲食及規律作息 ✓積極控制血糖及血壓 ✓定期做腎功能檢查
第2期	60~89	輕度腎衰竭且出現蛋白尿、血尿		

# 中暑



## 避免熱中暑

37.6°C

● 曬過頭 脫水中暑增2成

已有人併發橫紋肌溶解症！！

入夏新高 台北快熱死

天壽蒸



你

身體的老闆



X 3~4 瓶 或

每日小便量 +  
500cc 水分



# 慢性腎衰竭的病因

阻塞性腎病變

腎結石

膀胱尿液滯留

腫瘤...

系統性疾病

糖尿病

高血壓

痛風

...

腎實質病變

腎絲球疾病

腎間質疾病

(止痛劑、

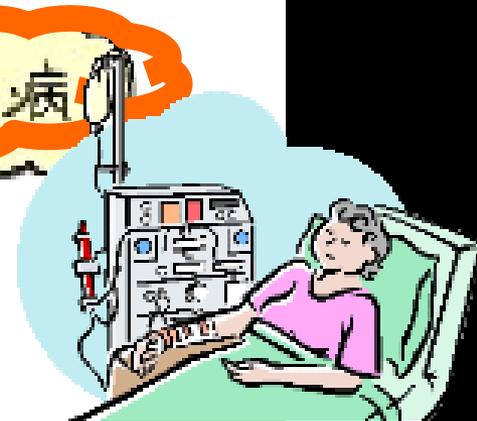
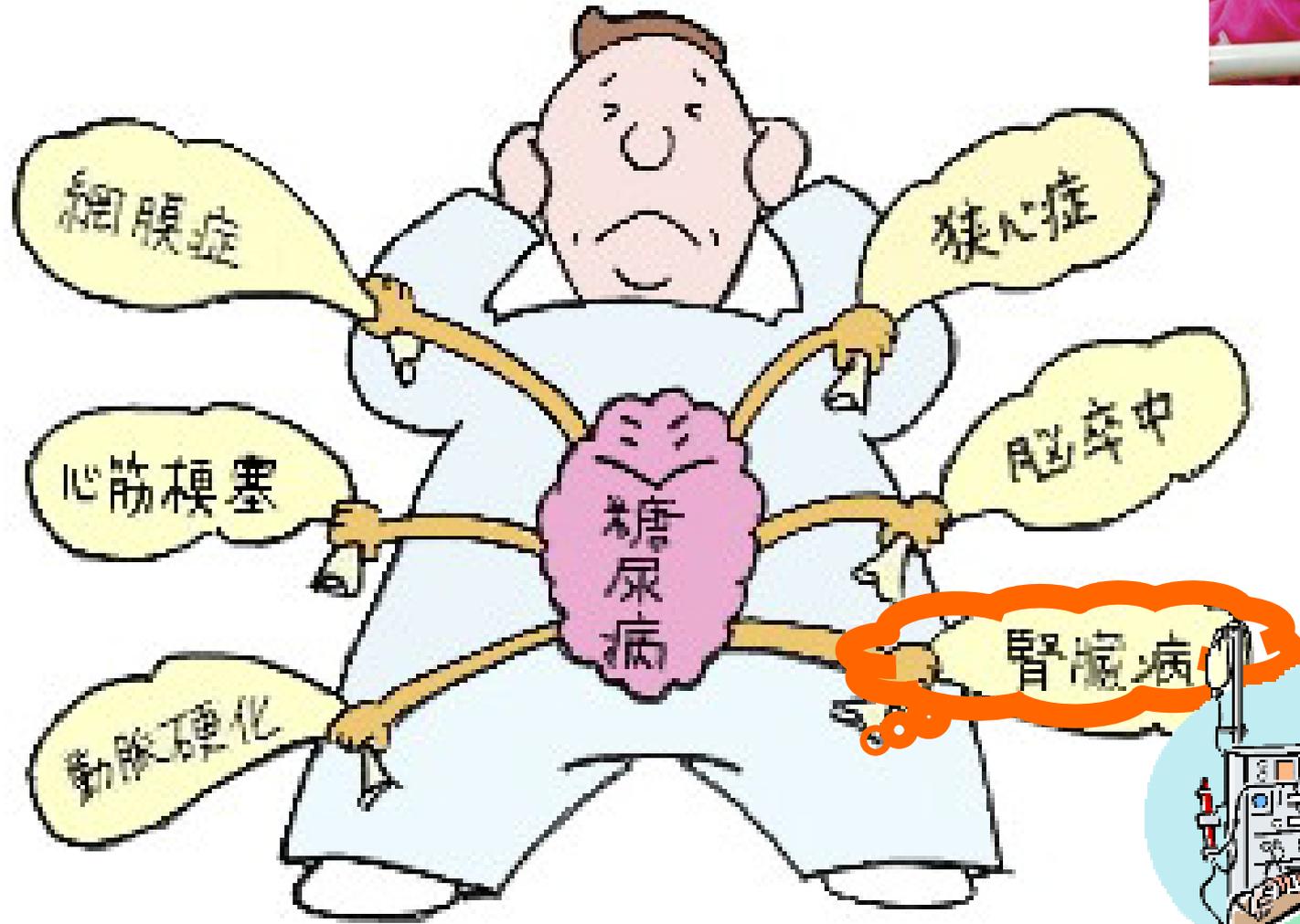
重金屬

馬兜鈴酸等)



慢性腎衰竭

# 糖尿病併發症



# 糖尿病



- 糖尿病腎病變 → 末期腎衰竭的**首要原因**
- **早期的積極**介入治療，可大幅減少及延緩糖尿病腎病變的發生及惡化。

➤ **口服降血糖藥物**：泌樂寬 (Glucophage/ Metformin)、穩糖錠 (Amaryl/Glimepiride)、諾活錠 (Novonorm/ Repaglinide)

泌特穩 (

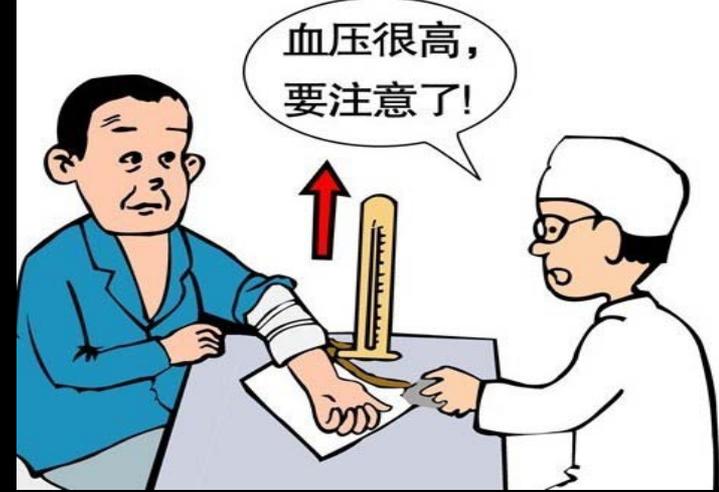
## 目標值

糖化血色素 (Hb1Ac) < 7%

餐前血糖 70~130mg/dl

➤ **胰島素**

# 高血壓



- 降壓治療的目的：

慢性腎臟病患，不論是否有高血壓均應控制血壓，以延緩腎臟疾病進行及減少心血管疾病之危險性。

- 常見用藥

Diovan  
Alishren

目標值

血壓 < 130/80 mmHg

# 痛風



- 痛風：尿酸結晶沉積在關節軟組織而引起發炎的疾病。
- 血中尿酸值愈高，產生痛風的機會也愈高
- 研究顯示高尿酸血症可導致高血壓、心血管疾病和腎臟病的發生與病情惡化。
- 常用藥物：驅風錠 ( Colchicine)、安樂普利諾 ( Allopurinol)、勉治錠 ( Urinorm/ Benzbromarone)

# 蛋白尿

- 蛋白尿的出現已是屬於慢性腎臟病，且是心血管疾病的危險因子。
- 常見用藥： 益壓穩 ( Renitec / Enalapril )  
，可悅您 ( Cozaar / Losartan )，得安穩 ( Diovan / Valsartan )，易安穩 ( Exforge / Valsartan + Amlodipine )，絡舒樂適 ( Rasilez / Aliskiren )



- 高血壓
- 蛋白尿

# 慢性腎臟病的分期 (3~4期)

慢性腎臟病階段	腎絲球過濾速率 (ml/min/1.73m)	類型	腎臟功能	治療方式
第3期	3a: 45~59	中度腎衰竭	腎臟功能僅有正常人的15~59%，會有高血壓、水腫、貧血和倦怠等症狀	減緩進入末期衰竭 ✓積極配合醫師治療 ✓預防腎骨病變：限制高磷食物攝取，使用磷結合劑 ✓改善水腫：避免喝過多湯汁及鹽份 ✓低蛋白飲食控制
	3b: 30~44			
第4期	15~29	重度腎衰竭		



腎功能衰竭

血中  
磷離子↑

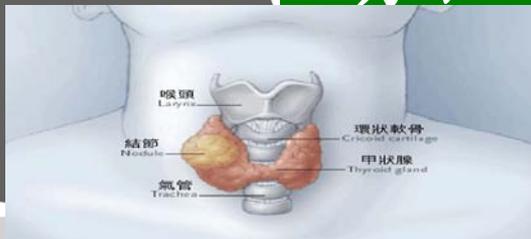
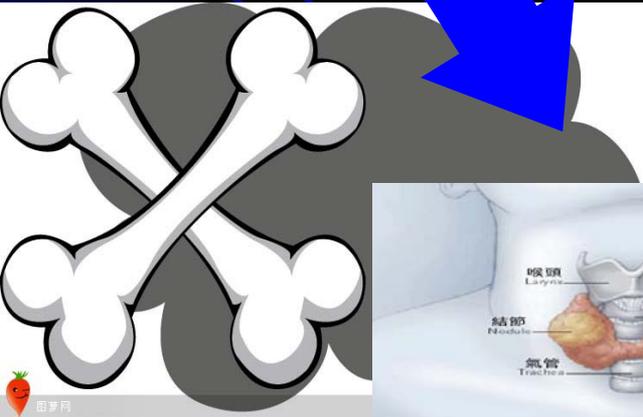
血鈣↓

活性維他命D↓



腎性骨病變 / 副甲狀腺機能亢進

(骨骼疼痛、骨質疏鬆、肌肉無力、  
骨折、血管及組織異常鈣化)



# 磷結合劑

- 常見用藥：

- 含鋁的磷結合劑：氫氧化鋁

- 含鈣的磷結合劑：俗稱鈣片，有碳酸鈣、醋酸鈣，價格不高，為目前之主流。

## 目標值

- 非急性

血液磷離子  $< 5.5 \text{ mg/dl}$

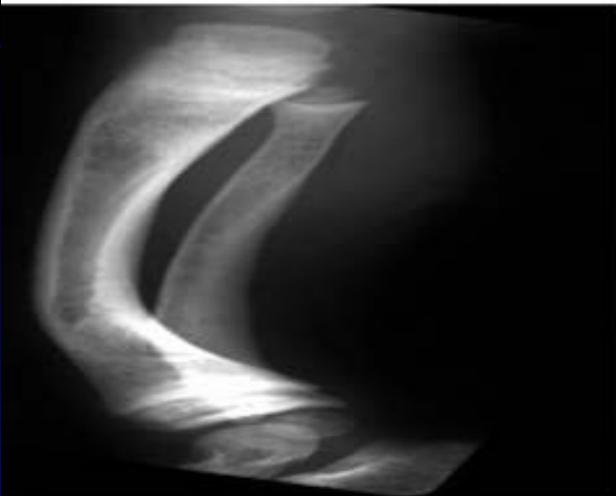
血液鈣離子  $< 9.5 \text{ mg/dl}$

鈣磷離子乘積  $< 55 \text{ mg/dl}$

# 活性維生素 D3

- 補充缺乏之活性維生素D3、抑制繼發性副甲腺機能亢進
- 常用藥物：羅鈣全 (Rocaltrol/ Calcitriol )

anterior bowing of the distal tibia



Brown tumour/Osteitis fibrosa cystica



# 慢性腎臟病的分期 (第5期)

慢性腎臟病階段	腎絲球過濾速率 (ml/min/1.73m)	類型	腎臟功能	治療方式
第5期	< 15	末期腎臟病變	腎臟功能剩下正常人的15% 以下，無法排除體內水分及廢物	準備進入透析階段 ✓使用藥物改善食慾不振及噁心 ✓治療貧血，可注射紅血球生成素或鐵劑 ✓預防高血鉀 ✓減少心肺積水 ✓透析或移植的準備

# 利尿劑

- 末期腎衰竭因尿液無法順利經由腎臟處理排泄，故易造成水腫、肺積水。
- 常用藥物：通舒錠 ( Furosemide)、鈉催離 ( Indapamide/ Natrilix)



# 腎性貧血



## 腎性貧血常見原因

1. 紅血球生成素產量減少
2. 鐵質缺乏
3. 葉酸及維他命缺乏
4. 副甲狀腺功能亢進
5. 感染或炎症反應
6. 血液由腸道流失
7. 紅血球壽命減少

## 腎性貧血常見用藥：

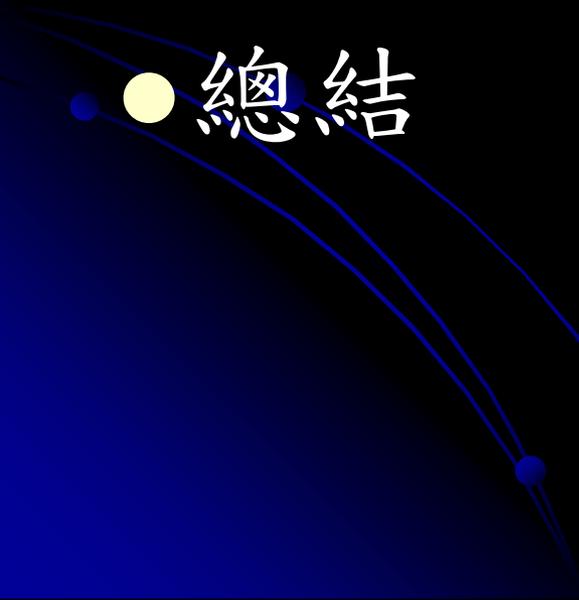
- 紅血球刺激生成素：
  - ✓ 容可曼
  - ✓ 使血紅昇 (DPO)
  - ✓ 美血樂
- 鐵片：
  - ✓ 維他葡萄糖鐵
  - ✓ 好鐵咀嚼錠

# 鉀粉 (高血鉀)

- 鉀主要存於細胞內，和細胞電位有關。
- 身體每日的排鉀量 90%由腎臟負責。
- 高血鉀：無力、心律不整、心跳停止、猝死
- 常見用藥：加利美粉 ( Kalimate/  
Polystyrene sulfonat)



# 大綱

- 慢性腎臟病的分期
  - 慢性腎臟病各階段的常見用藥
  - 慢性腎臟病之禁忌食物藥物
  - 總結
- 

# 慢性腎臟病之禁忌食物藥物



楊桃



含馬兜鈴酸之  
草藥 或來路  
不明之藥物



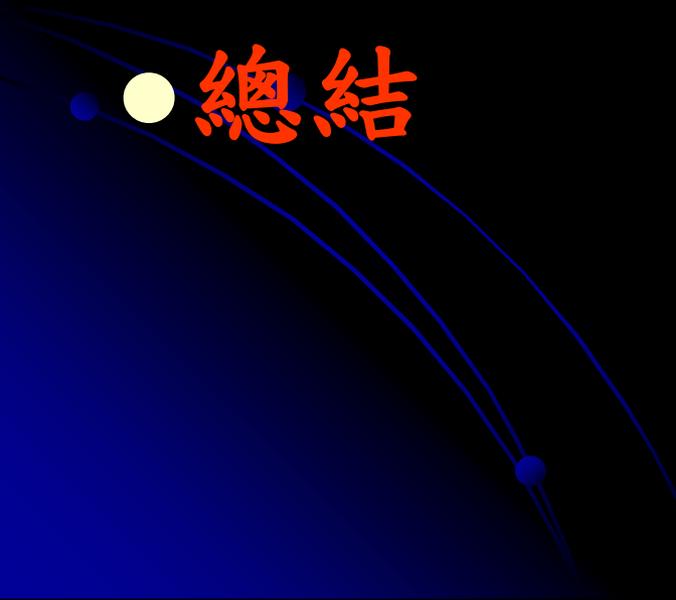
止痛藥

(非類固醇類消炎藥)



顯影劑

# 大綱

- 慢性腎臟病的分期
  - 慢性腎臟病各階段的常見用藥
  - 慢性腎臟病之禁忌食物藥物
  - **總結**
- 

# 腎臟保健的健康寶典

- 腎臟疾病是可以預防與治療的

- 三多

多纖維、多蔬菜  
、多喝水

- 三少

少鹽、少油  
、少糖

- 四不

不抽煙、不憋尿  
、不熬夜、不亂  
吃來路不明的藥

- 一沒有

沒有鮭魚肚

# 慢性腎臟病居家生活照護

- 配合醫師藥物控制且定期接受醫師門診追蹤檢查
  - ✓ 血壓 < 130/80mmHg
  - ✓ 餐前血糖 70-130mg/dl，糖化血色素 < 7%
  - ✓ 總膽固醇 < 200mg/dl，三酸甘油酯 < 160mg/dl
- 積極配合飲食控制
- 不亂服止痛藥、抗生素或來路不明的藥物
- 注意睡眠、勿熬夜、避免情緒操勞
- 自我保健：戒菸、減少鹽分攝取、維持理想體重、規律運動

謝謝聆聽

祝大家 腎利人生!!



# 參考資料

- 行政院衛生署國民健康局
  - 慢性腎臟病健康管理手冊
  - 財團法人彰化基督教醫院腎臟科暨慢性腎臟病衛教中心
- 